



佛教黃鳳翎中學

學校通訊

二零一三年八月

地址：香港掃桿埔東院道十一號

電話：2577 9485 傳真：2881 0148 網址：www.bwflc.edu.hk 電郵：bwc-mail@hkcdcity.net

第十八期

奮發鳳翎人

期待星輝

李偉盛校長

學校致力栽培每位同學。過去一年，學校進行了多項校舍維修及改善工程，老師推行多樣學習活動及計劃，同學積極參與，又在校外獲得多個獎項，成果令人鼓舞。

開學禮當天，校長向同學介紹了三個英文字母：「P」代表Proper behaviour、「H」代表Hard-working和「D」代表Determined。我期盼鳳翎同學做事勤奮，抱有決心，修身行正。

結業禮當天，獲獎同學多不勝數。獎項性質、類別、代表性縱有不同，但同學獲獎背後的原因只得一個：願意嘗試，接受挑戰。你身邊同學可以到台上領取獎項，你定當可以！

當你踏進校門，請昂首看看大堂升降機頂懸掛的油畫。畫中揉合了古樸與現代的建築物正是我們相處、成長、學習的地方。師長們引領大家締造一條七彩繽紛的康莊大道，你們正是畫中夜空的星星，擁有自己的位置與崗位，發光與發亮。

鳳翎生，勇往直前，挑戰自己，擁抱未來。



在夜空中，你找到自己的位置嗎？



李偉盛校長（前排中間）與本年度沒請假沒遲到的老師於校門前合照

奮發時刻

中學文憑試以嶄新的形式施行，學校、家長、考生無一不繃緊神經末梢，高度戒備。一月底，學友社與香港電台合辦「奮發時刻」廣播節目，邀請在第一屆文憑試因奮發而獲佳績的同學，向全港考生分享經驗。本校被認定為「奮進學校」，去屆畢業生雷欣慧、盧凱杰、梁綺文三位同學與校長及老師獲邀接受訪問，暢談奮發心得。三位同學在節目中談到在緊張徬徨的時刻，如何自我激勵，完成入讀大學夢想，更表達了對母校老師的謝意。



張志強老師（左一）、李偉盛校長（左二）一起獲邀出席，分享同學奮發成果



三位奮發同學雷欣慧、盧凱杰、梁綺文（右一至右三）於香港電台錄音室留影

2012-2013年度2月至7月獲校外獎學金的學生名單

新家園傑出新來港大中學生獎學金	
中學組得主	林燕萍 (6E)
大學組得主	雷欣慧 (2012畢業生，現就讀於香港中文大學)
	梁綺文 (2012畢業生，現就讀於香港理工大學)
葛亮洪獎學金2012-2013	胡兆康 (6D)
Nicola Myers & Kenneth McBride Memorial Fund	梁家輝 (5A)
新達化工達己立人獎學金 「原來我得㗎」— 美國中學交流計劃2013 - 2014	張偉明 (4D)



張偉明同學(4D)喜獲贊助港幣十三萬元到美國中學交流一年
(二排左五為張偉明同學)

領袖訓練

本校同學奮發學習之餘，也不忘積極投入活動，暑假更是寓學習於活動的好時機。

以下是本年度獲選參加各類暑期「領袖訓練」的同學：

公益青年服務團「中學生暑期義工體驗計劃2013」	鄭芷晴 (4D) 張懿婷 (4E)
香港教育學院健康與體育學系「體育專業訓練體驗營2013」	歐陽倩怡 (5E) 張國新 (5E)
京港澳學生交流夏令營	羅遇龍 (5D) 關素怡 (5D)
教育局及香港駐港解放部隊合辦「香港青少年軍事夏令營」	鄧子丰 (5A) 馮浩然 (4D) 張諾亞 (4D)
領袖生內地交流計劃	陳秀雯 (5E)

從實踐中學會關愛 在關愛中學習與成長



教育局代表頒感謝狀予方士銘老師、陳明豪副校長、朱慧妍老師(右至左)



本校瀰漫關愛文化，課程有宣揚關愛的主題，組別有配合關愛的活動，學生在關愛中學習與成長，潛移默化，關愛精神與學生奮發向上息息相關。六月二十八日我校獲教育局邀請，到香港浸會大學附屬學校黃錦輝中小學，擔任「訓育及輔導工作巡禮」—「中、小學教師交流日」演講嘉賓，分享本校關愛文化。當日負責主講的有陳明豪副校長、輔導組方士銘老師及朱慧妍老師。交流會上介紹了本校以全校參與模式為方針，按年有系統地推行各項措施，共建一個積極、正面、互助、尊重的校園，讓學生透過「實踐、感受、反思」，從中學習與成長。

大哥哥大姐姐計劃——學長、學員郊遊樂
(前排二為輔導組陳紫湘老師)

校友分享—— 人生定向的故事

七月初，媒體創新組李煒民老師的訪問四位去年畢業的同學，暢談昔日校園生活，分享人生定向的故事。



陶文輝同學（左）、何慧鳴同學（中）接受李煒民老師訪問



葉玉媛同學（左）、劉志成同學（中）與李煒民老師合照

何慧鳴（2012畢業生，現就讀於香港中文大學護理系）

在黃鳳翎六年的時光裏，懵懂的我逐漸找到自己人生的方向，一點一滴地累積經驗和知識，向目標邁進。

作為文憑試第一屆的應考生，對於新的升學標準自然感到不安和徬徨。此時學校的老師給予我們最大的支持。面對五花八門的升學專業選擇，老師總能給予寶貴的參考資料和意見，認真地分析著不同專業的前景和入學所需條件，讓我釐清自己的興趣和目標。老師更奉獻出寶貴的私人時間為我們補課和操練試題，不厭其煩地解答我們的疑問。

我參與的課外活動「紅十字隊」，也奠定了我人生的目標。從一個怕事的小隊員，到充滿自信，獨當一面的主席，紅十字隊的服務讓我跳出學校的框框，有機會和校外不同階層的人士接觸，擴闊了眼光和社交圈子。透過紅十會的領袖訓練和一些家居護理、急救的訓練，我發現了自己的興趣，鍛鍊了自己的技能。參與義工服務、探訪獨居老人、幫助智障人士……這些難能可貴的經驗使我懂得珍惜現在所擁有的。從中，我學會如何建立人際關係，亦了解團隊合作的重要性。

很感激母校在這六年裏給與的機會和支持，使我在人生的道路上邁進了一大步。



何慧鳴同學（右二）與隊友
攝於陸運會救護站前

葉玉媛（2012畢業生，現就讀於香港浸會大學文學院）

我大概會用「浪漫」這兩個字去形容參加校園記者隊的生活。

哈哈，什麼「浪漫」？似乎大部分同學和老師都不明白記者隊的生活。

坦白說，在未加入記者隊前，總覺得這個隊伍有一點無聊。這群人終日拿著一部部昂貴的攝影器材，在細小的校園東拍西攝，然後窩在七樓媒體製作室做後期製作，剪輯而成的片段又不能拿去賣。花時間來做這些事究竟有何意義？那時的我，總想不透。

直到真正加入記者隊，我才親身感受這種「浪漫」。這是一個充滿著創作自由的地方，是一個充滿著溫暖笑聲的地方。還清楚記得中四當副台長那一年，寫稿這差事可是令我又愛又恨。寫得嚴肅，怕悶到同學；寫得輕鬆，又怕同學嫌孩子氣。如何把稿子寫得有新意，有質素，有意義，吸引力又高？加上，十天八天就要交一次稿，真正的「才子」也有江郎才盡的一天啊！看似是苦差一份，但過後卻有一份獨特的甘甜，這份苦差絕對值得！這是一個能讓你發揮小宇宙的地方，只要你放膽提出，負責的老師和技術人員都會盡力配合。要

知道自由創作不難，但難的是有龐大的團隊支援，實現你的妙想。數分鐘的片段，足以令我們拍攝到天昏地暗。不累嗎？累。不想再拍了嗎？經常。那堅持拍攝的原因是什麼？可能是責任，可能是心血結晶受到讚賞的虛榮感。



校園記者隊攝於金禧校慶晚宴會場

老實說，當時

很多同學、甚至
老師都不明白為
何我們要投放那

麼多資源和時間在那看似意義不大的節目裏，省點時間溫習較實際吧？這就是我所謂「浪漫」的地方。也許觀眾會覺得我們的製作只是娛樂，一笑置之，但在我們眼中，至少能帶給你不經意的一笑；至少曾惹你關注，那就值得我們樂半天。當然，若收到同學熱烈而正面的反應時，不論是編劇，演員或攝製隊都會由衷地滿足。付出值不值得，不是以時間的長短或別人的觀感來判斷，只要能忠於自己，踐實創作意念，那份滿足感就是值得。

畢業一年了，我常忘不掉的是錄影廠一大群人的笑聲，那一個個「NG」的片段，那笑到最後的畢業節目……這裏是一個必須團體合作的地方，在這裏，我贏得了一段段美好的回憶。

很少中學能有如此完善的設施幫助同學學習媒體工作，很少中學讓校園記者隊發揮創作自由；也是因為校園記者隊的訓練，我發掘到寫作的興趣，找到未來的方向。如今於大學入讀文學院，就是希望將來以文字的方式去傳遞資訊，能從事有關媒體的工作。



葉玉媛同學扮演
女王宣傳學校活
動的劇照



死亡之卷不可怕

新學制眾多科目中，如果你問學生最怕什麼科，多半會答你「中文科」！被坊間戲謔為「死亡之卷」的中文科，學生總覺得備試無從入手。為助學生釋除疑慮，並鼓動如箭在弦的作戰狀態，中文科本年度積極安排學生參與聯校模擬試活動，讓學生在卷一閱讀能力、卷二寫作能力和卷四口語溝通部分累積實戰經驗，並得到資深考官即時回饋，知所改善。

除聯校模擬試活動外，本科更特聘「璞中文教育」在校內舉辦多一次卷一閱讀能力考核（這是學生最憂心的一卷），評卷後學生除獲得等級預測外，本科還邀請該機構為中六同學作試卷分析及應試技巧講座。

積極備戰之餘，固本培元的工夫更不容忽視。本年度中文科著意提醒學生少寫錯字，發動全校參與「正字大行動」，獲得香港教育工作者聯會及香港中學語文教育研究會合辦的「二

英文科

創設英語實境

有效的英語學習，除一般的課堂訓練外，更重要的是學生能於實境中演練。英文科的課題設計，每年均包括小型主題研習活動，要求初中同學進行街頭訪問，參與協作學習，並透過匯報鍛鍊演說技巧及自信。

正規課堂以外，活動亦多姿多采。全年於午膳及放學後，英文科共舉辦廿四節趣味工作坊，其中如餐桌禮儀、星座占卜、猜猜畫畫等俱大受歡迎。由高年級學生組成的英語大使團隊更不遺餘力，舉辦歌唱及說唱比賽，製作各式電視節目，讓同學於輕鬆的環境下學英文。

五月的英文周更是全年亮點，話劇組自編自導上演英語版「孫悟空三打白骨精」，獲得一致好評。其他活動如「尋寶歷



積極備戰文憑試

零一二正字大行動」的「最積極參與獎」。期望學生從小處做起，養成「有錯必糾」的好習慣。

一如以往，在朗誦隊訓練老師朱慧妍老師和沈樂宜老師悉心培育及一眾中文老師的推廣配合下，本校同學在朗誦比賽中得以連年佳績。就以今年第六十四屆校際朗誦節為例，共取得六冠二亞，其中兩項冠軍更獲榮譽獎，全數參加者皆獲優良或良好獎狀。朗誦訓練已成為本校中文科薪火相傳的活動，每年都有舊生回校協助訓練學弟學妹參賽。

朗誦訓練之外，口語溝通訓練也是發展的重點，自五十週年校慶獲校友會捐建語文訓練中心後，那裏除作日常各級口語訓練之用外，更是中六溫習假期學生口語訓練的基地，學生進出頻繁，抓緊老師的空堂時間，作試前練習的最後衝刺。因此，同學們，只要你有充足的準備，中文科並不可怕。你大可對它高呼一聲：「死亡，你別狂傲！」

學習莊諧並重

奇大決戰」、「歌聲匯演」、「攤位遊戲」、「英語小賣站」、「超級無敵踢拍中」等，讓學生樂透之餘，更提供生活英語「聽、說、用」的實境。

至於校外活動，同學於第六十四屆「香港學校朗誦節」英文朗誦比賽獨誦及集誦中，共獲一季及十四優良獎狀。寫作方面同學積極參與「明報徵文比賽」、「晶文薈萃——網上優秀文章展廊」，其中五篇作品更獲選十優文章，肯定了同學寫作上的努力。演說方面，同學於佛聯會會屬中學「英語小組討論比賽」中，奪得優異獎及最佳演說員獎。

學生以外，老師亦不忘進修。為了促進老師的專業發展，期末英文科主辦了「佛聯會會屬中學英語教學研討會」，讓各校老師共聚交流，教學相長。



數學科

循序漸進 磨礪耐力 蓄勢待發

數學科的馬拉松式訓練

數學科今年捲起了一股「馬拉松」旋風，持續一年的「數學馬拉松計劃」，各中一學生須完成計劃內的九份練習，題目循序漸進，環環相扣，既是延續性的進展性評估，也是「小步子 大目標」的增強劑。計劃目標在於幫助學生打好基礎，培養思考數學的習慣，提升日後學習高中數學的能力。



共同努力的成果

數王第三名
1C鄭昌霖數王第二名
1C鄒映軒中二數學比賽冠軍
2E夏國傑接受
李煒民老師頒獎

在「數學馬拉松計劃」中成績最好的二十一名同學組成「數超組」，於試後活動參加「數學王者爭霸戰」，經過一輪激烈比賽，「數王」三甲順利誕生：第一名是1E李嘉豪、第二名是1C鄒映軒、第三名是1C鄭昌霖。

十二月份舉行的數理週，中一的比賽項目包括數學棋、計算題、推理題、砌圖及測量題、估算題等五個回合；中二要完成一份三十五分鐘的數學題目；至於數獨比賽，則供全校同學參加。整個數理週的數學活動，氣氛熱烈，同學積極參與。

校外活動方面，數學科推薦了兩名5D學生和三名4D學生，分別參加由香港大學數學系舉辦的「數學博達通I」和「數學博達通III」，藉此提升同學對數學的興趣。於七月二日舉行的「佛聯會會屬中學數學比賽」，來自十八間中學，三十六隊參賽隊伍激烈競賽，而本校最終獲得團體殿軍，有此佳績，負責訓練的潘嘉樺老師功不可沒。當天兩隊參賽成員（A隊：3E 潘啟聰 馮焯林 賴俊傑 梁家樂；B隊：3E金家浩 李培希 施嘉希 吳靜山 茹煒豪）的努力殊堪嘉許。

比賽只為以戰養兵，磨礪士氣，我們更在意的是細水長流的栽培與訓練。從觀察所見，同學學習數學的態度和興趣，在「數學馬拉松計劃」的薰陶下，漸見進步。

通識科

初中愉快基礎學習 高中嚴謹延伸探究

本校通識教育科有機地連繫初中的綜合人文科，讓學生在初中就奠定高中的根基，初中的「專題研習」就是明顯的例子。

本校初中的專題研習是一個跨學科、分三個不同層次和領域的學習系列。中一領域強調是語文、藝術，音樂，主要是音樂、藝術和劇本創作；中二是人文學科的社會現象的探究；中三則以科學為本，以實驗發揮創意。學生從中學習與人溝通、繪製腦圖、搜集資料、口頭匯報、製作簡報、撰寫文字報告、做實驗、問卷調查、訪問、實地考察等技能。過程中，學生及老師都非常投入，每於口頭匯報或交文字報告「死線」前夕，學校的走廊、電腦室等每每堆滿老師和同學，或是練習匯報技巧，或是製作簡報，繁忙又溫馨。有些學生進行考察或做實驗時，甚至邀請求老師一起去，師生的情誼又進一步。

這三年的研習為高中通識科的「獨立專題探究」奠定了良好基礎，學生可利用初中時學過的技巧完成高中的學科要求。期望可讓學生學得愉快之餘，也可以準備他們在高中的校本評核中取得理想的分數。



中三同學透過自己設計的實驗探求知識



同學們到本地超級市場進行實地考察



同學們訪問顧客，並進行問卷調查

境外考察

遊歷可以增廣見聞，有組織有主題的遊歷其意義及價值絕不遜於課堂，為此學校於本年度舉辦了多個境外考察活動，拓闊了學生的學習經歷，增進了學生的文化視野。活動包括：

2012年12月1日

「順德清暉園、番禺沙灣古鎮歷史之旅」一天遊學團

2013年2月18日

「世界文化遺產澳門宗教歷史文化考察」一天考察團
(與佛教何南金中學、佛教覺光法師中學及佛教黃允畋中學合辦)

2013年3月28日

「2013武漢宜昌通識之旅」四天學習團

2013年4月1至2日

「肇慶自然地貌及保育之旅」兩天學習團

2013年6月29日至7月1日

「初溪土樓佛教靈光寺世界文化遺產」四天學習交流團



順德清暉園前大合照



破壁尋寶（番禺沙灣古鎮）



「同根同心」香港初中及高小學生內地交流計劃(2012-13)
肇慶自然地貌及保育之旅



澳門宗教體驗之旅

《武漢宜昌通識之旅》3E 施嘉希

二零一三年三月二十八日，我們一行三十人踏上由課外活動組籌辦的通識之旅。

在這次旅程之前，我以為武漢是一個帶點落後的城市，想像她有著許多古舊的房子、落伍的衣著、通訊不方便的地方。當我去過之後，對她卻有改觀。武漢其實是一個挺先進的城市。

第一天旅程的景點不多，單是乘高鐵已佔去了大半天。早上十一時四十分從深圳北站出發，共花了五小時才抵達武漢。到後，導遊馬上帶我們去參觀武漢大學。這所大學面積廣闊，環境優美，只可惜我們錯過了欣賞櫻花的最佳日子，導遊說如果我們早來兩天，便可看到武漢大學櫻花遍開的美景了。接著兩天，我們先後到過荊州古城、葛洲壩、三峽大壩遊覽。古色古香的荊州城樓、氣勢磅礴的葛洲壩及三峽大壩都使我留下深刻的印象，但最令我難以忘懷的是武漢戶部巷所販賣的美食，特別是那個即叫即做的「菠蘿飛餅」。第四天遊覽的主要景點是武漢的地標——黃鶴樓，但更「精彩」的是，我在登樓飽覽美景之際，方發覺我的流動電話不見了。在老師的陪伴下，我馬上「打的」回酒店，終於在房中的電視機旁找回。虛驚過後，我也不禁暗罵自己做事太疏忽大意而差點錯過如此良辰美景哩！感謝老師及工作人員的照顧周到，使我有驚無險。



美味的「菠蘿飛餅」



武漢的地標——黃鶴樓前留影

《客家文化之旅》——初溪土樓 佛教靈光寺

世界文化遺產交流學習團

6E 林燕萍

整裝待發的我期待已久，興奮不已。期待的是能接觸、瞭解與我素昧平生的客家文化；興奮的是能與年齡相約的同伴、見識廣博的老師們一起去體驗這次旅程。這次旅程也的確讓我獲益匪淺，回味無窮……在這四日三夜裡，我們飽覽青青蔥蔥的大自然景色，參觀大大小小的博物館，品嚐地地道道的客家小菜。這一切的畫面良久在我腦海中迴蕩……讓我體會最深的莫過於客家人居住的土樓和客家人的飲食了！

歷史悠久的土樓，主要分圓樓和方樓。顧名思義，它們的形狀是圓的和方的。這與我們平日居住的樓房大相逕庭！土樓的主要支架全部用木建，而牆則是利用未經焙燒的泥土築成。對於我來說，就像走進了一個奇妙的世界，忍不住四周遊走、呼吸和感受一下土樓的氣息。除此之外，我也驚歎客家人的智慧，他們發明的土樓，不僅起到防禦外敵的作用，還能把一家人的感情連在一起。由於一家人住在土樓裏，一打開房門，便能與親戚、鄰居互相問候，這種融洽的感情似乎也被注入了土樓的歷史裏了。

除了到土樓裏參觀外，我們也爬上了觀景臺，一覽眾多土樓的風采。在觀景臺上，大大小小，圓的方的土樓依山傍水，如此靜謐地、安詳地享受大自然的舒適。「會當凌絕頂，一覽眾山小」的意境頓現眼前。從觀景臺上眺望，壯大的土樓變小了，盡收眼底，配以藍天白雲，熱情的陽光，蔥鬱的樹木，讓我們陶醉不已，迫不及待留下倩影。

參觀所消耗的能量當然要補充啊！這四日三夜的飯菜，全都是客家菜，完全切合這次文化之旅體會客家文化的目的。客家菜的特色是多油多鹽，而且少不了豆腐和梅菜。

在這十二頓飯里，給我留下最深刻印象的就是在萬秋樓的用膳。她的前身是「地主樓」，是華僑夏萬秋先生出錢興建的。為什麼會變成餐館？這裏頭可大有文章！據悉夏萬秋先生只住了一個晚上，第二天接到報告說有大盜來打劫，便急於逃跑，以後也沒有回來居住了。後來在文化大革命期間被充公，就歸政府所有了。文化大革命後，就有商人買了它下來，成為了我們用膳的餐館。在這充滿客家特色的餐館裏享受晚餐，格調十足！回望這旅程，來不及細細感受就已經要回港了……最重要的還是要懂得感恩，感謝學校和有關組織策劃這趟文化之旅，讓我們能有機會親身接觸客家文化，實在獲益不淺。



全團八十多人於別具特色的客家餐館用膳，歡笑聲此起彼落



外形獨特的福建土樓



梅縣靈光寺前合照

十面埋「服」——自利利他的義工服務

本校義工隊參與由「願景基金會有限公司」舉辦的「十面埋『服』2013」義工服務比賽，獲得比賽季軍，固然可喜，但更具意義的是此活動傳揚了佛陀「自利利他」的精神，參與者與受眾同樣得益。活動以「新春花市樂遊遊」為題，由參與活動的義工（包括本校的老師及同學）帶領嚴重智障的傷殘人士逛花市。義工與智障學員的比例為1:1或1:2，以方便照顧。於服務前，義工要接受一連串的培訓，如學習照顧與溝通的技巧，製作賀年飾物作見面禮等。至於智障學員則獲分派港幣二十元於花市購物，在青少年義工陪同下，體驗年宵花市購物議價的樂趣，感受節日氣氛。這個活動啟導了參與者的同理心，培養了真誠和尊重的待人態度；亦讓智障學員感受到傷健一家的共融，增加對人的信心。

以上節錄了部分參與活動師生的感言，讓我們從中體會從服務中學習的意義和價值。

義工幹事陳芷穎

活動中，全隊義工都很投入，主動和老友記相處。在行走途中，義工既要在不能撞倒途人，又要顧及老友記的安全，例如：在多人時，輪椅要以慢駛來前進，步步為營，生怕他們受傷，我前所未有的細心……

義工隊李嘉儀老師
……總括整個花市遊，由籌備至執行，可見同學的用心及樂於服務的精神，徹底把自利利他的精神傳揚出去。



新春花市樂遊遊



十面埋「服」義工服務前期籌備和培訓



獲獎固然開心，成長更形興奮

三鄉義工交流計劃

本校在義工服務上所取得的成就傑出，被譽為「有心學校」。展翅社的主席及幹事5A班的何慧怡同學及羅凱珊同學在義工服務上表現更為突出，她倆由初中開始就參與宗教及義工活動，在學校的推薦下，兩人無需經過面試就被香港青年協會直接取錄，代表香港參加在中國中山市舉行的香港三鄉義工交流計劃，分享經驗。



二排右一為何慧怡同學，三排右三為羅凱珊同學



本校銀樂隊獲頒
「校園音樂大使嘉許狀」



校園音樂大使於表演前努力綵排

校園音樂大使 為老人家添歡樂

本年五月四日學校銀樂隊的表演有點特別，當天隊員浩浩蕩蕩到達黃竹坑東華三院綜合服務大樓，為老人家作一次表演。表演前除一貫的綵排外，隊員也想為老人家增添一些歡樂，於是就開始熱烈地籌備：有的構思小遊戲，有的負責購買汽球，有的擬定司儀稿……演出雖然叫人緊張，但籌備過程卻是愉快的。

工作影子計劃

六位中五同學參加了由升學及就業輔導組舉辦的「工作影子計劃」，到香港環境保護署參加為期一天的工作體驗，讓同學認識工作的實況，從而為將來投身社會作好準備。

5 E徐護欣與環境保護署主任陳先生合照

《一天的體驗經歷》5E徐護欣

在參加這個活動前，我對環境保護署的認識不多，經過是次活動我認識了環境保護署的工作。負責啟導我的導師是環境保護署主任，他是負責廢物出入口管制部門，他首先介紹其部門的工作範圍以及經常面對的問題。聽完簡介後，我覺得與我想像的有很大的差別。

當天，因為導師下午要接見澳門環保局廳長，所以我的工作是替導師整理開會前的工作，例如擺好每個人開會所需的文件，這些經驗並非在學校能夠學習到的。

下午，我跟隨導師到了將軍澳的堆填區。到達後，我們先到堆填區的觀景台，那裏可以看到整個堆填區的範圍。這次是我首次到堆填區，第一次認識到堆填區的結構及運作過程和如何才能讓臭味減至最少。這次經歷讓我感受到堆填區其實並非人們想像中那麼臭，只有走到最近的範圍才會感受到濃濃的臭味。

當天的工作體驗讓我獲益良多，學到書本以外的知識之餘，更學懂與人相處應有的態度。即使學校像個小社會的影子，但是畢竟有老師的照顧和同學的包容，到社會工作的時候，別人沒有義務去包容和照顧我，我必須學會尊重和自立。

我非常珍惜這次體驗，這是一個難得的機會。在此，我很感謝當天帶領我的導師以及學校老師給我所作的安排。

5D 伍偉鏘（右）及李浩銘（左）
與環境保護署主任劉先生合照



環境保護署(2013年3月29日) 5D 伍偉鏘

很榮幸被挑選參加是次工作影子計劃，讓我更了解職場上的情況，有助我規劃將來的事業。

首先，當我到達環保署時，工作人員劉先生先自我介紹後，就帶領我進入辦公室，並開始簡介部門的架構。原來劉先生是環保署水質政策科污水設施組的一名高級主任，主要負責離島及屯門的污水設施建設及管理。他向我講述現時本港的污水處理程序及各區的污水處理設施的運作情況。

在過程中，我了解到環保處的職責範圍及他們執行政策時遇到的困難，例如計劃興建一些排污設施時會遭附近居民反對，他們會如何平衡社會需要與居民訴求，甚至如何引用法律條文使政策得以推行。此外，劉先生亦向我闡述每逢有大型項目要推行時，政府部門間是如何溝通合作。這使我對政府機構的行政運作模式有更深入的了解。

其後，我們的對話內容主要圍繞「工作技能」。劉先生不斷強調溝通的重要性，並指出政府部門慣常的溝通模式，例如回覆e-mail時的措辭通常是簡而精的一問一答，他強調溝通的準則是「準而快」。劉先生很注重員工的語文能力，他指出工作有時會涉及法律，因此一字一句的意思要很準確。當擬訂一些大金額的合約時，要寫清楚責任如何分配，從而保障政府利益。

午飯後，劉先生先安排一間會議室給我整理早上談話所得的資料。之後我們討論了現時香港環保政策的成效。當中包括處理固體廢物的堆填區及本港水質控制成效。在過程中，我了解到興建焚化爐及新的堆填區的迫切性。

最後，我向劉先生詢問了一些學科專業的問題，從中了解到土木工程是讀些什麼以及與其他工程學科的分別及優勢。劉先生強調選科應以興趣為首要的考慮，只有對該專業有興趣，才可更容易地發展自己的事業。他更鼓勵我努力讀書，掌握好兩文三語，創造更好的職業生涯。

總括而言，在是次工作體驗計劃，主要是透過一問一答的對話形式，讓我了解環保署的工作性質及環境，無疑是次體驗拓寬了我的眼界。

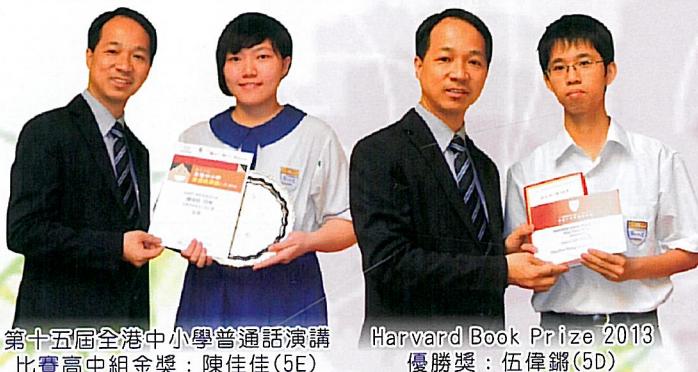
得獎課外活動紀錄 (2013年2月至7月)

學術

活動項目	成績
第38屆全港青年學藝比賽	
全港青年中國古典詩詞朗誦比賽	
粵語高中組	優異獎：關素怡(5E)
粵語公開組	季軍：李志輝(6A)
香港佛教聯合會青少年團主辦佛誕徵文比賽	
季軍：蕭寶兒(4D)	
優異獎：張諾亞(4D) 吳佩佩(4E) 蕭寶兒(4D)	
妙法寺劉金龍中學主辦——妙法盃聯校佛經故事演繹比賽	
冠軍：張偉明(4D) 郭欣儀(4D)	
優異獎：蕭寶兒(4D) 原玉木(4D)	
新市鎮文化教育協會主辦——第十五屆全港中小學普通話演講比賽	
高中組	金獎：陳佳佳(5E)
香港教育工作者聯會主辦——「2012正字大行動」	
最積極參與學校獎——佛教黃鳳翎中學	
最佳表現獎：文慧敏(6A) 譚振華(4A) 張霆軒(1B)	
覺醒心靈成長中心主辦——第二屆「寶林禪寺方丈紀念卓越獎」	
見智大和尚紀念獎	李志輝(6A) 陳响昌(6E)
聖一大和尚紀念獎	郭鍵堂(6E)
悟明大和尚紀念獎	黃曉彤(6A)
寶林禪寺方丈紀念卓越大獎第三名	黃曉彤(6A)
哈佛大學香港校友會主辦——Harvard Book Prize 2013	
優勝獎：伍偉鏘(5D) 王子康(5D) 甄曉琳(5D)	
家庭學習協會主辦——2013第十屆解難奧林匹克中港校際賽	
中二組銅獎：馬衍倫(2E)	
香港佛教聯合會會屬中學主辦——第27屆香港佛教中學數學比賽	
團體殿軍：馮焯林(3E) 金家浩(3E) 賴俊傑(3E) 李培希(3E)	
梁家樂(3E) 吳靜山(3E) 潘啟聰(3E) 施嘉希(3E)	
茹焯豪(3E)	
香港佛教聯合會會屬中學——聯校英文討論比賽	
最佳演說員：王子康(5D)	
優異獎：霍駿峰(5E)	
香港通訊業聯會主辦——2013香港世界電訊及資訊社會日	
無線定位比賽——最佳精神獎	古建聲(5D) 劉卓灝(5D) 施浩豐(5E) 黃俊瑋(5E)



妙法盃聯校佛經故事演繹比賽冠軍及優異獎



第十五屆全港中小學普通話演講比賽高中組金獎：陳佳佳(5E)

Harvard Book Prize 2013 優勝獎：伍偉鏘(5D)

音樂

活動項目	成績
第65屆香港學校音樂節	
笙獨奏——初級組	冠軍：李志輝(6A)
笛獨奏——初級組	良好獎狀：黎可恩(4D)
長笛獨奏——初級組	優良獎狀：陳桂欣(4E)
鋼琴獨奏——五級	優良獎狀：鄧蕙宜(4E)
鋼琴獨奏——六級	良好獎狀：余安盈(4E)
大提琴獨奏——初級組	良好獎狀：金家浩(3E)
箏獨奏——初級組	良好獎狀：黎夏雨(2C)
中阮獨奏——初級組	良好獎狀：夏國傑(2E)
口琴獨奏——初級組	良好獎狀：廖偉全(1E)
中樂合奏	良好獎狀：佛教黃鳳翎中學
16歲或以下聲樂獨唱——中文—男聲	優良獎狀：黃首睿(5D) 良好獎狀：黎嘉雋(5E) 徐佳榆(4B)
16歲或以下聲樂獨唱——中文—女聲	優良獎狀：張諾亞(4D) 李嘉琪(4E)
19歲或以下聲樂獨唱——中文—女低音	良好獎狀：陳雅培(4D)
	優良獎狀：李嘉琪(4E)
16歲或以下聲樂獨唱——外文歌曲—女聲	良好獎狀：余安盈(4E) 林卓怡(5C) 葉芷澄(4D) 陳祉瑩(4D)
14歲或以下聲樂獨唱——外文歌曲—男聲	優良獎狀：羅文亮(2E)
19歲或以下女子合唱	良好獎狀：陳雅培(4D) 吳昌雁(4E)

其他

活動項目	成績
食物環境衛生署食物安全中心及教育局合辦	
「活學活用營養標籤獎勵計劃」 健康大使	陳祉瑩(4D) 蔡嘉敏(4D) 蔡宝欣(4D) 葉芷澄(4D) 郭欣儀(4D) 蕭寶兒(4D) 蕭寶兒(4D)
香港中華文化發展聯合會及香港電台合辦	
「歷史故事由你講」比賽 廣播劇稿獲邀錄製廣播劇播出	何宛榕(5D) 原玉玥(5D) 關素怡(5E) 龍健文(5D) 林真儀(5D) 劉卓灝(5D) 關勁文(5D)
紅十字青少年團隊服務證書(45年)	
	本校紅十字隊

體育

活動項目	成績
香港學界體育聯會—中學校際田徑錦標賽 (港九地域第三組第四區)	
男子甲組三級跳遠	冠軍：羅遇龍(5D) 季軍：張國新(5E)
男子甲組跳遠	亞軍：羅遇龍(5D)
男子甲組400M	殿軍：張國新(5E)
男子甲組鉛球	殿軍：左煒靖(6C)
男子甲組4X100M	殿軍：馮志強(4C) 李家賢(5C) 羅遇龍(5D) 王文聰(5D)
男子甲組4X400M	季軍：陸家杰(5A) 梁嘉輝(5A) 張國新(5E) 陳嘉明(6D)
男子乙組4X400M	亞軍：黃偉邦(3D) 馮浩然(4D) 張家洛(4E) 鄭兆輝(4E)
男子丙組200M	亞軍：何文博(1E)
男子丙組100M	季軍：潘梓聰(2E)
男子丙組4X100M	亞軍：簡可龍(1A) 陳弘軒(1D) 何文博(1E) 潘梓聰(2E)
全場團體獎項	男子甲組團體季軍 男子全場團體殿軍



4D張偉明同學在母親陪同下出席「美國中學交流計劃——新達化工達己立人獎學金」頒獎禮

香港佛教聯合會青少年團主辦	
全港佛教中學聯校	女子組季軍：席寶燁(3C) 吳靜山(3E)
乒乓球團體賽	伍雪蕾(3E) 李曉儀(3E)
屈臣氏集團主辦	張國新(5E)
香港學生運動員獎2012-2013	



2013香港世界電訊及資訊社會日無線定位比賽——最佳精神獎



香港學界校際籃球賽(港島第三組) 男子乙組亞軍

香港學界體育聯會	
中學校際籃球賽(港島第二組)	殿軍：黃雅汶(1B) 麥翠儀(1B) 蔡顯柔(1B) 梁瑪莉(1C) 梁祉晞(1D) 呂穎欣(1D) 倪頌恩(1E) 賴芷君(1E) 侯嘉怡(2A) 李悅濤(2C) 傅詩琦(2D) 羅晴盈(2E)
中學校際籃球賽(港島第三組)	亞軍：廖穎輝(4A) 譚振華(4A) 吳卓環(4A) 黃子軒(4D) 馮浩然(4D) 李錫濤(4E) 尹振安(4E) 馮焯林(3E) 賴俊傑(3E) 鄧健東(2C) 何景鴻(2D) 謝子超(2D)
中學校際籃球比賽 港島區第二組	女子團體總亞軍
港島區第三組	男子團體總殿軍
中學校際足球賽(港島第三組)	殿軍：陳响盛(6A) 陳穎熙(6A) 梁裕軒(6A) 陳煒鏗(6B) 洪偉鋒(6B) 羅健鵬(6B) 唐家健(6B) 陳君保(6C) 李家俊(6C) 李浩源(6C) 陳嘉明(6D) 王家希(6D) 黃富森(6D) 陳响昌(6E) 劉澤明(5B) 陳善恒(5E) 林嘉俊(4E) 叶瑞聰(3B)
中學校際排球賽(港島第二組)	季軍：潘妍(4A) 曹倩彤(4A) 蘇立虹(4D) 蔡嘉敏(4D) 鍾翠婷(4D) 劉凱恩(4E) 聞馨兒(4E) 施葆瑜(4E) 范思華(3D) 徐穎思(3E) 曾蔚妍(3E) 梁可宜(3E) 施嘉希(3E) 黃曉婷(3E)



香港學界體育聯會中學校際排球賽(港島第二組)女子乙組季軍

二零一二至二零一三年度學業及操行龍虎榜

科目級別	英文	中國語文	中國歷史	綜合人文	通識教育	數學	數學(單元一)/數學(單元二)	科學	普通電腦/資訊及通訊科技
中一	李嘉豪(1E)	趙思敏(1E)	洪福濤(1C)	趙思敏(1E)	——	趙思敏(1B)	——	洪福濤(1C) 趙思敏(1E)	趙思敏(1E)
中二	馬衍倫(2E)	唐理(2E)	唐理(2E)	唐理(2E)	——	唐理(2B)	——	唐理(2E)	林芷冰(2B) 唐理(2E) 羅文亮(2E)
中三	譚濟毅(3E)	汪博潤(3E)	金家浩(3E) 徐穎思(3E)	——	——	潘啟聰(3E)	——	——	徐穎思(3E)
中四	蕭寶兒(4D)	張諾亞(4D)	張諾亞(4D)	——	蕭寶兒(4D)	馮浩然(4D)	原玉木(4D) 馮浩然(4D)	——	甄惠環(4D)
中五	蒲文靜(5D)	伍偉鏘(5D)	黃首睿(5D)	——	伍偉鏘(5D)	李浩銘(5D)	黃耀生(5D) 伍偉鏘(5D)	——	黃俊瑋(5E)
中六	司徒迪斌(6E)	汪致清(6D)	龔永靖(6E)	——	林燕萍(6E)	陳家晴(6D)	陳朗喬(6D) 陳家晴(6D)	——	黃家龍(6C)

科目級別	佛學	倫理與宗教	普通話	經濟	企業會計與財務概論	體育	視覺藝術	音樂	藝術發展
中一	趙思敏(1E)	——	趙思敏(1E)	——	——	廖玲玲(1A) 賴詠恩(1E)	余芷欣(1D) 林芷潔(1E)	黃麗恩(1E)	——
中二	林佩盈(2D)	——	全柔霖(2E)	——	——	謝子超(2D)	李樂欣(2D)	羅文亮(2E)	——
中三	徐穎思(3E)	——	金家浩(3E)	——	——	馮焯林(3E)	徐穎思(3E)	金家浩(3E) 徐穎思(3E) 黃曉婷(3E)	——
中四	張諾亞(4D)	張諾亞(4D)	——	黃子康(4A)	區海威(4A)	潘妍(4A)	郭欣儀(4D)	——	張諾亞(4D)
中五	李浩銘(5D)	張國新(5E)	——	伍偉鏘(5D)	張偉鋒(5D) 許曉峰(5D)	歐陽倩怡(5B)	朱淑珊(5E)	——	蒲文靜(5D)
中六	陳駿文(6E) 陳响昌(6E)	陳响昌(6E)	——	司徒迪斌(6E)	李志輝(6A)	朱泳雪(6D)	曾佩珊(6A) 楊智豪(6A)	——	文慧敏(6A) 梁潤添(6E)

科目級別	物理	生物	化學	組合科學/化學	組合科學/生物	歷史	地理
中三	馮焯林(3E)	潘啟聰(3E)	徐穎思(3E) 潘啟聰(3E)	——	——	金家浩(3E)	汪博潤(3E)
中四	馮浩然(4D)	原玉木(4D) 陳思皓(4D)	馮浩然(4D)	——	——	馮兆敬(4A)	羅兆庭(4D)
中五	伍偉鏘(5D)	陳卓琳(5D)	黃耀生(5D)	——	——	何淑娟(5D)	張皓嵐(5E)
中六	胡兆康(6D)	莫兆鵬(6A)	黃兆瑋(6D)	胡兆康(6D)	陳家晴(6D)	林燕萍(6E)	馬廣焌(6A)



3E 徐穎思

級別	優異生
中一	趙思敏(1E)、廖偉全(1E)、莫慧心(1E)、李嘉豪(1E)、林芷潔(1E)、黃麗恩(1E)、陳利榮(1E)、吳文杰(1A)
中二	唐理(2E)、羅文亮(2E)、陳王山(2E)、夏國傑(2E)、林芷冰(2E)、馬衍倫(2B)、全柔霖(2B)、林涴汶(2B)、陳敏浩(2E)、何欣穎(2E)
中三	徐穎思(3E)、金家浩(3E)、潘啟聰(3E)、汪博潤(3E)、溫竣裕(3E)、馮焯林(3E)
中四	蕭寶兒(4D)、區海威(4A)、馮浩然(4D)、原玉木(4D)、黎可恩(4D)、甄惠環(4D)、郭欣儀(4D)
中五	伍偉鏘(5D)、李浩銘(5D)、黃耀生(5D)、王子康(5D)、甄曉琳(5D)、黃首睿(5D)、張偉鋒(5D)、蒲文靜(5D)、原玉明(5D)、劉卓灝(5D)
中六	林燕萍(6E)、陳家晴(6D)、李志輝(6A)、司徒迪斌(6E)、陳朗喬(6D)、周卓喬(6E)、朱泳雪(6D)



5D 伍偉鏘

級別	全年操行優異生
中一	陳佩玲(1B)、張霆軒(1B)、蔡永釗(1C)、郭浩維(1D)、林皓然(1D)、勞惠華(1D)、廖家慧(1D)、麥可欣(1D)、陳利榮(1E)、關穎欣(1E)、賴詠恩(1E)、李嘉蒙(1E)、林芷潔(1E)、莫慧心(1E)、黃麗恩(1E)
中二	吳苑菱(2A)、李樂欣(2D)、陳敏浩(2E)、全柔霖(2B)、夏國傑(2B)、何欣穎(2B)、黎子康(2B)、林涴汶(2B)、羅文亮(2E)、梁凱喬(2E)、林芷冰(2E)、唐理(2E)、胡蘊貞(2E)
中三	蔡琦秋(3C)、馮玉玲(3C)、林源紀(3C)、吳慶德(3C)、陳凱欣(3D)、馮焯林(3E)、金家浩(3B)、賴俊傑(3E)、李曉儀(3E)、李雅詩(3E)、吳靜山(3E)、伍雪蕾(3E)、施嘉希(3E)、曾蔚妍(3E)、徐穎思(3E)、溫竣暉(3E)、溫竣裕(3E)、黃曉婷(3E)、茹焯豪(3E)
中四	曹倩彤(4A)、鄧全浩(4C)、陳祉螢(4D)、蔡嘉敏(4D)、鍾翠婷(4D)、馮浩然(4D)、關詠琛(4D)、郭欣儀(4D)、蕭寶兒(4D)、原玉木(4D)、張諾亞(4D)、劉俊義(4E)、尹振安(4E)
中五	陳艷玲(5A)、甄潔妍(5A)、梁慧儀(5B)、林卓怡(5C)、何苑榕(5D)、何淑娟(5D)、關勁文(5D)、黎國盛(5D)、林真儀(5D)、龍健文(5D)、陸允聰(5D)、蒲文靜(5D)、黃首睿(5D)、黃耀生(5D)、原玉明(5D)、甄曉琳(5D)、鍾月娥(5D)、陳巧嬌(5E)、陳秀雯(5E)、陳佳佳(5E)、鄭依呈(5E)、張詠森(5E)、鄺棟榮(5E)、關素怡(5E)、李姍茵(5E)、危美淇(5E)、徐護欣(5E)、脫素芯(5E)
中六	陳燦伊(6A)、曾佩珊(6A)、林巧鈺(6A)、李志輝(6A)、譚焯莹(6A)、黃曉彤(6A)、黃嘉欣(6C)、歐陽榮(6D)、陳俊傑(6D)、陳朗喬(6D)、陳家晴(6D)、朱泳雪(6D)、胡兆康(6D)、劉新華(6D)、周卓喬(6E)、莊栢詩(6E)、何芷欣(6E)、簡熹彤(6E)、李芷君(6E)、林嘉雯(6E)、林燕萍(6E)、盧嘉儀(6E)、羅鳴宇(6B)、汪達和(6B)、黃鐵山(6E)

級別	每級首三名
中一	趙思敏(1E) 廖偉全(1E) 莫慧心(1E)
中二	唐理(2E) 羅文亮(2E) 陳王山(2E)
中三	徐穎思(3E) 金家浩(3E) 潘啟聰(3E)
中四	蕭寶兒(4D) 區海威(4A) 馮浩然(4D)
中五	伍偉鏘(5D) 李浩銘(5D) 黃耀生(5D)
中六	林燕萍(6E) 陳家晴(6D) 李志輝(6A)

級別	進步生
中一	鄭明鋒(1A)、簡可圖(1C)
中二	吳苑菱(2A)
中四	陳映頤(4A)、關咏欣(4A)、李山(4A)