



# 佛教黃鳳翎中學

## 學校通訊

二零一四年八月

第十九期

地址：香港掃桿埔東院道十一號

電話：2577 9485

傳真：2881 0148

網址：www.bwflc.edu.hk

電郵：bwc-mail@hkcedcity.net

### 來自大氣電波的聲音

本年度我校同學有很多機會透過大氣電波將自己所學所感與人分享。在籌劃、合作、反思的過程中，他們懂得更多，學得更深。

大氣電波的聲音	播出日期
參演港台節目「歷史文化學堂」兩集歷史廣播劇	
楚漢相爭	01/09/2013
甲午風雲	13/10/2013
(兩隊皆獲頒發優秀隊伍獎)	
在DBC數碼電台「校園巡禮」一展鳳翎學生的多才多藝	16/10/2013
接受商業電台「校園百科」訪校談禪修	17/12/2013

### 香港電台「歷史文化學堂」

製作一個廣播劇需要很多準備工夫，例如：資料搜集、人物背景揣摩、劇本編寫等都要大費周章。不過，我認為最困難的是「夾稿」，因為我與同組同學從未接觸過廣播劇製作和演出，需要磨合的時間較長。不過經反覆練習，加上老師耐心的指導，終於我們都能演活劇中人物的語調。最後，我們在四十支隊伍中脫穎而出，成為最後八枝優秀隊伍中的一員。透過這次活動，我們獲益良多。「楚漢相爭」這個課題在中史課並沒有詳細講述，我們需要自學，要自己判斷及分析不同史料，才令我們的劇本更反映歷史真相。透過廣播劇的形式來展示中國歷史，是一個別開生面的做法，令我對中史科興趣加深，這是一種多麼有趣的學習方式。

6D 關勁文（廣播劇《四面楚歌》演出者之一）

本校師生錄製《甲午風雲》後與節目主持「白Sir」（後排左一）合影



同學在錄音室信心十足  
(右一為飾演項羽的關勁文同學)

陳祉瑩同學於「校園巡禮」即席獻唱



伍偉鏘同學示範朗誦七情上面



### 數碼電台「校園巡禮」

這次是我首次透過大氣電波向廣大聽眾分享我的校園生活，在開始錄音前，我心情忐忑，誰知電台的主持人每次發問均切中重心，使我很容易把心中所想講出來，整個訪問就像是閒話家常般輕鬆。開始錄音時，首先由校長簡介我校的背景、特色及宗旨。然後由副校長、家長及舊生分享學校的點滴。到我負責的環節，我即席朗誦《史記·淝水之戰》內一章節。平時的觀眾大多只限於校內師生或比賽評判，這次有機會在電台訪談過程中即場表演示範，讓我彷彿在擁有萬千觀眾的公眾場合表演，此經驗實屬難得。是次電台訪問既可向大眾宣揚我校文化，也可向全港聽眾一展鳳翎學生才藝，無論是樂器、朗誦、歌唱，學生都可借此平台一展所長。6D 伍偉鏘（本校朗誦隊資深隊員）

從小就有聽電台節目的習慣，這次作為本校一個代表學生，到數碼電台參與「校園巡禮」，確是一個難得的機會。記得在訪談過程中以播放我校合唱團的歌曲作「間場」，而我更在節目中即席演唱了其中一首歌曲。這次訪問勾起了我在合唱團中的經歷，我從中一開始加入合唱團，至今已達五年。每一次練習，老師都會由基本功開始，直到所有團員都達到要求才作歌曲練習。我明白到凡事都要打好基礎，才有能力更上一層樓。這五年裡，我參加了不同表演和比賽，累積了不少面對觀眾的經驗，提升了自信心。5D 陳祉瑩（本校合唱團資深團員）



「校園巡禮」受訪者大合照  
(前排左起：陳明豪副校長、  
家教會代表關麗嫦女士、  
李偉盛校長、兩位節目主持、  
林燕萍校友、沈樂宜老師)

### 商業電台「校園百科」談禪修

商業電台記者於12月到校，訪問校長、老師及學生有關禪修及生命教育事宜。訪問中，倫理與宗教科黎耀祖老師及沈樂宜老師提到會透過玩層層疊、食月餅等，教學生禪修，希望他們能學懂珍惜，活好當下。就讀中四的陳凱欣覺得玩「層層疊」遊戲時，開始只抱玩樂心情，但越玩越覺得困難。她說：「我們玩的時候要十分專注，注意力只集中在拿出一塊積木，盡量不讓它倒下。高度專注，我覺得是一件很困難的事。」就讀中六的張國新認為，禪修有助他冷靜應對困難，面對祖父的離世。「我知道不用太執着，祖父可以成為我的祖父的原因，就是平日佛學課所學的「因緣和合」。所以不要因祖父的離世為自己帶來太多的負面影響，應要細心思考之後的日子如何好好活下去。」



商業電台記者於本校校園電視台錄音室訪問校長、倫宗老師及學生

## 物理科「太陽爐設計比賽」

「太陽爐設計比賽」是一項配合中三教學的活動。首先，學生在上學期通過連串的實驗，包括電腦模擬實驗，學習不同的「熱傳遞」方式。其後，學生利用課程所學的知識設計及製作「太陽爐」。到下學期四月的一個晴天，全級中三學生在午膳過後齊集到學校天台，為自己的「太陽爐」注入室溫的冷水，選擇爐的方向，並固定爐的位置。放學鐘聲響起，同學立即返回天台，紀錄升溫，比較設計與升溫的關係。其中一個爐因設計問題，上重下輕，被風吹倒，錯失勝出的機會。成績最好的一組，在短短個半小時內，水溫上升了32°C，學生都非常雀躍，他們的努力得到了肯定。雖然每班只有一組學生可獲「全班最高溫度上升獎」，但他們的科學知識已從活動中得到鞏固，求知欲也得到啟發。



同學設計的太陽爐



熱熾的求知欲比太陽更高溫

## 科學科「水火箭比賽」

本年度中二級水火箭比賽在11月「數理週」內舉行。各班派出精英隊伍，拿著自家設計的水火箭準時到達操場。場上早已聚集了一大班同學，有些是為同班同學打氣，有些本是在操場打籃球的，也來湊熱鬧。他們圍著操場，猜哪枝水火箭射得最遠，負責量度和負責維持秩序的同学各就各位。各班的代表小心把火箭注水，然後放上發射架，最後負責泵氣的同学一下又一下使勁地把空氣注入水火箭。老師一聲令下，第一枝水火箭發射了！在場的同学都注視著火箭，猜想它會落在哪個位置。突然，全場的同学都呆了！接著，是一陣笑聲。原來第一枝火箭射歪了，剛好落在有蓋操場近天花的U型水管上，就這樣牢牢掛著，不能取下。「這下子真的倒霉！」負責發射的同学說。按照規則，每班有兩次發射機會，但火箭都拿不下來，怎麼辦呢？老師安慰著同學，希望他們不要太難過。接著是第二班的代表，這次的水火箭發射後，不再是笑聲，而是「哇」的一聲，接著是掌聲與喝采聲齊來。原來這枝水火箭差一點就射到對面的講台上呢！負責量度的同學馬上量度距離，再急急向老師報告。各班的代表按序發射，最後冠軍的班別是2E班。頒獎的時候，同學都自豪地拿著他們的水火箭合照。



得獎的同學合照



同學小心地把水火箭安放上發射架



準備為水火箭泵氣



水火箭發射的一刻

## 資訊及科技科「水底機械人設計比賽」

2014年4月，資訊科技科推薦中五同學參加「水底機械人設計比賽」香港賽區賽事。這是一項國際性賽事，全港近四十隊參加。參賽隊伍運用電磁學、機械結構工程和機械人程式編寫等高新科技，設計水底機械人。我校隊伍雖然沒有獲獎，但同學能置身於精英雲集的賽事中，汲取其他參賽者嶄新的技術和設計意念，例如用變壓倉取代電動機作水中浮沉的動作等。這些寶貴的經驗擴闊了同學科學及科技領域知識。



我們的製成品



「水底機械人」製作隊與導師（左一）及IT科主任 鄧鑑宏助理校長合照

## 音樂科一人一樂器 藉音樂燃點關愛

音樂教育對發掘及培養個人創造力起着重要的作用。本校音樂科於中一級推行「一人一樂器」計劃，要求中一學生須學習最少一種樂器，或加入本校中樂組、銀樂隊、男女聲合唱團其中一個音樂組織，以期更多同學接受樂教薰陶。學校同時鼓勵中二級以上學生繼續參加樂器班，令學生的音樂訓練得以延續。學校每年會安排同學參加校內及校外的表演、比賽及服務，給予同學展現才華的機會。本年度音樂科選派本校中樂團出任「校園音樂大使」，參與由康樂文化事務處主辦的兩場「關懷音樂會」，服務社群。第一場於4月26日與本校義工隊、「扶康會思諾成人訓練中心」合作參演，透過中樂大合奏及各樂器示範，讓「扶康會思諾成人訓練中心」的智障人士，有機會參與一堂音樂課，反應非常理想。第二場是6月29日於藍灣廣場海洋劇場舉行的「匯報音樂會」，此乃「音樂展關懷」的活動總結，我校中樂團與市民大眾分享精彩音樂，更獲大會頒嘉許狀，以表揚我校同學的服務精神。

一人一樂器 — 銅管樂班



同學在「校園音樂大使」匯報音樂會中落力演出

## 視藝科由零開始 讓學生編織夢想

藝術創作素來就是由「0」開始的一種歷煉，由「0」的構想到作品呈現，創作者要追求「滿分」？還是一份由心出發的「滿足」？擁有清晰目標的中四級視藝學生金家浩同學，對時裝設計有著一份熱忱。由初期參與大型的「傳藝節時裝設計比賽2013」躋身入圍獎；繼而於「國慶環保時裝設計比賽」中取得金獎與最佳視覺效果獎；再到製衣業訓練局的「校服舊變身」比賽中獲取季軍；及至在「由時裝設計概念到成品」工作坊中奪得最突出表現獎，都讓大家看得出他勇往直前的鬥心和堅毅的意志。家浩感恩地說道：「有幸在時裝設計比賽中屢次獲獎，更好地證明我對時裝的熱愛，而比獎項更難得的是累積的『經驗』。經驗源於嘗試、付出和不斷探索，我深信只要本著一顆永不放棄的心，在時裝設計的道路上我定能越走越遠。」敢肯定的是一一在視藝室裡藏着很多年青人構思的點滴和夢想，一張又一張不曾放棄過夢想的面孔，追求的不必是「滿分」，而是自我實踐的「滿足」。

愛飛躍·夢想五十五「植物盆栽」  
外型設計比賽冠軍作品  
(製作者：S.5D 鄭芷晴 蔡嘉敏  
謝嘉俊 陳社螢 葉芷澄)



金家浩同學於「校服舊變身」比賽中獲取季軍



金家浩同學由嘉賓白韻琴小姐手中接過「國慶環保時裝設計比賽」冠軍和最具視覺效果獎項



齊欣賞「校服舊變身」的製成品

## 藝展科廢物再用 宣揚環保訊息

藝術發展是新高中「其他學習經歷」的重要組成部分。本校特設「藝術發展科」課堂，並加上課後延伸學習，務求學生於高中三年內享有總課時5%的時間，發展對藝術活動的興趣和鑑賞能力。「藝展科」的教學策略是讓學生輕鬆地透過欣賞、創作、表演及反思等學習活動去了解藝術，不時配合校內科組的活動或對外比賽，鼓勵學生多觀察及接觸身邊的事物，積極投入學校生活，並建立正確的價值觀和態度。就如今年中五級藝術發展科課堂進行的「盆栽設計」，同學以「送上母校55周年的禮物」為構思主題，思考如何利用「廢物」循環再用。有同學用「豬油桶」作素材，再用報紙、竹黏土創作造型，製成一個既實用，又獨一無二的藝術花盆。一個個環保藝術品，配上「日新慈善基金」贊助的有機耕種蔬菜，於4月13日參加杏花邨與環創社主辦的「環保嘉年華」展示成果，而有關作品亦會於下年度本校55周年校慶展出，既向社群宣揚環保訊息，加強同學與社會的聯繫，又增加對學校的歸屬感。期望欣賞及創作成為同學的一種生活習慣。



「環保嘉年華」與會嘉賓對學生的作品非常欣賞



學生細心向參觀者介紹盆栽設計及製作過程。



學生作品於「環保嘉年華」展出（後排右二為李偉盛校長，右五為陳紫湘老師）

## 從光影路到人生路

蒙太奇，是法文montage的譯音，原本的意思是建築學的裝配。一堆建築材料，沒有生命、沒有美感，到了建築師的手裡，卻可以把它們組合成不同風格、富有藝術美感的各種建築物；在電影方面，蒙太奇則是剪輯技巧。由不同畫面接連出現，產生各樣情緒、效果，編織出多采多姿的故事。

黃鳳翎的「秒秒電台」，正是朝這個方向，在學校裡興起蒙太奇，為同學建構各式各樣的姿彩。

在日常的學習中，我們應用不同的媒體教材元素，例如：中文生活語文頻道、英語一分鐘、妙趣英語、普通話一分鐘，配合課程及工作紙，使學習兩文三語，變得更有趣。



本校記者隊獲「基本法微電影創作比賽」亞軍  
(中立者為「秒秒電台」始創人李偉民老師)



友校佛教沈香林中學，佛教大雄中學蒞臨本校電視台作交流

種器材的使用方法、拍攝技巧、編劇要素及剪接技術；組長們還要學習團隊的管理。日常的實習，使記者隊的媒體製作技巧有所提升，同學的努力亦得到外間專業評判的認同。本年度記者隊的同學獲得了「第48屆工展會全港中學生廣告短片創作比賽」的最佳男主角獎；及由灣仔區議會、香港聲之動力藝術協會、灣仔社團活動中心合辦「基本法微電影創作比賽」的亞軍；部份同學更獲邀擔任「灣仔區青年節2013」閉幕司儀以及「愛分享·愛環保灣仔區嘉年華」的司儀。

我們的同學並不以此自滿，為了進一步擴闊視野，本年度我們籌辦了一次友校電視台交流活動，邀請了佛教沈香林中學，佛教大雄中學蒞臨本校電視台，互相交換製作經驗。活動中，老師及同學分享各校的管理流程、所遇到的困難、解決方法及製作心得等。大家毫不吝嗇，暢所欲言。

秒秒電台為學生成就了蒙太奇，以資訊科技配合學生對電視、電影的興趣，透過媒體創作及欣賞，使學生在參與籌備、製作及觀看媒體教材的過程中，發揮自身的創造能力，培養協作、溝通、批判性思維、運用資訊科技、解難、自我管理及研習技能共通能力，建構出豐富多姿的人生道路。

閱讀於學習中至為關鍵。因此，秒秒電台聯同本校12個行政組別，14個學科，以及各級各班，製作了多個「好書推介」短片。同學觀看推介，發掘不同範疇的書籍，隨個人興趣再到本校圖書館借閱，大大提高了全校的閱讀風氣。

要製作如此繁多的短片，一班專業的製作團隊功不可沒，他們就是本校的「校園記者隊」。記者隊成員每年於暑期參加媒體製作訓練班，訓練班由專業導師教授各



經驗互傳送



「第48屆工展會全港中學生廣告短片創作比賽」劇照  
(背向鏡頭的劉卓濶同學奪得「最佳男主角」獎)



「妙趣英語」廣播中

## 「鳳翎茶聚」與「讚賞街」

「鳳翎茶聚」由公民教育組主辦，以較少參與課外活動的中一級同學為服務對象。公民教育組老師及公民教育大使定期與關懷對象聚會，大家一面吃茶點，一面閒話家常，還加入互動遊戲，師生與學兄學弟之間的情誼，不知不覺間就建立起來。在「鳳翎大家庭」裏，你永不孤單。

「讚賞街」是公民教育組推行多年的活動，全校師生在不同的時段按不同的主題填寫讚賞紙，鼓勵同儕、感謝師恩、激勵同學，師生之間的互相欣賞，建立校園關愛文化。



讚賞紙除於早會廣播宣讀外，還張貼在「讚賞街」的壁報上



「鳳翎茶聚」師生一起玩遊戲及合照

## 拒絕賭波 我做得好

適逢2014巴西世界盃，為預防及緩減賭博帶來的問題，學生輔導組成功申請「平和基金學校活動撥款」，推行「拒絕賭波·我做得好」活動。通過由10月到6月一系列的活動，如全校性的拒絕賭波廣告、講座、徵文比賽、短片製作比賽、拒絕賭波誓師大會及「不賭盃」師生西瓜波比賽等，營造拒絕賭博的風氣。



巾幗不讓鬚眉



阿Sir 好波



拒絕賭波誓師大會

## 青華世代 男兒當自強

本年度，學生輔導組專為中一男生舉辦名為「男兒當自強」的活動，經過10月至3月一連串的活動，包括兩日一夜的訓練營、五節成長小組訓練、兩次日營及聯校競技比賽等，中一男生得到適切的訓練及支援，藉此了解自己，學懂與別人相處，增長了領導才能。以下，讓我們聽聽學員的心聲：

「在第一次活動時，我不熟悉我的同學，總是默不作聲。但之後幾次活動，我看到身邊的同學非常投入，非常開心，我也躍躍欲試，直至最後一次活動，在場的每一位同學已相當熟絡，大家盡情投入，我感受到一股強大的團隊力量。在比賽中，我組最終落敗，但我不會灰心，看到全組同學將自己一直以來學到的東西發揮出來，我覺得雖敗猶榮。這次活動結束後，我由一個害怕失敗、沒有朋友的人，變為一個胸襟豁達，不再寂寞的人呢！」

1C 蔡程民



只有發揮團隊精神，才能完成任務。



學員參加「沿繩下降」訓練

「在是次活動中，我最難忘的是睡地板。當初以為訓練營是高床暖枕，到了晚上才知道要睡地板，工作人員只給了我一張薄薄的毛毯，令我整晚也睡不着，這個時候我才知道，來這裏不是玩的，而是接受訓練的。經過一系列的活動後，我覺得自己變得有領導才能，就像在「傳木板」的遊戲裏，我領導了我組完成挑戰。以前我不會扮演領導的角色，這次活動讓我有機會學習領導，還認識了很多朋友。」

1C 關子龍

## 2013年11月30日至12月1日 江門 開平 五邑僑鄉文化交流團

(3E 王志超)

「離家三里遠，別是一鄉風」，只有到另一個生活環境走走，才能使自己的胸懷得以解放，心靈得以淨化。

這兩天的旅程，時間雖然緊湊，但節目相當豐富，令人回味。開平的「立園」氣派十足，是一所很大的私人住所，當中寄寓了立園主人對國家的忠義之情。赤坎百年騎樓林立的西洋步行街，路的兩邊，小販擺賣着土特產，彷彿回到了七八十年代的時光。「五邑華僑華人博物館」，這是我首次接觸華人被「賣豬仔」的歷史，讓我感受到祖國那不願做奴隸人民的高尚情操。

在此，我要感謝五位領隊老師以及兩位充滿人情味的導遊，當然還有贊助我們部分團費的「校友會活動基金」，有了你們，我們才可以順利而帶著歡樂的心情完成這一次的交流活動。人生還有多不勝數的人事風景等著我們發掘，希望在不久的將來，可以繼續有同類的文化交流考察機會。

準備充足（活動簡介會已印備學習小冊）

艷陽高照，才體會「騎樓」好遮蔭



開平立園留影



浩浩蕩蕩準備出發

## 2014年3月28日至29日 職涯探索 佛山考察

由香港佛教聯合會青少年中心及佛教黃鳳翎中學校友會資助的「職涯探索之旅——佛山兩天考察團」，目的乃透過安排學生到國內考察一些不同性質的企業，提高學生對一些行業機構的認識，讓他們思考個人的能力與興趣，從而探索個人日後的升學方向與職涯規劃。

以下是5D陳思皓同學對活動的感受：

「時光荏苒，光陰轉瞬之間，我便站在中五通往中六的階梯上。

作為快要面對畢業的一員，對未來的路難免感到有點迷惑，甚或有點茫然。是次「職涯探索之旅」，的確能啟發我們設定目標及擴闊視野。在這兩日一夜中，我們參觀了不銹鋼廠、食品加工廠及幼稚園等不同行業機構，初步認識這些企業的營運。

猶記得當踏入那一所幼稚園時，被偌大的校園震懾了。幼稚園內有水池、有大型操場、有像城堡的教學樓等，都令我難以置信。雖然我的志向並非幼稚園老師，然而幼稚園的完善設備，卻令我了解到現時內地的經濟條件以及教育事業的蓬勃發展。

這次考察，我認為最大的收穫是有機會和當地企業人員交流。透過交流，我知道了內地現時的經濟現況以及市場所擁有的巨大發展潛力，對有意北上發展的同學可謂甚具參考價值。」



中得不銹鋼有限公司



交流晚會——與CEO對話



參觀企業活動宏士達食品有限公司



面對佛山市南海大瀝實驗幼稚園的學生，同學都活潑起來。



上海復旦大學教學樓前留影

## 2014年6月28日至7月2日 上海南京杭州學術文化交流團 (6A 何慧怡)

黎耀祖老師與  
復旦大學教授  
互換錦旗



五天的南京、上海之行，的確有很多令人回味的地方。

五天裏，我們到了南京的金陵刻經處、秦淮河、南京大屠殺紀念館、中山陵、上海的復旦大學、玉佛寺、烏鎮等景點。當中以上海的復旦大學及南京的南京大屠殺紀念館令我感受至深。

上海復旦大學是中國數一數二的頂尖學府之一。由踏入復旦大學的校園開始，我們就得到復旦大學的學生熱烈歡迎和熱情款待。我們到了教學樓聽教授對復旦大學的簡介，而博士生更帶領我們參觀校園每個角落，向我們逐一介紹該校特色。大學的教學樓後方有一片寬廣的大草地，為校園增添生氣，也是學生平日釋放學業壓力的好地方。

另一個令人感受深刻的地方就是位於南京的「南京大屠殺紀念館」，悼念一九三七年在南京被日軍殺戮的三十萬遇難者，整個場館瀰漫着嚴肅、淒怨氣氛。那裏保安非常森嚴，每個進去的遊客都要接受安檢。一踏進紀念館，周圍漆黑一片，幾乎伸手不見五指。在展館內有很多關於當年南京大屠殺的史料，雖然我沒有修讀中史科，但我身為中國人，對於歷史事實的真相與始末，必須要有確切的認識。

這次交流團讓我踏足一般旅行團未必能夠到訪的地方，如上海復旦大學和金陵刻經處。這次旅程，「增添」了我的文化素養。



令人哀傷的  
歷史印記



經書是這樣  
製成的



看，我們的  
學生多專心！



如詩似畫的烏鎮



## 公民教育組全面德育培訓



同學積極投入大電視遊戲及班際問答比賽



我校的公民教育組一直致力培養學生積極的公民態度與正面價值觀，為配合本年度學校德育主題「鞏固禮貌與常規，發揚佛陀的慈悲精神」，中一、中二、中四及中六級以「禮貌、守規及紀律的重要」為題，以班際比賽形式進行有關禮貌、誠信、守規及重紀律的大電視遊戲及班際問答比賽，藉此培養同學注重禮貌、盡責及自律精神。

此外，在上學期以「禮貌及守規」為題，舉辦全校性的壁報設計比賽，各級設計在不同處境下應有禮貌應對方式。一如往年中一級同學，參與「賽馬會青少年德育培訓營」，透過多元化學習活動，培養同學自律精神。



以「禮貌及守規」為題的全校性壁報設計

廉政互動劇場《正義聯盟》



軍事夏令營分享會



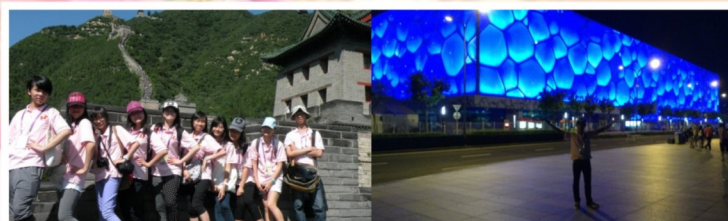
中一級德育培訓營

中三級方面，藉安排去年暑假參加了軍事夏令營同學的分享，帶出在軍營中著重紀律、服從及守規精神；中五級公民教育課更安排了廉政互動劇場《正義聯盟》，由中英劇團以互動話劇形式，帶出貪污的禍害及肅貪倡廉的重要。江蘇省政協委員羅盛慕嫻太平紳士、廉政公署總廉政教育主任陳禮傳先生及首席廉政教育主任蒞臨本校，一起參與，讓同學認識廉政公署的工作及致力維護香港廉潔的風尚。

在國民教育推廣上，近年同學們屢獲參加校外舉辦的內地交流計劃，同學親身走進內地認識祖國的發展。



6E 陳秀雯參加於北京舉行的領袖生內地交流計劃



6D 羅遇龍及 6E 關素怡參加「京港澳學生夏令營」



5D 陳雅培及蔡寶欣參加於北京舉行的領袖生內地交流計劃



## 義工隊「啲着60個夢想」

今年義工隊的活動內容是歷年來最特別的。主要的活動有五個，服務對象為扶康會嚴重智障及傷殘人士，我們稱之為「老友記」。「老友記」雖不善於表達，但原來心底裏卻各有願望。有些希望是與家人相聚，有些希望吃一頓久違了家鄉菜，更有些希望可以模仿電視劇集「衝上雲霄」，乘搭飛機。於是，幹事們訂下今年的工作目標：齊來體驗夢想旅程。

要使「夢想」不致淪為「妄想」，需要較龐大的資金，碰巧今年信興集團舉辦了「啲着60個夢想」計劃，提供資助予有意義的社會服務計劃，我們成功申請了三萬元全數資助。

五個實踐「老友記」夢想的活動有：地道美食遊、呼吸之旅、相中有「您」、大地在我腳下及學校遊蹤。

我們期望透過舉辦一連串活動，達成老友記們心中未能完成的夢想，讓「老友記」衝破思想和肢體限制的框框，多走出社區，參與日常的活動。另外，我們的同學透過舉辦活動，學習統籌及組織；發揮創意，孕育愛心；享受成功為別人完夢的滿足感，實現「達己達人」的夢想。

為老友記達成夢想，  
也是我們義工隊的夢想



地道美食遊



大地在我腳下



相中有「您」 — 相框製作

## 澳門塔石藝墟 義工隊首嘗「擺地攤」

4月，我們的義工隊在狂風驟雨下的澳門度過了三日「擺地攤」的小販生活。事緣扶康會的「老友記」長期住院，院社藉教授手工藝以提供手眼配合的訓練，我們便申請在澳門塔石藝墟，擺賣「老友記」的小手工。由於貨品數量不多，義工隊員花了數百小時多製作一批手作，才能應付。沒有手工藝製作經驗的隊員雖然辛苦，但此舉成就「老友記」自我肯定之餘，隊員也賺了商務營運的經驗。



呼吸之旅



全家福，很幸福



「菩薩行」活動前，先來張大合照



展翅社同學在探訪  
老人家前忙於分配物資

## 「菩薩行·關愛無親疏」長者探訪計劃

義工隊外，宗教事務組「展翅社」的同學亦常有善行。今年3月，展翅社與義工隊合作，進行「菩薩行·關愛無親疏」長者探訪計劃，探訪灣仔區的老人家。事前學習與老人家溝通技巧，購備及分配物資，實在是一門學問，既助人，又助己

## 得獎課外活動紀錄 (2014年2月至7月)



### 學術

活動項目	成績
1. 第九屆「仲夏夜之夢Crossover」2013全港中小學暑期網上寫作計劃	
各校最受歡迎文章獎	洪福濤(2E) 陳映頤(5E) 陳思皓(5D) 陳祉瑩(5D) 陳佳佳(6E)
2. 第十六屆全港中小學普通話演講比賽2014	
高中組良好獎	原木木(5D) 張諾亞(5D)
3. 培正數學邀請賽	
優異獎	唐理(3E)
參與獎	夏國傑(3E) 黎子康(3E) 潘啟聰(4D) 馮焯林(4D)
4. 香港佛教聯合會青少年團主辦2013-2014佛誕徵文比賽	
高中組季軍暨優異獎	張諾亞(5D)
高中組優異獎	蕭寶兒(5D) 吳佩佩(5E)
5. 巧克力網上學習平台「品文薈萃」2013-2014年度(第26至29期)	
「十優文章」獎	中文科 汪博濶(4D) 伍雪蕾(4E) 張諾亞(5D) 施浩豐(6E)
	英文科 費文錫(1A) 陳星宇(3E) 羅文亮(3E) 唐理(3E) 梁凱喬(3E) 溫竣暉(4D) 陳祉瑩(5D) 劉俊羲(5E) 盧家穎(5E) 伍偉鏘(6D) 江曉茹(6D) 蒲文靜(6D) 施浩豐(6E)
6. 大坑青年中心主辦——「好書有禮」	
好書推介獎	王俊賢(1D) 趙思敏(2E) 陳星宇(3E) 黎子康(3E) 羅靖盈(3E) 蔡倩欣(3E) 麥梓傑(3E) 陳傑揚(3E) 蔡琦秋(4D) 陳盈(4D) 金家浩(4D) 茹煒豪(4D) 施嘉希(4D) 徐穎思(4D) 李可琳(6E)
7. 青年學院十周年紀念盃 全港中學生辦公室軟件應用及商業常識比賽	
港島區殿軍:	陳志峰(4E) 吳慶德(4E)
8. 香港佛教聯合會會屬中學主辦第二十八屆香港佛教中學數學比賽	
隊際賽季軍	唐理(3E) 夏國傑(3E) 黎子康(3E) 黃家良(3E) 羅清楊(3E)
團體賽亞軍	譚承豐(3E) 黎子健(3E) 馬衍倫(3E) 朱淮烈(3E) 何俊謙(3E) 唐理(3E) 夏國傑(3E) 黎子康(3E) 黃家良(3E) 羅清楊(3E)
9. 哈佛大學香港校友會主辦——2014哈佛圖書獎	
冠軍	蕭寶兒(5D)
亞軍	原木木(5D)
季軍	黎可恩(5D)

### 體育

活動項目	成績
1. 中學校際排球比賽	
港島區第二組女子丙組	
亞軍	余道淨(1A) 陳凱蓉(1B) 侯雅芝(1B) 陳凱琳(1D) 何沚珊(1D) 吳燕如(1D) 高海嵐(2B) 關倩妍(2B) 陳家兒(2C) 黃愷琳(2C) 賴詠恩(2E)
2. 中學校際排球比賽(港島區第二組)	
女子團體總季軍	
3. 中學校際足球比賽(港島區第三組)	
男子隊際體育精神獎	
4. 2013-2014中學校際田徑錦標賽(第三組第二區)	
男子甲組200M	殿軍: 張家洛(5A)
男子乙組跳高	冠軍: 黃偉邦(4A)
男子乙組三級跳遠	冠軍: 黃偉邦(4A)
男子丙組200M	冠軍: 何文博(2E)
男子丙組跳遠	冠軍: 何文博(2E)
女子甲組跳高	亞軍: 黃曉霖(5D)
女子丙組100M	季軍: 丘寶民(2E)
女子丙組跳遠	冠軍: 丘寶民(2E)
女子甲組4X100M	殿軍: 潘妍(5A) 歐陽情怡(6B) 陳芷欣(6E) 李詠珊(6E)
女子甲組4X400M	季軍: 黎凱程(4B) 蘇立虹(5D) 黃曉霖(5D) 張懿婷(5E)
女子丙組4X100M	亞軍: 吳佩慧(1A) 高海嵐(2B) 賴芷君(2D) 丘寶民(2E)

### 其他

活動項目	成績
1. 教育局·傑出青年協會·青苗基金	
明日領袖獎	何慧怡(6A) 羅遇龍(6D) 陳祉瑩(5D) 謝尹然(5E) 徐穎思(4D) 金家浩(4D) 何欣穎(3E) 唐理(3E)
2. 香港中學生「升呢」大行動	
升呢獎	伍偉鏘(6D)
3. 香港聲之動力藝術協會、灣仔區議會、灣仔社團活動中心 合辦基本法微电影創作比賽	
亞軍	劉彥祖(1B) 蔡程民(1B) 簡可龍(2B) 王培煥(2C) 陳利榮(2E) 黃麗恩(2E) 陳志峰(4B) 董嘉杰(4D) 李培希(4D) 區子朗(4D) 陳梓立(4D) 陳思皓(5D) 趙梓維(5E)
4. 香港佛教聯合會青少年團	
佛誕電子卡設計比賽初中組優異獎	施華蕾(3C)
5. 2014年「明日之星-上游獎學金」計劃	
周大福慈善基金上游獎學金	溫竣裕(4D) 溫竣暉(4D) 伍偉鏘(6D)



本校合唱團  
獲聯校音樂大賽初級組銀獎



本校公益少年團  
獲灣仔區主題活動比賽銀獎



培正數學邀請賽出賽代表與兩位訓練老師

## 藝術

活動項目	成績
1. 製衣業訓練局時裝學院時裝設計比賽2014	
時裝設計及製作——校服舊變“身”	
季軍	金家浩(4D)
2. 製衣業訓練局主辦「由時裝設計概念到成品工作坊」	
傑出表現獎	金家浩(4D)
3. 瓊瑤講堂、紫蕾畫室合辦全港「保育海洋生物」繪畫、設計比賽	
中學高中組冠軍	陳健彬(4B)
高中組優異獎	金家浩(4D)
入圍獎	席寶燁(4A) 吳逸軒(4D) 陳樂瑤(4E) 張巧芸(4E)
中學組最積極參與及最佳成績學校獎	佛教黃鳳翎中學
4. 第66屆香港學校音樂節	
五級鋼琴獨奏	亞軍：朱淮烈(3E)【兼優良獎狀】
中阮獨奏-初級組	優良獎狀：夏國傑(3E)
四級鋼琴獨奏	良好獎狀：丘寶民(2E)
中樂合奏	優良獎狀：佛教黃鳳翎中學
19歲或以下女聲唱-外文歌曲獨唱	優良獎狀：陳祉瑩(5D)
16歲或以下聲樂獨唱-外文歌曲女聲	優良獎狀：佘安盈(5E)
19歲或以下聲樂獨唱-外文歌曲女低音	良好獎狀：葉芷澄(5D)
19歲或以下女聲二重唱-外文歌曲女聲	良好獎狀：陳祉瑩(5D) 葉芷澄(5D)
16歲或以下聲樂獨唱-中文歌曲男聲	良好獎狀：徐佳榆(4B)
14歲或以下聲樂獨唱-外文歌曲男聲	良好獎狀：羅文亮(3E) 鄺映軒(2E)
14歲或以下聲樂獨唱-外文歌曲女聲	良好獎狀：林珮茜(1A)
14歲或以下聲樂獨唱-中文歌曲女聲	良好獎狀：余道淨(1A)
5. 聯校音樂大賽——中學合唱初級組	
銀獎	林珮茜(1A) 李海彤(1A) 丘璟樂(1A) 洪燕(1C) 林敏樺(1C) 林靜南(1C) 陳志宏(1D) 陳淙渝(1D) 何卓蓓(1D) 劉熙朗(1D) 莫嘉倫(1D) 阮立賢(1D) 袁逸挺(1D) 關倩妍(2B) 郭諾澄(2B) 車美緻(2C) 張梓煒(2C) 陳佩玲(2D) 劉美瑩(2D) 梁月鈴(2D) 王婉靜(2D) 黃梓鈞(2E) 趙思敏(2E) 梁孝慈(3B) 林善民(3C) 全柔霖(3E) 林浣汶(3E) 徐佳榆(4B) 陳祉瑩(5D) 佘安盈(5E)
6. 香港藝術發展局主辦——第六屆校園藝術大使	
視藝科	金家浩(4D)
音樂科	李德津(4D)

## 校外服務

活動項目	成績
1. 東區及灣仔區推廣義工服務協調委員會主辦 義工嘉許禮2014齊放義彩無疆界	
嘉許狀金獎	甄惠環(5D) 盧家穎(5E) 陳家樂(6A) 陳芷穎(6B)
2. 香港女童軍總會主辦 拓展女童軍運動慈善獎券籌款比賽	
	全港十大最佳銷售獎(第十名)
3. 公益少年團獎勵計劃	
中級橙色徽章	范銀華(3A) 金家浩(4D) 陳祉瑩(5D) 鄭芷晴(5D) 鍾翠婷(5D) 黎可恩(5D) 黃綽翹(5E) 黃琴英(5E)
4. 教育局公益少年團 2013-2014 年度灣仔區主題活動比賽	
銀獎	范銀華(3A) 羅晃宏(3A) 金家浩(4D) 陳祉瑩(5D) 鍾翠婷(5D) 鄭芷晴(5D) 黎可恩(5D) 黃琴英(5E) 黃綽翹(5E)
5. 新界校長會主辦「今日公益·明日領袖」2013-2014公益服務團	
獲得證書	義工A隊： 盧家穎(5E) 吳靜山(4D) 何欣穎(3E) 梁凱喬(3E) 林芷冰(3E) 林芷潔(2E) 陳敬濠(5E) 劉俊藝(5E) 盧芷欣(1A) 李康宏(1A)
	義工B隊： 李曉儀(4E) 伍雪雷(4E) 原玉木(5D) 茹煒豪(4D) 鄭傳祥(4D) 王培煥(2C) 陳佩玲(2D) 葉承泰(2D) 陳志宏(1D) 林善民(3C) 郭諾澄(2B)
	義工C隊： 梁孝慈(3B) 呂家玲(3B) 范銀華(3A) 馮文鈺(3D) 譚淇丹(4E) 李澤寧(4E) 施皓然(4C) 莫竣宇(5D) 甄惠環(5D) 關詠琛(5D) 鄭雪敏(5D) 羅建絡(5D) 鍾翠婷(5D) 陳思皓(5D) 顧樂勤(4E) 傅詩琦(2C)



女子排球隊獲獎後與教練合照

## 二零一三至二零一四年度學業及操行龍虎榜

科目級別	英文語文	中國語文	中國歷史	綜合人文	通識教育	數學	數學(單元一)/ 數學(單元二)	科學	普通電腦/ 資訊及通訊科技
中一	馬錦倫 (1D)	許錄琳 (1C)	王俊賢 (1D) 何俊霆 (1D)	何俊霆 (1D)	——	何俊霆 (1D)	——	何俊霆 (1D)	何俊霆 (1D)
中二	趙思敏 (2E)	趙思敏 (2E)	趙思敏 (2E)	岑浩麟 (2D)	——	趙思敏 (2E)	——	趙思敏 (2E)	石殷璋 (2E)
中三	馬衍倫 (3E)	何健蕾 (3C)	唐理 (3E)	——	——	唐理 (3E) 夏國傑 (3E)	——	——	林芷冰 (3E) 洪欣欣 (3D) 唐理 (3E)
中四	徐穎思 (4D)	金家浩 (4D)	伍雪蕾 (4E)	——	李雅詩 (4E)	潘啟聰 (4D)	徐穎思 (4D) 溫焯暉 (4D) 潘啟聰 (4D)	——	陳可中 (4D)
中五	蕭寶兒 (5D)	區海威 (5E)	張諾亞 (5D)	——	蕭寶兒 (5D)	區海威 (5E)	蘇立虹 (5D) 馮浩然 (5D)	——	甄惠環 (5D)
中六	蒲文靜 (6D)	伍偉鏘 (6D)	黃首睿 (6D)	——	黃首睿 (6D)	張偉鋒 (6D)	王子康 (6D) 伍偉鏘 (6D)	——	劉卓濼 (6D)

科目級別	佛學/ 佛化德育及 價值教育	倫理與宗教	視覺藝術	音樂	藝術發展	普通話	經濟	企業會計與 財務概論	體育/ 體育發展
中一	王俊賢 (1D)	——	阮立賢 (1D)	余焯達 (1D)	——	朱雅雯 (1D) 許錄琳 (1D)	——	——	葉鎮洋 (1A)
中二	趙思敏 (2E)	——	林芷潔 (2E)	黃麗恩 (2E)	——	趙思敏 (2E)	——	——	廖玲玲 (2C)
中三	洪欣欣 (3D)	——	李樂欣 (3D)	夏國傑 (3E)	——	何健蕾 (3C)	——	——	潘梓聰 (3E) 鄧曉欣 (3D)
中四	馮玉玲 (4E)	馮玉玲 (4E)	金家浩 (4D)	——	伍雪蕾 (4E) 李曉儀 (4E)	——	區子朗 (4D)	徐穎思 (4D)	黎凱程 (4B)
中五	張諾亞 (5D)	張諾亞 (5D)	蔡少郎 (5E)	——	蕭寶兒 (5D)	——	吳卓璟 (5E)	區海威 (5E)	余金笑 (5D)
中六	張國新 (6E)	徐護欣 (6E)	施曉冰 (6E)	——	脫素芯 (6E)	——	伍偉鏘 (6D)	張偉鋒 (6D)	張國新 (6E)

科目級別	物理	生物	化學	歷史	地理
中三	唐理 (3E)	羅文亮 (3E)	唐理 (3E)	馬衍倫 (3E)	洪欣欣 (3D) 唐理 (3E)
中四	馮焯林 (4D)	汪博潤 (4D)	潘梓聰 (4D)	李澤寧 (4E) 李曉儀 (4E) 顧樂勤 (4E)	張竣然 (4D)
中五	羅兆庭 (5D)	原玉木 (5D)	黎可恩 (5D)	周悅弘 (5A)	羅兆庭 (5D)
中六	伍偉鏘 (6D)	甄曉琳 (6D)	黃耀生 (6D)	脫素芯 (6E)	關素怡 (6E)

級別	優異生
中一	何俊霆 (1D)、余焯達 (1D)、陳芷淇 (1D)、陳淙渝 (1D)、王俊賢 (1D)
中二	趙思敏 (2E)、岑浩麟 (2D)、廖偉全 (2E)、林芷潔 (2E)、黃麗恩 (2E)、翟家宝 (2E)
中三	唐理 (3E)、羅文亮 (3E)、洪欣欣 (3D)、夏國傑 (3E)、全柔霖 (3E)、黃家良 (3E)、馬衍倫 (3E)
中四	徐穎思 (4D)、潘啟聰 (4D)、馮焯林 (4D)
中五	區海威 (5E)、蕭寶兒 (5D)、馮浩然 (5D)、原玉木 (5D)、羅兆庭 (5D)、黎可恩 (5D)、甄惠環 (5D)、吳卓璟 (5E)、張諾亞 (5D)
中六	伍偉鏘 (6D)、王子康 (6D)、甄曉琳 (6D)、黃首睿 (6D)、張偉鋒 (6D)、梁焯靈 (6D)、黃耀生 (6D)

級別	全年操行優異生
中一	盧芷欣 (1A)、侯雅芝 (1B)、洪燕 (1C)、林詩淇 (1C)、梁梓軒 (1C)、陳淙渝 (1D)、陳芷淇 (1D)、何芷珊 (1D)、劉世啟 (1D)、阮立賢 (1D)
中二	黃愷琳 (2C)、陳佩玲 (2D)、朱博遠 (2D)、蔡永釗 (2E)、陳利榮 (2E)、翟家宝 (2E)、關穎欣 (2E)、賴詠恩 (2E)、林芷潔 (2E)、廖家慧 (2E)、廖偉全 (2E)、麥可欣 (2E)、蔡倩欣 (2E)、溫日華 (2E)、趙思敏 (2E)
中三	洪欣欣 (3D)、全柔霖 (3E)、夏國傑 (3E)、黃家良 (3E)、黎子康 (3E)、黎子健 (3E)、林婉汶 (3E)、羅文亮 (3E)、梁凱喬 (3E)、林芷冰 (3E)、唐理 (3E)
中四	金家浩 (4D)、李培希 (4D)、潘啟聰 (4D)、施嘉希 (4D)、曾蔚妍 (4D)、徐穎思 (4D)、汪博潤 (4D)、陳凱欣 (4E)、李曉儀 (4E)、李雅詩 (4E)、伍雪蕾 (4E)、鄧旭鏘 (4E)、黃瑞雯 (4E)
中五	吳素虹 (5A)、潘妍 (5A)、鄧全浩 (5C)、陳祉瑩 (5D)、蔡嘉敏 (5D)、蔡宝欣 (5D)、鍾翠婷 (5D)、馮嘉麗 (5D)、葉芷澄 (5D)、黎可恩 (5D)、蕭寶兒 (5D)、甄惠環 (5D)、原玉木 (5D)、張諾亞 (5D)、趙梓維 (5E)、關詠欣 (5E)、余安盈 (5E)、謝尹然 (5E)、尹振安 (5E)
中六	陳艷玲 (6A)、陳芷穎 (6B)、梁慧儀 (6B)、林卓怡 (6C)、關勁文 (6D)、蒲文靜 (6D)、原玉玥 (6D)、甄曉琳 (6D)、鍾月娥 (6D)、陳秀雯 (6E)、陳芷珊 (6E)、張詠森 (6E)、關晞文 (6E)、關素怡 (6E)、李妍茵 (6E)、危美淇 (6E)、徐護欣 (6E)、脫素芯 (6E)

每級首三名			
級別	第一名	第二名	第三名
中一	何俊霆 (1D)	余焯達 (1D)	陳芷淇 (1D)
中二	趙思敏 (2E)	岑浩麟 (2D)	廖偉全 (2E)
中三	唐理 (3E)	羅文亮 (3E)	洪欣欣 (3D)
中四	徐穎思 (4D)	潘啟聰 (4D)	馮焯林 (4D)
中五	區海威 (5E)	蕭寶兒 (5D)	馮浩然 (5D)
中六	伍偉鏘 (6D)	王子康 (6D)	甄曉琳 (6D)

級別	進步生
中二	郭芝希 (2C)
中四	曾家慶 (4A)、吳文鑫 (4C)
中五	黃子軒 (5D)、鄭灝昇 (5A)