

撥款資助



主辦機構



大坑關愛隊

合辦機構



灣仔區青少年發展協會  
Wan Chai District Branch

夥伴團體



桂港基金會



尊敬的校長台鑒:

### 迎全運小學電競體適能挑戰賽

第十五屆全國運動會（十五運會）將於 2025 年 11 月由廣東、香港及澳門三地聯合舉辦。為響應這項國家級體育盛事，由民政事務總署資助，大坑關愛隊主辦，灣仔區青少年發展協會合辦，佛教黃鳳翎中學、桂港基金會、香港廣西(港島區)服務中心、香港聲之動力藝術協會、聚秀一方及大坑關注社作為夥伴團體之「迎全運小學電競體適能挑戰賽」，將於佛教黃鳳翎中學舉行。活動內容包括滑雪機、電競划船及電競單車等體驗項目，冀為社區提供參與平台，共迎十五運會；並透過是次活動激發學生對體能鍛鍊的興趣，培養他們持之以恆的運動習慣；同時，進一步加深學生對國家體育事業發展的認識，從而強化學生國民身份的認同，提升民族自豪感。

素仰 貴校重視學生全人發展，致力培養學生對體能運動的興趣。現特來函，誠邀 貴校學生組隊參與，詳情如下：

日期：2025 年 11 月 22 日(星期六)

地點：香港銅鑼灣東院道 11 號 佛教黃鳳翎中學 2/F 報恩堂

對象：小學五年級及六年級學生

活動內容：

| 時間                  | 活動內容            |
|---------------------|-----------------|
| 8:45am - 9:00 am    | 報到及登記           |
| 9:00 am - 11:00 am  | 滑雪機、電競划船及電競單車比賽 |
| 11:00 am - 12:00 nn | 攤位遊戲            |
| 12:00 nn - 1:00 pm  | 頒獎典禮            |

當日場內亦設有以 STEAM 及 SPORTS 為主題的課堂體驗活動，包括「主播體驗」、「物理小挑戰」、「玩轉機械人」、「鐳射切割體驗」、「虛擬實境體驗」、「葉脈書籤工作坊」等，藉以引發學生學習興趣；又安排合唱團、中樂隊表演、銀樂隊表演和獅藝表演等，以展示學生學習成果。

倘蒙 蒞臨參與，定讓活動生色不少。隨函附上參加表格乙份，祈為查閱。如欲報名，歡迎於 2025 年 11 月 10 日(星期一)或之前把填妥之報名表格，擲回佛教黃鳳翎中學(傳真號碼: 28810148)，或掃描右下方二維碼報名，俾便辦理為荷。名額有限，先到先得。如有垂詢，歡迎致電 25779485 與陳响昌老師聯絡。

順祝

教安

網上報名表格:



大會執行主席

蔡振忠先生  
(桂港基金會主席)

李偉盛校長  
(灣仔區青少年發展協會主席)

2025 年 10 月 28 日

撥款資助



主辦機構



大坑關愛隊

合辦機構



灣仔區青少年發展協會  
Hong Kong Association of Youth Development  
Wan Chai District Branch

夥伴團體



桂港基金會



## 迎全運小學電競體適能挑戰賽

### 參加表格

撥款資助: 民政事務總署

主辦機構: 大坑關愛隊

合辦機構: 灣仔區青少年發展協會

夥伴團體: 佛教黃鳳翎中學、桂港基金會、香港廣西(港島區)服務中心、香港聲之動力藝術協會、聚秀一方、大坑關注社

比賽地點: 香港銅鑼灣東院道 11 號佛教黃鳳翎中學 2/F 報恩堂

聯絡電話: 25779485

傳真號碼: 28810148

### 參加者資料

學校名稱: \_\_\_\_\_

領隊老師: \_\_\_\_\_ 學校電話: \_\_\_\_\_

聯絡電話: \_\_\_\_\_ (可供 WhatsApp 聯絡)

電郵地址: \_\_\_\_\_

隊伍名稱: \_\_\_\_\_

隊員資料:

|    | 姓名 | 就讀年級 |     | 姓名 | 就讀年級 |
|----|----|------|-----|----|------|
| 1. |    |      | 7.  |    |      |
| 2. |    |      | 8.  |    |      |
| 3. |    |      | 9.  |    |      |
| 4. |    |      | 10. |    |      |
| 5. |    |      | 11. |    |      |
| 6. |    |      | 12. |    |      |

及簽署:

- 本人茲證明敝隊所有隊員均身體健康，適宜參加是項比賽。
- 本人及隊員會遵守比賽規章，並遵從比賽場地安全守則及賽事負責人和裁判員之指示。
- 本人亦已獲得各隊員及其家長的同意，代表本校參加比賽，並為其辦理報名手續。

校長姓名: \_\_\_\_\_ 校長簽署: \_\_\_\_\_ 日期: \_\_\_\_\_

## 迎全運小學電競體適能挑戰賽比賽章則

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 宗 旨  | 營造理想校園體育氛圍，鼓勵學生培養恆常運動習慣，保持健康體魄。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 參賽資格 | 就讀小學五年級及六年級學生                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 獎 項  | <p><b>項目賽:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>每項體適能項目得分最高的組別為冠軍，設有冠、亞、季、殿軍各一，得獎組別可獲獎牌乙枚。</li> </ul> <p><b>團體獎:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>該隊三項比賽合計得分最高者為團體冠軍，設有團體冠、亞、季及殿軍各一名，可獲獎盃乙座，隊員獲獎牌一枚。</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 參賽規則 | <ul style="list-style-type: none"> <li>以隊際形式進行比賽，以學校為報名單位，每隊 6-12 位隊員（每項比賽需派出 4 名正選隊員及 2 名後備隊員，隊員可重複參與各比賽項目。），以大會指定的不同體適能運動作賽，所有賽事採用計分制進行。</li> <li>比賽包含 3 項結合有氧運動和力量訓練的關卡，考驗參賽者的意志力、耐力、並能提升心肺功能、肌耐力及全身力量。</li> <li>每關限時 4 分鐘</li> <li>以下為三項關卡之比賽項目： <ol style="list-style-type: none"> <li>滑雪機比賽(四人輪流接力出賽，以最遠距離為勝)</li> <li>電競划船比賽(四人輪流接力出賽，以最遠距離為勝)</li> <li>電競單車比賽(四人輪流接力出賽，以最遠距離為勝)</li> </ol> </li> <li>具體賽制及賽程安排：於收到報名表格後再作通知；最終比賽安排及賽程，會於活動前一星期以 WhatsApp 方式通知各參加單位的聯絡人，並於佛教黃鳳翎中學學校網頁 <a href="https://www.bwflc.edu.hk/">https://www.bwflc.edu.hk/</a> 公佈。</li> </ul> <p><b>比賽每項目計算方法如下:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>首名: 16 分、次名: 12 分、第 3 名: 9 分、第 4 名: 7 分、第 5 名: 6 分、第 6 名: 5 分、第 7 名: 4 分、第 8 名: 3 分、第 9 名: 2 分，其餘參與者為 1 分。</li> </ul> <p><b>團體獎計算方法如下:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>3 項合計總得分最高的隊伍為勝，如有總分相同，則比較有關隊伍於單項的最佳成績，得冠軍數量較多者優先。如再相同則比較亞軍數量，如此類推。如冠、亞、季、殿等成績完全相同，則有關隊伍成績並列。</li> </ul> |
| 公佈結果 | 比賽結果於 2025 年 11 月 22 日完成比賽結束後 1 小時內公佈。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 頒獎日期 | 2025 年 11 月 22 日 ( 星期六 )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 頒獎地點 | 香港銅鑼灣東院道 11 號 佛教黃鳳翎中學 2/F 報恩堂                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 備 註  | <ul style="list-style-type: none"> <li>主辦機構有權使用當天所得的照片，在任何媒體刊載、宣傳或展覽之用，當中包括但並不限於刊物、印刷品、多媒體製作、影片及展品，而無須通知得獎者及向得獎者支付版權費用。</li> <li>參賽者資料只供主辦及有關機構以作此比賽及相關活動之用，不會用作其他用途。</li> <li>本比賽章則若有未盡善之處，主辦單位有權修改而無須另行通知。</li> <li>如有任何查詢可致電 25779485，與陳响昌老師聯絡。</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

## 注意事項

### 一、收集個人資料

1. 參加者必須仔細閱讀以下事項。報名表格一經遞交，即代表參加者確認及同意接受一切活動的規則、條款和安排。
2. 大會會將重複報名視作單一報名處理。

### 二、健康與安全提示

1. 參加者須確保其身體狀況適宜參加活動。如有疑問，請先諮詢醫生意見。
2. 參加者清楚明白活動內容及性質，並知道此活動需要消耗體力，同時確定健康情況適宜參與是次活動。
3. 所有參加者須於活動時自行留意個人身體狀況，於活動期間如有不適，請立即停止活動及向現場工作人員求助。

### 三、惡劣天氣

1. 如於活動舉行前兩小時懸掛八號或以上颱風訊號、紅色或黑色暴雨訊號，活動將會取消。
2. 參加者請於活動前瀏覽香港天文台查詢有關天氣情況或本校網頁:<https://www.bwflc.edu.hk/>了解最新活動安排。

### 四、其他

1. 任何特殊情況，如天氣、場地問題或其他不可抗力之原因等因素而導致活動取消，大會將因應當時情況公布相關資訊，並不會補辦。
2. 參加者的個人物件應由個人妥善保存。切勿攜帶貴重物品，如有損毀或遺失，大會將不會負任何責任及作出任何賠償。
3. 由於名額有限，報名以先到先得方法處理，額滿即止，大會保留是否接受參加者報名之決定權。
4. 大會擁有修改及解釋以上規則的最終決定權。