

雷駿宏

親愛的東莞松山湖實驗中學的學生：

你最近過得怎麼樣？我是佛教黃鳳翎中學中二甲班的雷駿宏，我是從內地轉學到香港的學生。聽說最近內地的疫情又有爆發的跡象了，不知你的生活有沒有被影響到？

我在香港的生活也受到了疫情的困擾，在早些時候，上課基本是透過上網課的形式進行的。即是現在能面對面上課了，上課的時間也只有半天！這令期待校園生活的我苦惱不已。希望這個情況能夠改善。相信你也像我一樣不想因為疫情導致成績變差吧？

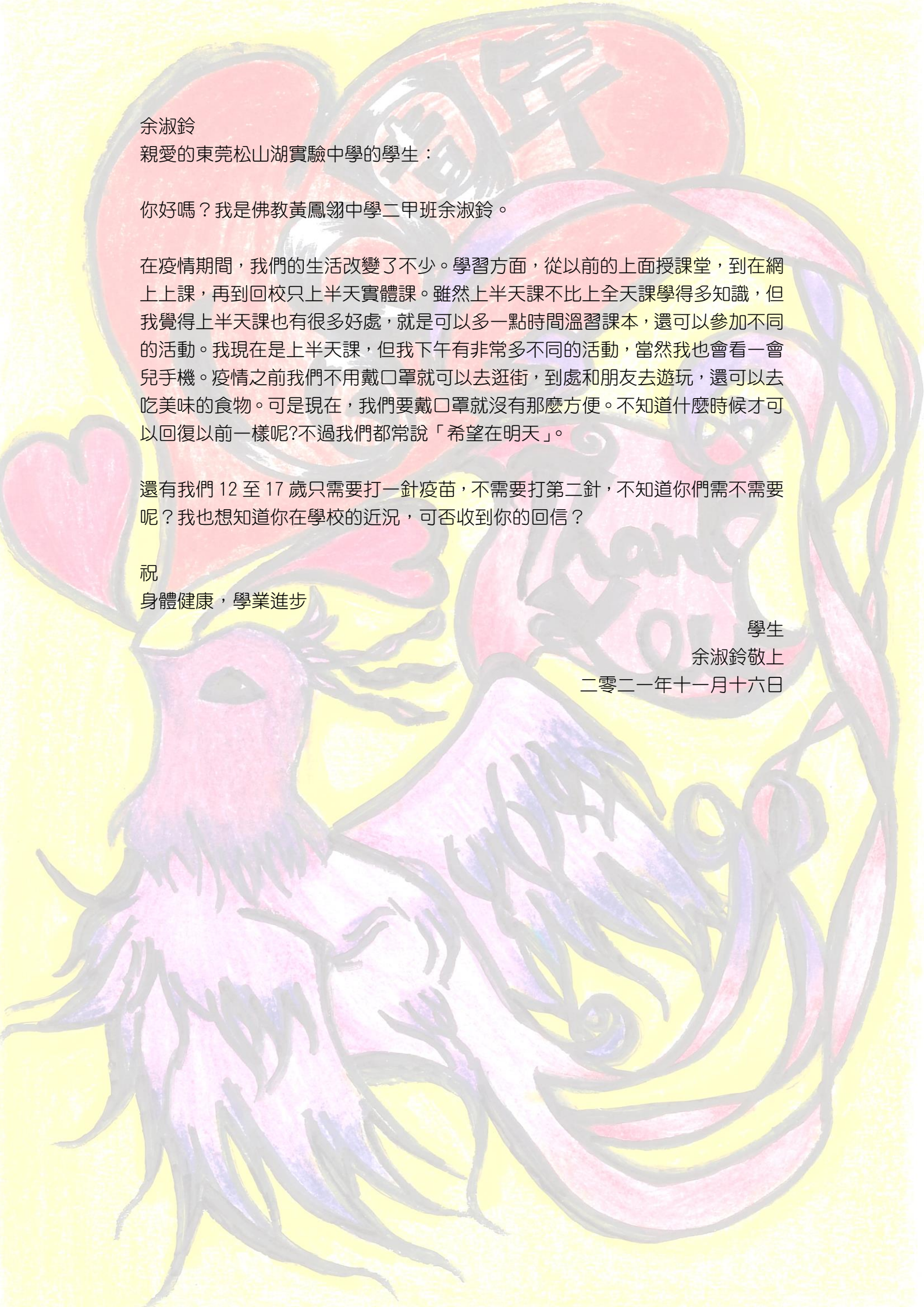
說到成績，校園生活不應該只有學習，還要有豐富多彩的課外活動才能算是一個完整的學期！可是……，由於上課時間緊迫，根本不可能有額外的時間進行課外活動。尤其是在二零二零年的時候，疫情正值高峰。那時候不要說是課外活動了，就連外出對我來說也是一件奢侈的事。這令體重堪憂的我更是雪上加霜。不過好在學校已經開始呼籲大家注射疫苗了，相信不久後我就能去參加我心心念念的歷史學會了！

雖然疫情稍有舒緩，但是也十分麻煩。先從限聚令說起吧，出門的人數不能超過四個人。我在假期想要叫上幾個好朋友一起去爬山都不能約超過四個人！而且出門必須戴口罩，手機裏也必須裝有「安心出行」這個軟件。這些都讓我現在一聽到「出門」的第一反應就是拒絕。不過能外出也比一直宅在家裏當鹹魚好啊！

在如今的疫情之下，所有的不便都是為了未來戰勝病毒做準備，與那些一直英勇奮戰在前線的醫療人員相比，我們所做的犧牲都是微不足道。這讓我想起一句話：「人類的贊歌就是勇氣的贊歌！人類的偉大之處就是勇氣的偉大之處！」。在這個黑暗的時期，我們所散發出的勇氣和鬥志仍會照亮每個角落。而我也時刻堅信着，只要我們有勇氣，就沒有跨不過的坎！

祝  
學業進步

學生  
雷駿宏敬上  
二零二一年十一月十八日



余淑鈴

親愛的東莞松山湖實驗中學的學生：

你好嗎？我是佛教黃鳳翎中學二甲班余淑鈴。

在疫情期間，我們的生活改變了不少。學習方面，從以前的上面授課堂，到在網上上課，再到回校只上半天實體課。雖然上半天課不比上全天課學得多知識，但我覺得上半天課也有很多好處，就是可以多一點時間溫習課本，還可以參加不同的活動。我現在是上半天課，但我下午有非常多不同的活動，當然我也會看一會兒手機。疫情之前我們不用戴口罩就可以去逛街，到處和朋友去遊玩，還可以去吃美味的食物。可是現在，我們要戴口罩就沒有那麼方便。不知道什麼時候才可以回復以前一樣呢？不過我們都常說「希望在明天」。

還有我們 12 至 17 歲只需要打一針疫苗，不需要打第二針，不知道你們需不需要呢？我也想知道你在學校的近況，可否收到你的回信？

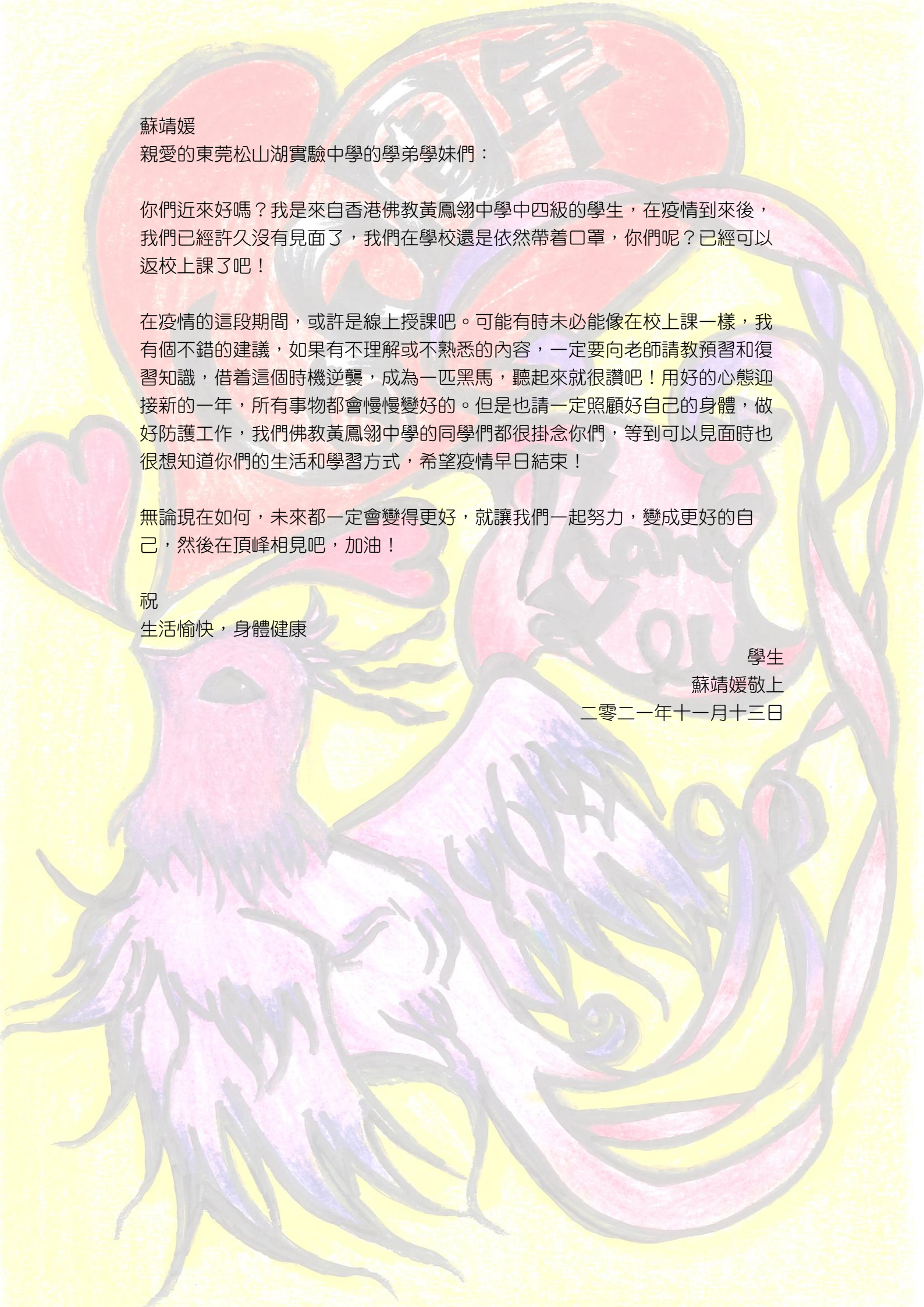
祝

身體健康，學業進步

學生

余淑鈴敬上

二零二一年十一月十六日



蘇靖媛

親愛的東莞松山湖實驗中學的學弟學妹們：

你們近來好嗎？我是來自香港佛教黃鳳翎中學中四級的學生，在疫情到來後，我們已經許久沒有見面了，我們在學校還是依然帶着口罩，你們呢？已經可以返校上課了吧！

在疫情的這段期間，或許是線上授課吧。可能有時未必能像在校上課一樣，我有個不錯的建議，如果有不理解或不熟悉的內容，一定要向老師請教預習和復習知識，借着這個時機逆襲，成為一匹黑馬，聽起來就很讚吧！用好的心態迎接新的一年，所有事物都會慢慢變好的。但是也請一定照顧好自己的身體，做好防護工作，我們佛教黃鳳翎中學的同學們都很掛念你們，等到可以見面時也很想知道你們的生活和學習方式，希望疫情早日結束！

無論現在如何，未來都一定會變得更好，就讓我們一起努力，變成更好的自己，然後在頂峰相見吧，加油！

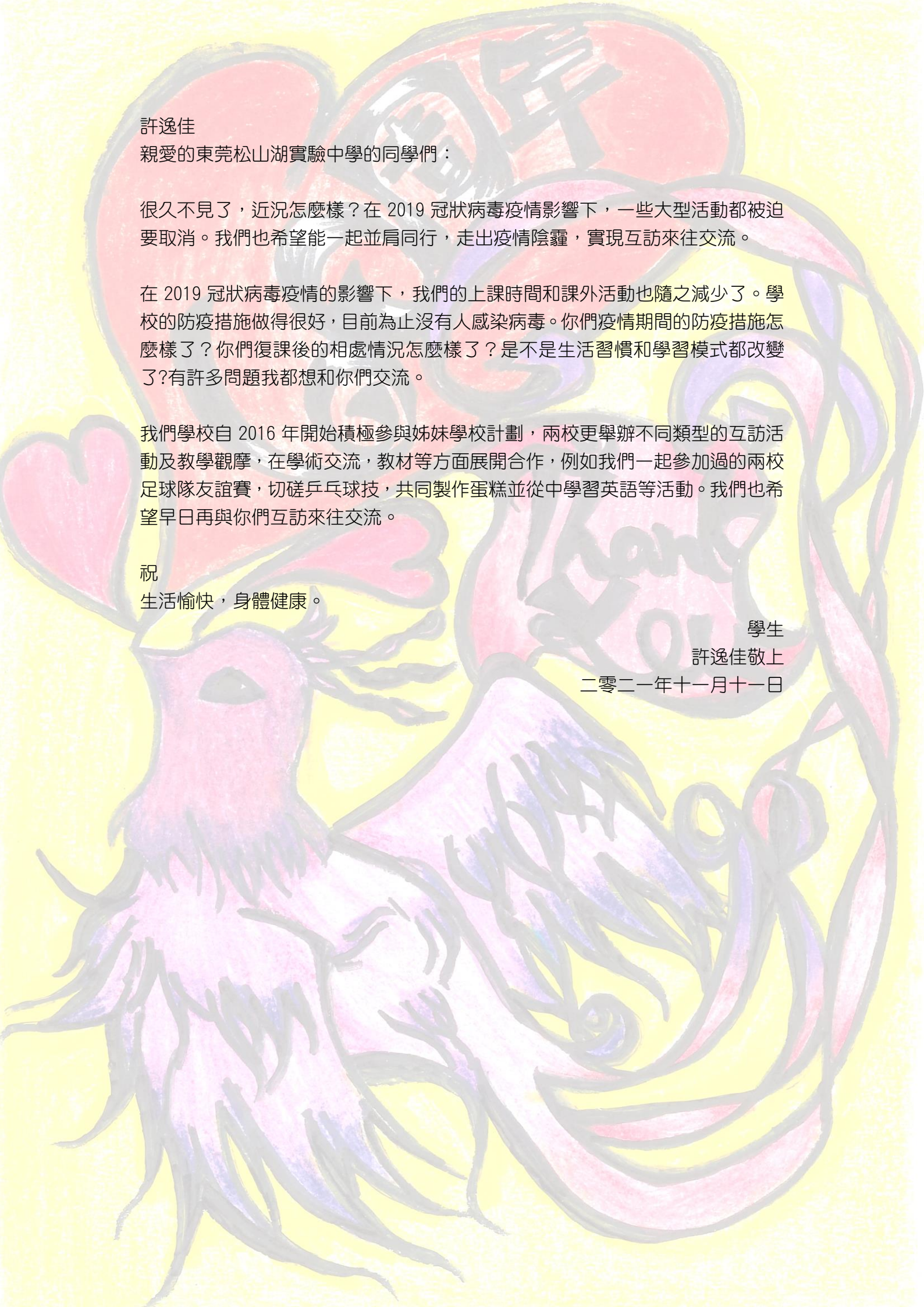
祝

生活愉快，身體健康

學生

蘇靖媛敬上

二零二一年十一月十三日



許逸佳

親愛的東莞松山湖實驗中學的同學們：

很久不見了，近況怎麼樣？在 2019 冠狀病毒疫情影響下，一些大型活動都被迫要取消。我們也希望能一起並肩同行，走出疫情陰霾，實現互訪來往交流。

在 2019 冠狀病毒疫情的影響下，我們的上課時間和課外活動也隨之減少了。學校的防疫措施做得很好，目前為止沒有人感染病毒。你們疫情期間的防疫措施怎麼樣了？你們復課後的相處情況怎麼樣了？是不是生活習慣和學習模式都改變了？有許多問題我都想和你們交流。

我們學校自 2016 年開始積極參與姊妹學校計劃，兩校更舉辦不同類型的互訪活動及教學觀摩，在學術交流，教材等方面展開合作，例如我們一起參加過的兩校足球隊友誼賽，切磋乒乓球技，共同製作蛋糕並從中學習英語等活動。我們也希望早日再與你們互訪來往交流。

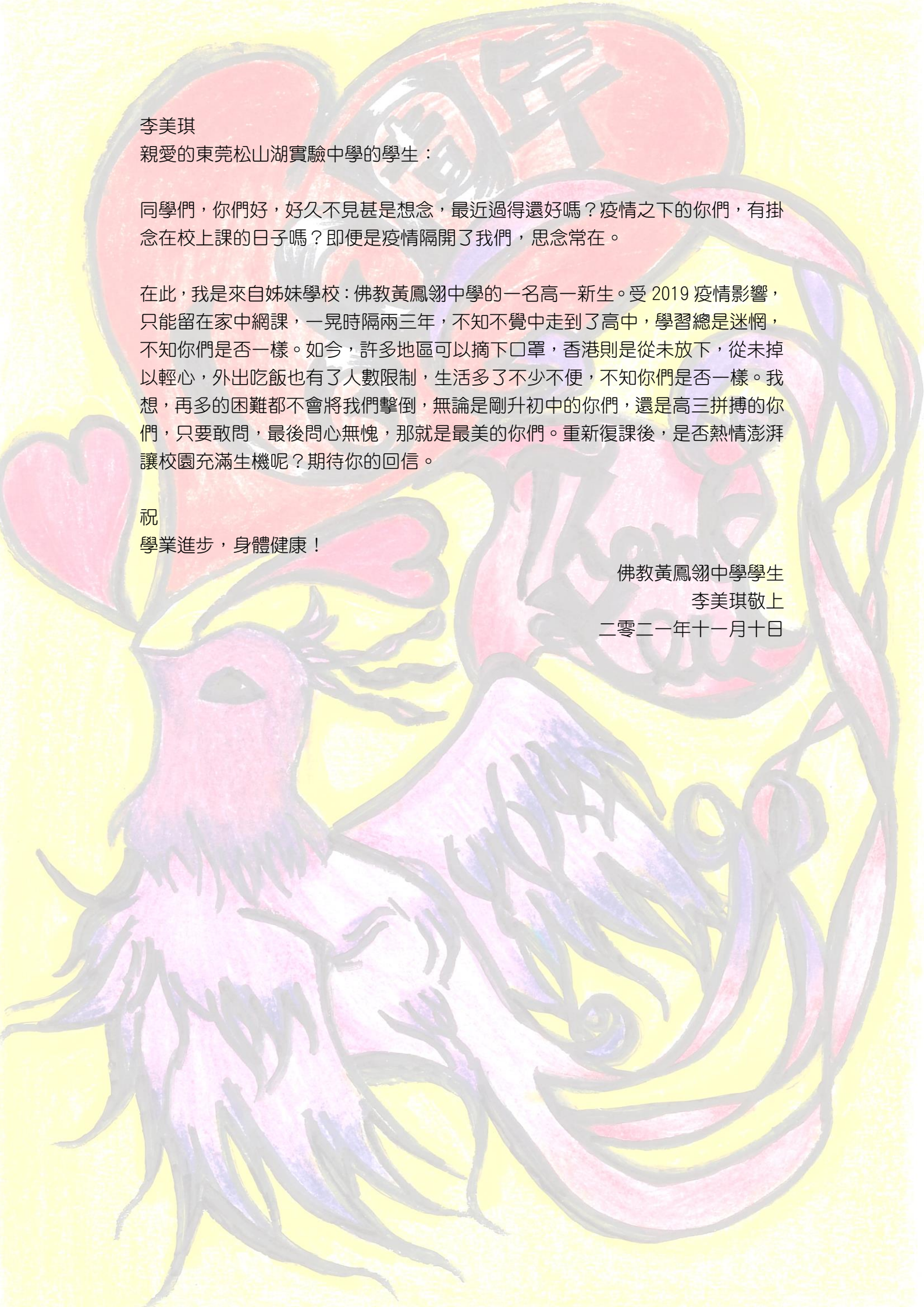
祝

生活愉快，身體健康。

學生

許逸佳敬上

二零二一年十一月十一日



李美琪

親愛的東莞松山湖實驗中學的學生：

同學們，你們好，好久不見甚是想念，最近過得還好嗎？疫情之下的你們，有掛念在校上課的日子嗎？即便是疫情隔開了我們，思念常在。

在此，我是來自姊妹學校：佛教黃鳳翎中學的一名高一新生。受 2019 疫情影響，只能留在家中網課，一晃時隔兩三年，不知不覺中走到了高中，學習總是迷惘，不知你們是否一樣。如今，許多地區可以摘下口罩，香港則是從未放下，從未掉以輕心，外出吃飯也有了人數限制，生活多了不少不便，不知你們是否一樣。我想，再多的困難都不會將我們擊倒，無論是剛升初中的你們，還是高三拼搏的你們，只要敢問，最後問心無愧，那就是最美的你們。重新復課後，是否熱情澎湃讓校園充滿生機呢？期待你的回信。

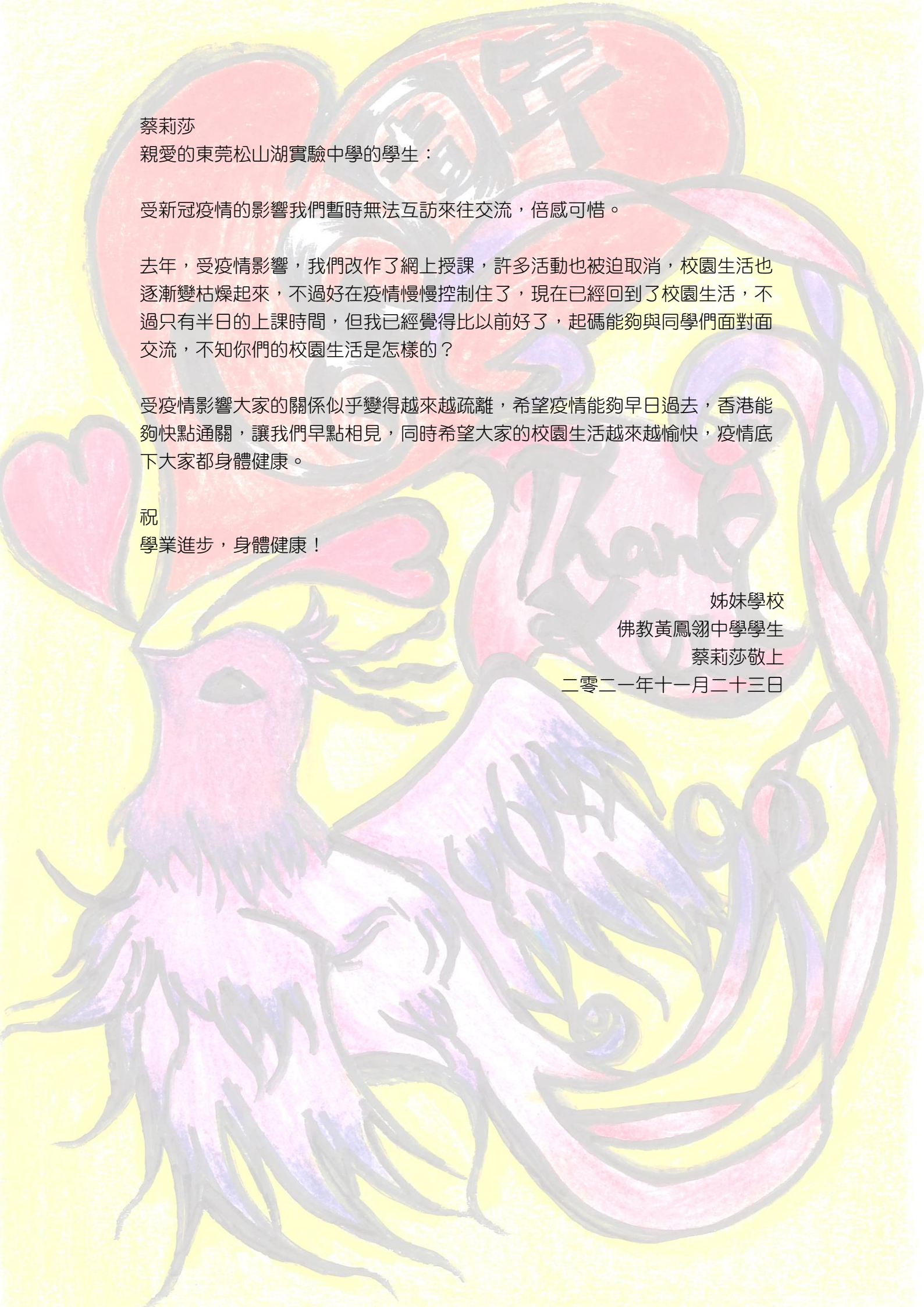
祝

學業進步，身體健康！

佛教黃鳳翎中學學生

李美琪敬上

二零二一年十一月十日



蔡莉莎

親愛的東莞松山湖實驗中學的學生：

受新冠疫情的影響我們暫時無法互訪來往交流，倍感可惜。

去年，受疫情影響，我們改作了網上授課，許多活動也被迫取消，校園生活也逐漸變枯燥起來，不過好在疫情慢慢控制住了，現在已經回到了校園生活，不過只有半日的上課時間，但我已經覺得比以前好了，起碼能夠與同學們面對面交流，不知你們的校園生活是怎樣的？

受疫情影響大家的關係似乎變得越來越疏離，希望疫情能夠早日過去，香港能夠快點通關，讓我們早點相見，同時希望大家的校園生活越來越愉快，疫情底下大家都身體健康。

祝

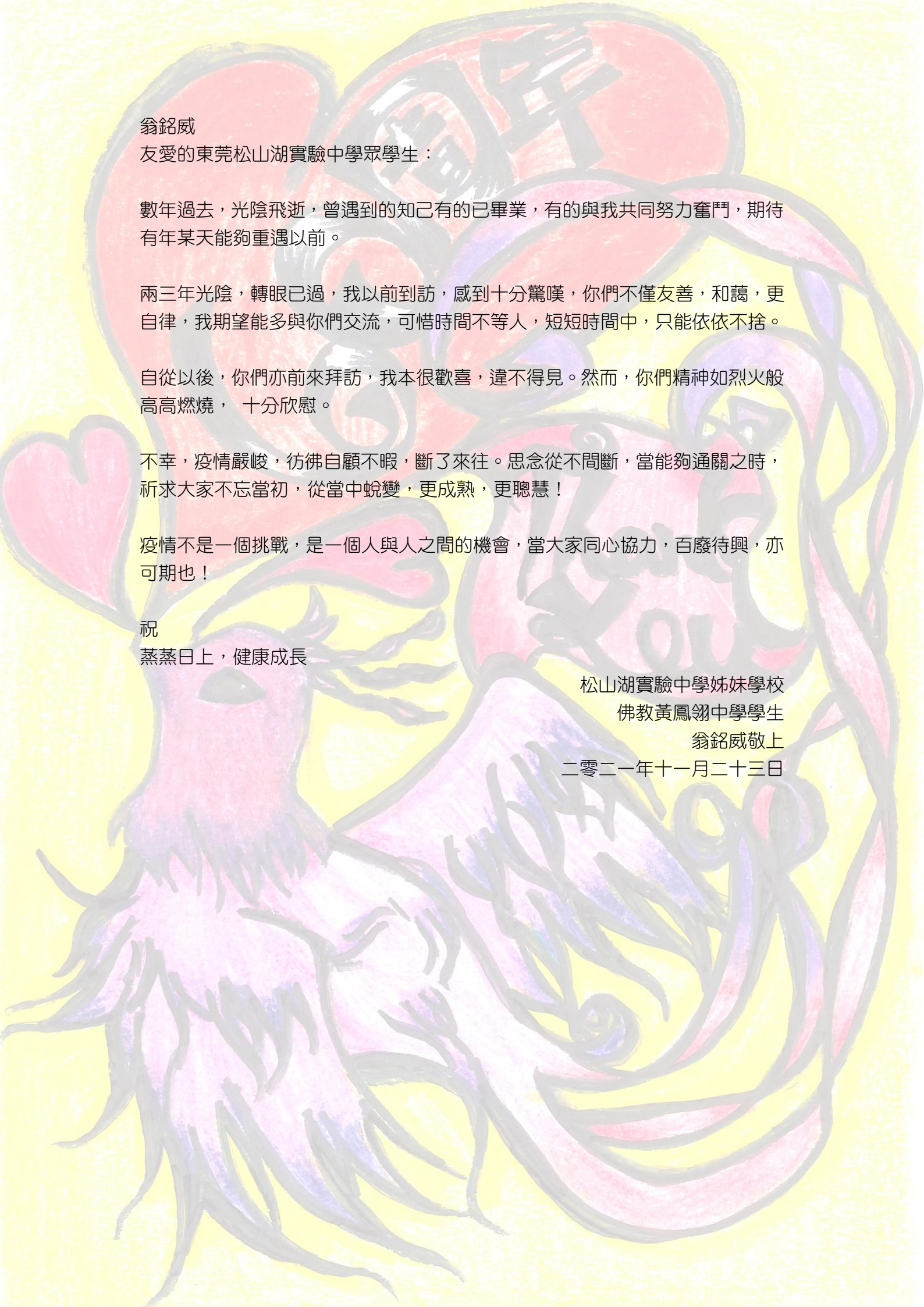
學業進步，身體健康！

姊妹學校

佛教黃鳳翎中學學生

蔡莉莎敬上

二零二一年十一月二十三日



翁銘威

友愛的東莞松山湖實驗中學眾學生：

數年過去，光陰飛逝，曾遇到的知己有的已畢業，有的與我共同努力奮鬥，期待有年某天能夠重遇以前。

兩三年光陰，轉眼已過，我以前到訪，感到十分驚嘆，你們不僅友善，和藹，更自律，我期望能多與你們交流，可惜時間不等人，短短時間中，只能依依不捨。

自從以後，你們亦前來拜訪，我本很歡喜，違不得見。然而，你們精神如烈火般高高燃燒，十分欣慰。

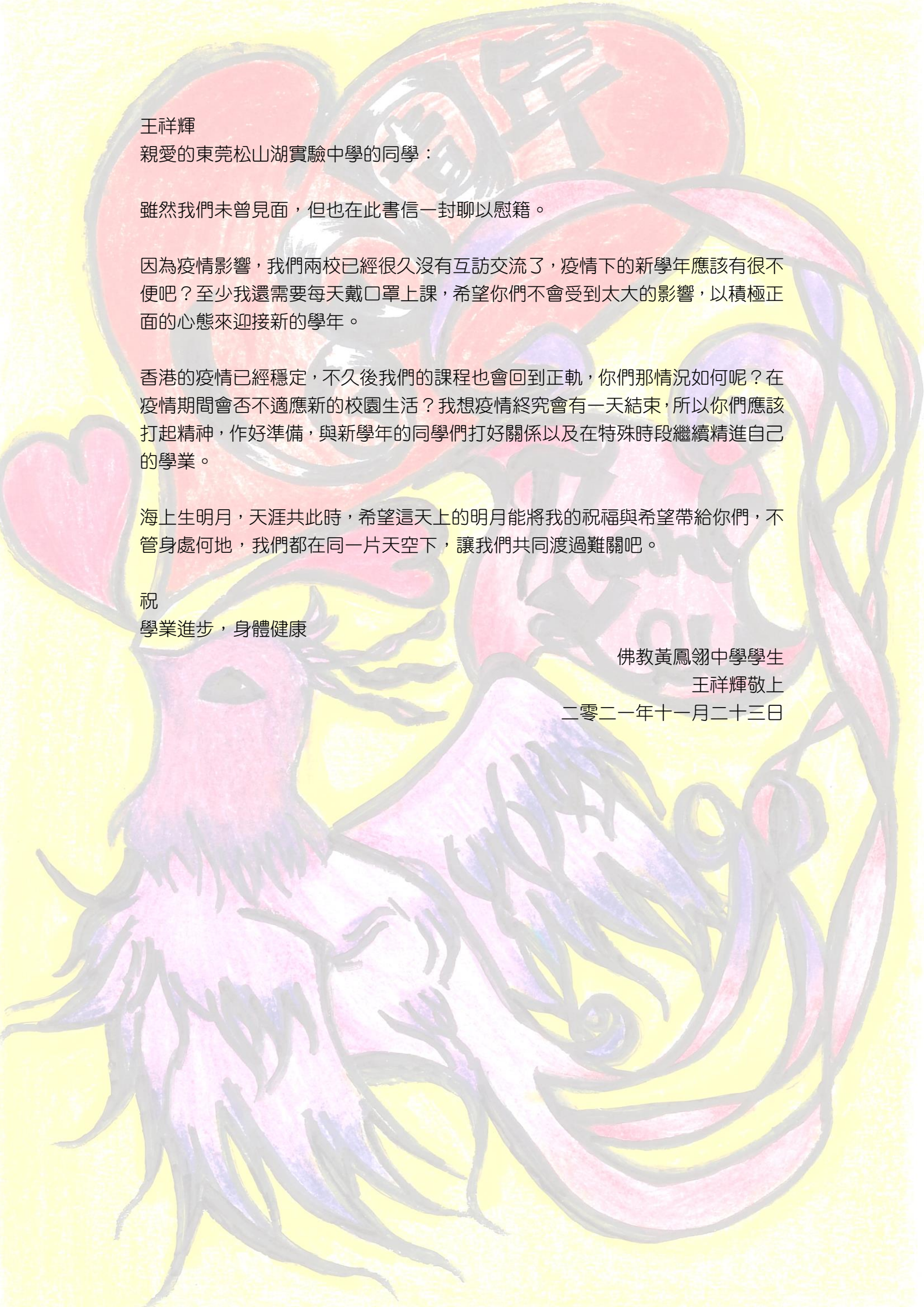
不幸，疫情嚴峻，彷彿自顧不暇，斷了來往。思念從不間斷，當能夠通關之時，祈求大家不忘當初，從當中蛻變，更成熟，更聰慧！

疫情不是一個挑戰，是一個人與人之間的機會，當大家同心協力，百廢待興，亦可期也！

祝

蒸蒸日上，健康成長

松山湖實驗中學姊妹學校  
佛教黃鳳翎中學學生  
翁銘威敬上  
二零二一年十一月二十三日



王祥輝

親愛的東莞松山湖實驗中學的同學：

雖然我們未曾見面，但也在此書信一封聊以慰藉。

因為疫情影響，我們兩校已經很久沒有互訪交流了，疫情下的新學年應該有很不便吧？至少我還需要每天戴口罩上課，希望你們不會受到太大的影響，以積極正面的心態來迎接新的學年。

香港的疫情已經穩定，不久後我們的課程也會回到正軌，你們那情況如何呢？在疫情期間會否不適應新的校園生活？我想疫情終究會有一天結束，所以你們應該打起精神，作好準備，與新學年的同學們打好關係以及在特殊時段繼續精進自己的學業。

海上生明月，天涯共此時，希望這天上的明月能將我的祝福與希望帶給你們，不管身處何地，我們都在同一片天空下，讓我們共同渡過難關吧。

祝

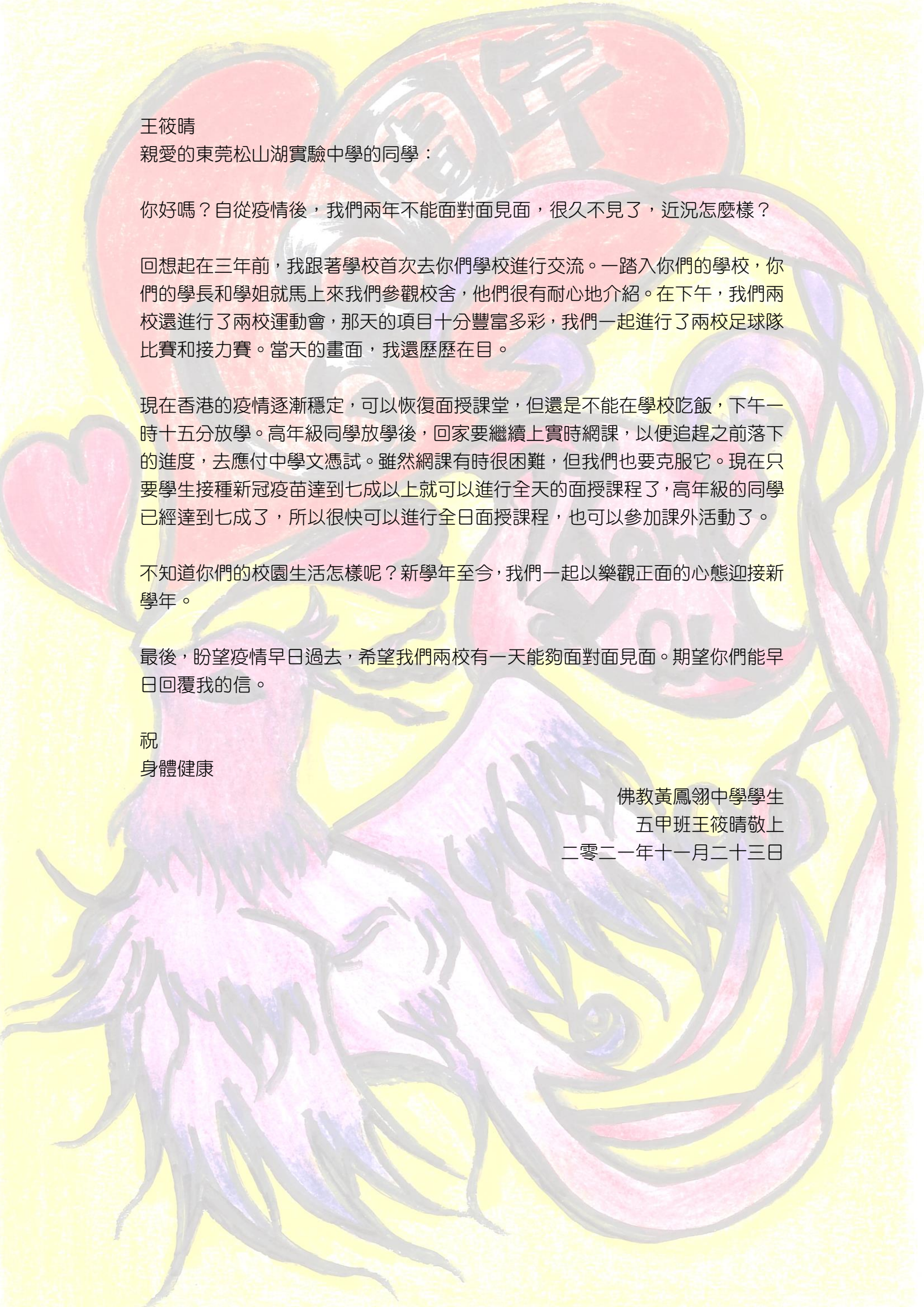
學業進步，身體健康

佛教黃鳳翎中學學生

王祥輝敬上

二零二一年十一月二十三日





王筱晴

親愛的東莞松山湖實驗中學的同學：

你好嗎？自從疫情後，我們兩年不能面對面見面，很久不見了，近況怎麼樣？

回想起在三年前，我跟著學校首次去你們學校進行交流。一踏入你們的學校，你們的學長和學姐就馬上來我們參觀校舍，他們很有耐心地介紹。在下午，我們兩校還進行了兩校運動會，那天的項目十分豐富多彩，我們一起進行了兩校足球隊比賽和接力賽。當天的畫面，我還歷歷在目。

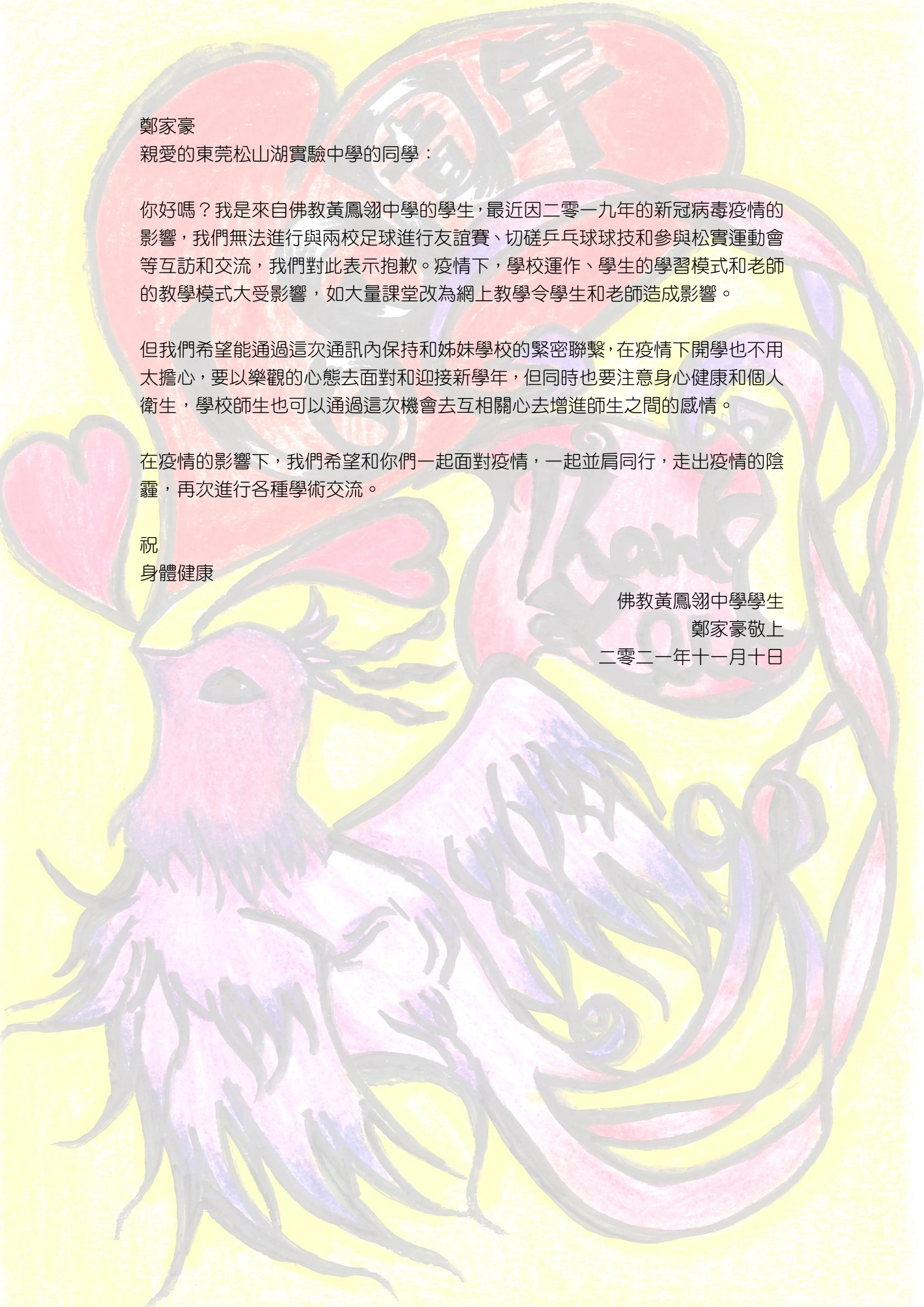
現在香港的疫情逐漸穩定，可以恢復面授課堂，但還是不能在學校吃飯，下午一時十五分放學。高年級同學放學後，回家要繼續上實時網課，以便追趕之前落下的進度，去應付中學文憑試。雖然網課有時很困難，但我們也要克服它。現在只要學生接種新冠疫苗達到七成以上就可以進行全天的面授課程了，高年級的同學已經達到七成了，所以很快可以進行全日面授課程，也可以參加課外活動了。

不知道你們的校園生活怎樣呢？新學年至今，我們一起以樂觀正面的心態迎接新學年。

最後，盼望疫情早日過去，希望我們兩校有一天能夠面對面見面。期望你們能早日回覆我的信。

祝  
身體健康

佛教黃鳳翎中學學生  
五甲班王筱晴敬上  
二零二一年十一月二十三日



鄭家豪

親愛的東莞松山湖實驗中學的同學：

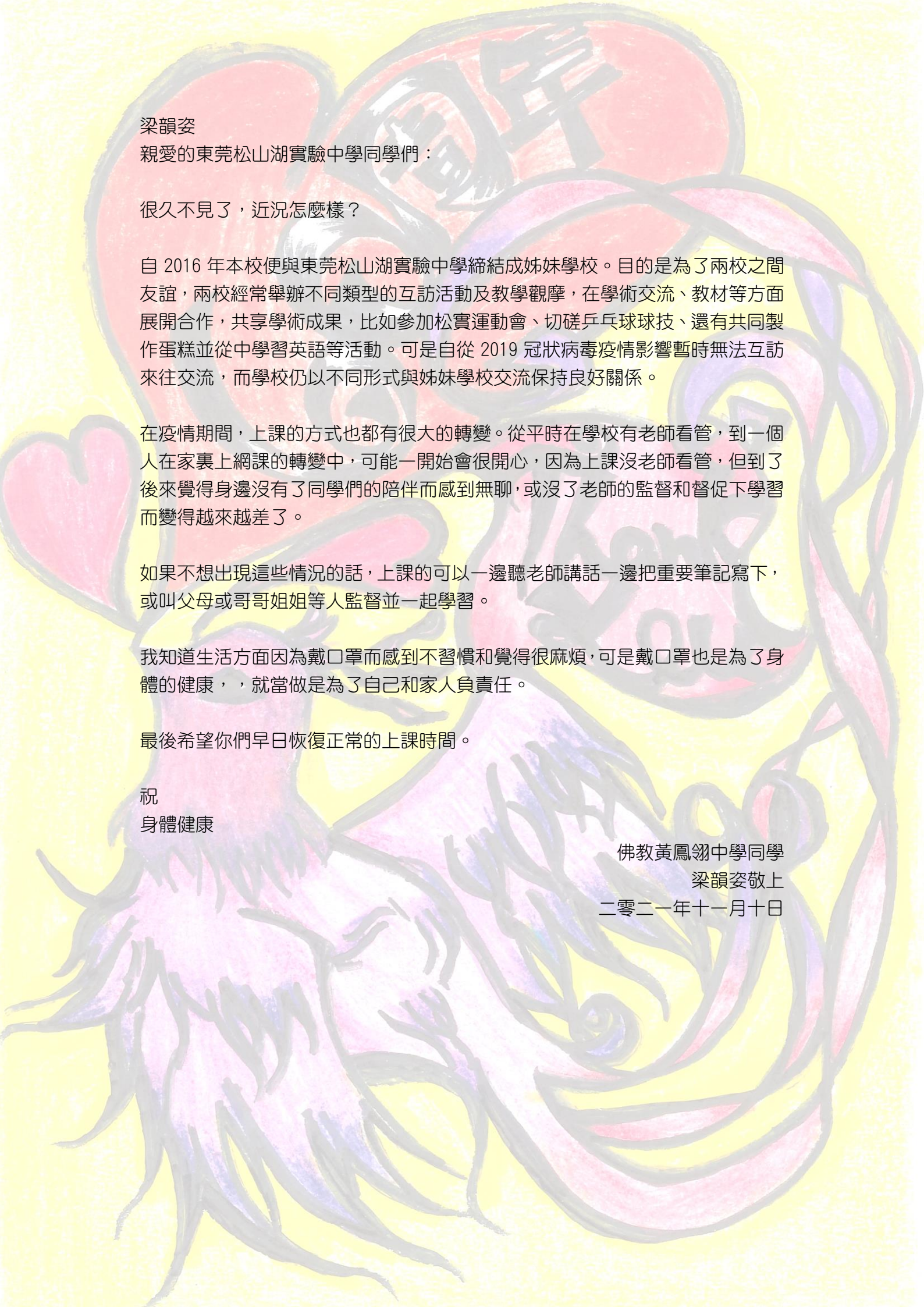
你好嗎？我是來自佛教黃鳳翎中學的學生，最近因二零一九年的新冠病毒疫情的影響，我們無法進行與兩校足球進行友誼賽、切磋乒乓球球技和參與松實運動會等互訪和交流，我們對此表示抱歉。疫情下，學校運作、學生的學習模式和老師的教學模式大受影響，如大量課堂改為網上教學令學生和老師造成影響。

但我們希望能通過這次通訊內保持和姊妹學校的緊密聯繫，在疫情下開學也不用太擔心，要以樂觀的心態去面對和迎接新學年，但同時也要注意身心健康和個人衛生，學校師生也可以通過這次機會去互相關心去增進師生之間的感情。

在疫情的影響下，我們希望和你們一起面對疫情，一起並肩同行，走出疫情的陰霾，再次進行各種學術交流。

祝  
身體健康

佛教黃鳳翎中學學生  
鄭家豪敬上  
二零二一年十一月十日



梁韻姿

親愛的東莞松山湖實驗中學同學們：

很久不見了，近況怎麼樣？

自 2016 年本校便與東莞松山湖實驗中學締結成姊妹學校。目的是為了兩校之間友誼，兩校經常舉辦不同類型的互訪活動及教學觀摩，在學術交流、教材等方面展開合作，共享學術成果，比如參加松實運動會、切磋乒乓球球技、還有共同製作蛋糕並從中學習英語等活動。可是自從 2019 冠狀病毒疫情影響暫時無法互訪來往交流，而學校仍以不同形式與姊妹學校交流保持良好關係。

在疫情期間，上課的方式也都有很大的轉變。從平時在學校有老師看管，到一個人在家裏上網課的轉變中，可能一開始會很開心，因為上課沒老師看管，但到了後來覺得身邊沒有了同學們的陪伴而感到無聊，或沒了老師的監督和督促下學習而變得越來越差了。

如果不想出現這些情況的話，上課的可以一邊聽老師講話一邊把重要筆記寫下，或叫父母或哥哥姐姐等人監督並一起學習。

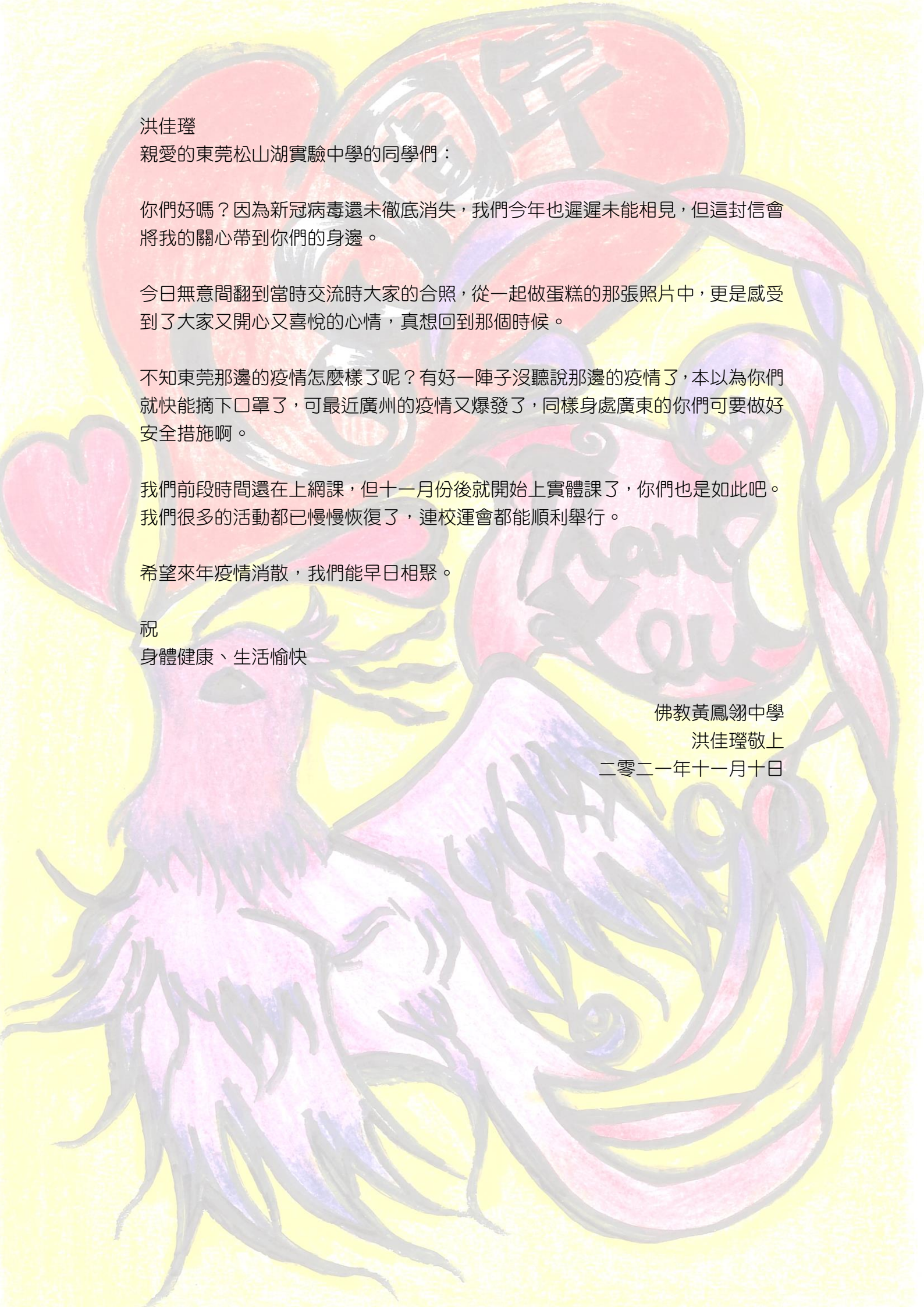
我知道生活方面因為戴口罩而感到不習慣和覺得很麻煩，可是戴口罩也是為了身體的健康，就當做是為了自己和家人負責任。

最後希望你們早日恢復正常的上課時間。

祝

身體健康

佛教黃鳳翎中學同學  
梁韻姿敬上  
二零二一年十一月十日



洪佳璿

親愛的東莞松山湖實驗中學的同學們：

你們好嗎？因為新冠病毒還未徹底消失，我們今年也遲遲未能相見，但這封信會將我的關心帶到你們的身邊。

今日無意間翻到當時交流時大家的合照，從一起做蛋糕的那張照片中，更是感受到了大家又開心又喜悅的心情，真想回到那個時候。

不知東莞那邊的疫情怎麼樣了呢？有好一陣子沒聽說那邊的疫情了，本以為你們就快能摘下口罩了，可最近廣州的疫情又爆發了，同樣身處廣東的你們可要做好安全措施啊。

我們前段時間還在上網課，但十一月份後就開始上實體課了，你們也是如此吧。我們很多的活動都已慢慢恢復了，連校運會都能順利舉行。

希望來年疫情消散，我們能早日相聚。

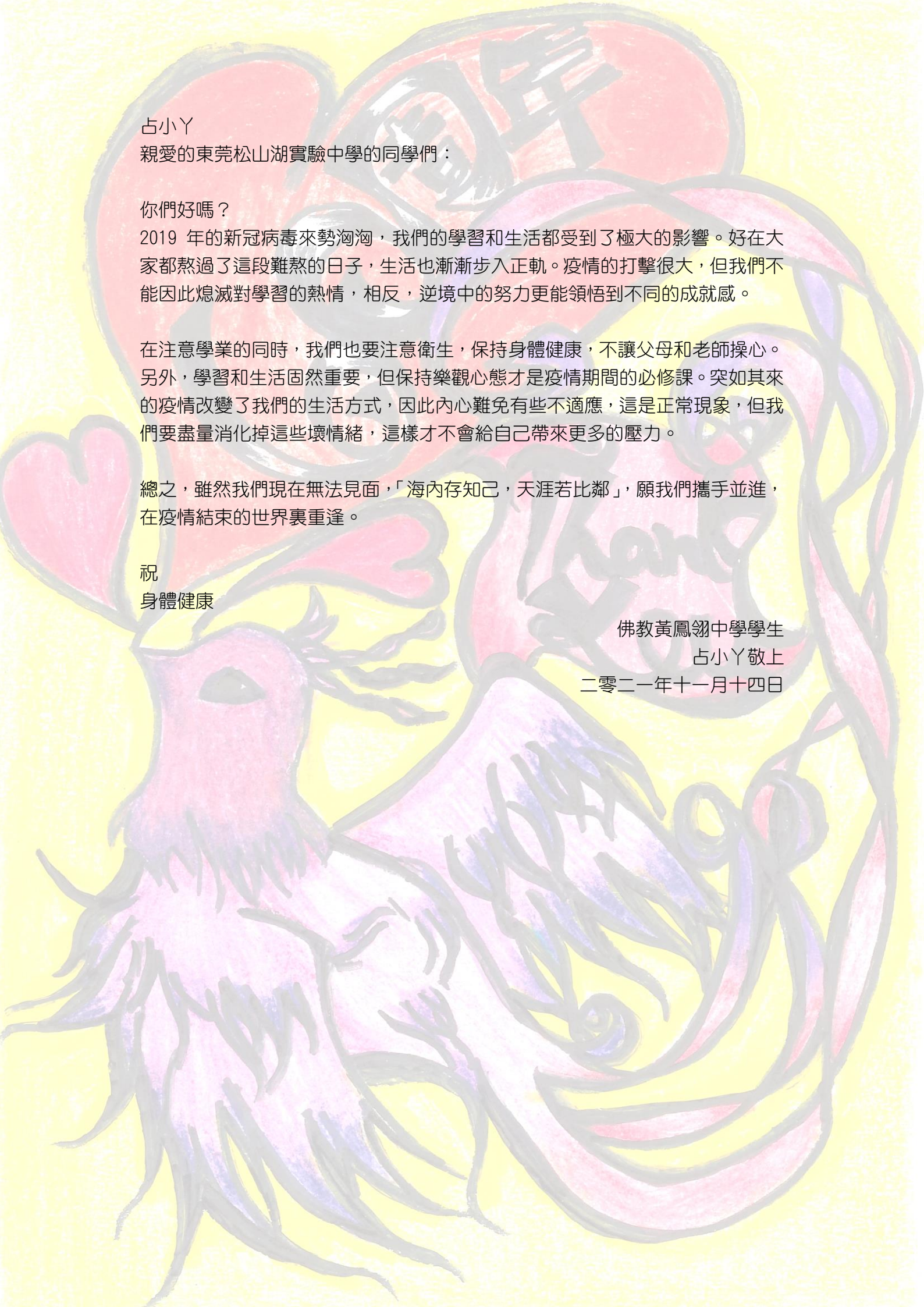
祝

身體健康、生活愉快

佛教黃鳳翎中學

洪佳璿敬上

二零二一年十一月十日



占小丫

親愛的東莞松山湖實驗中學的同學們：

你們好嗎？

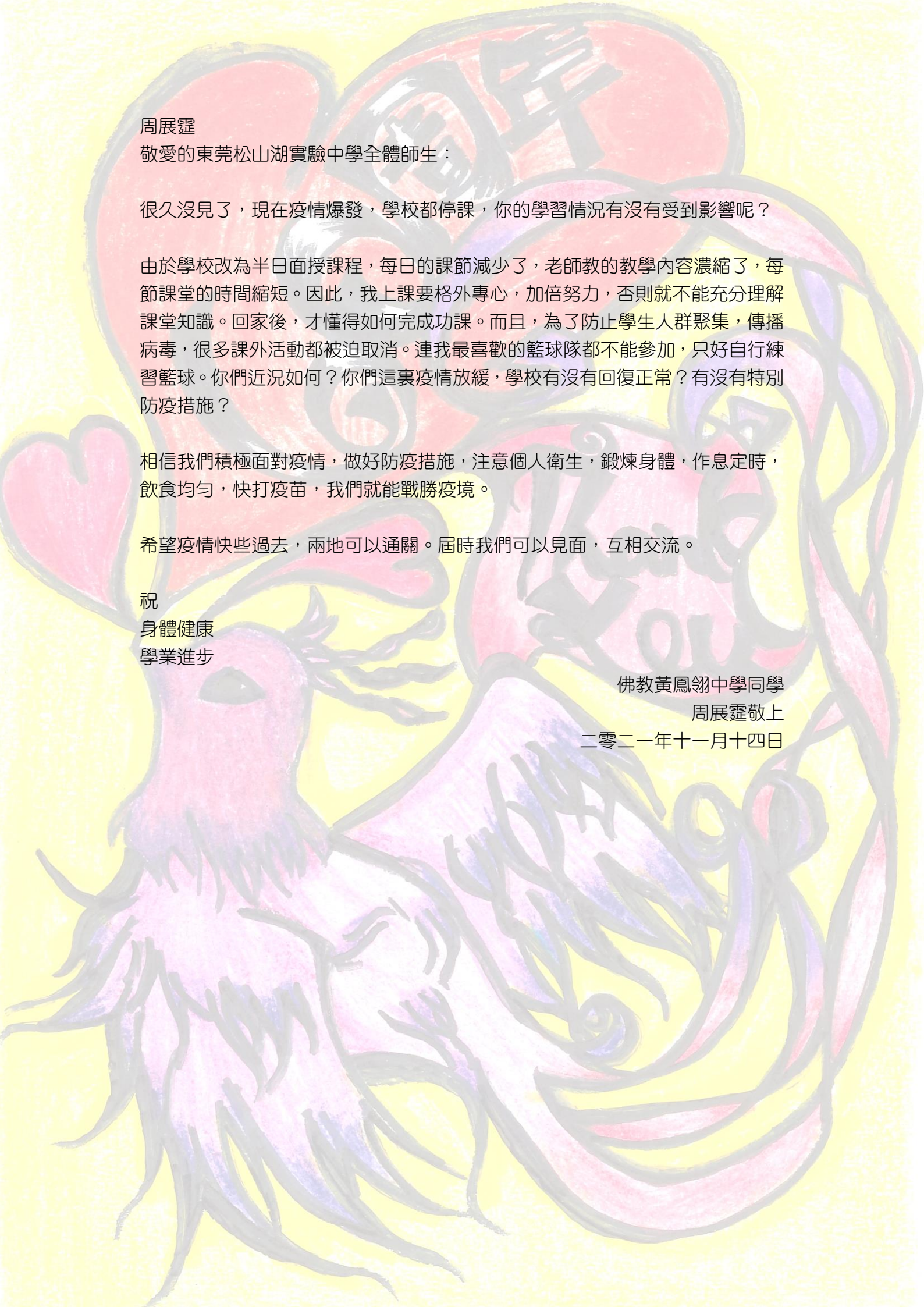
2019 年的新冠病毒來勢洶洶，我們的學習和生活都受到了極大的影響。好在大家都熬過了這段難熬的日子，生活也漸漸步入正軌。疫情的打擊很大，但我們不能因此熄滅對學習的熱情，相反，逆境中的努力更能領悟到不同的成就感。

在注意學業的同時，我們也要注意衛生，保持身體健康，不讓父母和老師操心。另外，學習和生活固然重要，但保持樂觀心態才是疫情期間的必修課。突如其來的疫情改變了我們的生活方式，因此內心難免有些不適應，這是正常現象，但我們要盡量消化掉這些壞情緒，這樣才不會給自己帶來更多的壓力。

總之，雖然我們現在無法見面，「海內存知己，天涯若比鄰」，願我們攜手並進，在疫情結束的世界裏重逢。

祝  
身體健康

佛教黃鳳翎中學學生  
占小丫敬上  
二零二一年十一月十四日



周展靈

敬愛的東莞松山湖實驗中學全體師生：

很久沒見了，現在疫情爆發，學校都停課，你的學習情況有沒有受到影響呢？

由於學校改為半日面授課程，每日的課節減少了，老師教的教學內容濃縮了，每節課堂的時間縮短。因此，我上課要格外專心，加倍努力，否則就不能充分理解課堂知識。回家後，才懂得如何完功課。而且，為了防止學生人群聚集，傳播病毒，很多課外活動都被迫取消。連我最喜歡的籃球隊都不能參加，只好自行練習籃球。你們近況如何？你們這裏疫情放緩，學校有沒有回復正常？有沒有特別防疫措施？

相信我們積極面對疫情，做好防疫措施，注意個人衛生，鍛煉身體，作息定時，飲食均勻，快打疫苗，我們就能戰勝疫境。

希望疫情快些過去，兩地可以通關。屆時我們可以見面，互相交流。

祝

身體健康

學業進步

佛教黃鳳翎中學同學

周展靈敬上

二零二一年十一月十四日

陳妍

親愛的東城第一中學的學生：

你好嗎？我是佛教黃鳳翎中學二甲班陳妍。你們那裏的疫情怎麼樣了？

一場突如其來的疫情，我們不得不在家中上網課，在無人監管的學習環境下，網課沒有學校的學習氛圍，在家上課都靜不下心來，只有老師在手機那頭鼓勵的話語。在這個學習的形式下，我就缺乏一點自制力，上課也不是很專心，早上常常晚起，學得也不多，看手機一看就很難再停下來。但是我也會減少看手機的時間，讓眼睛休息一下。香港現在的疫情也控制得很好，減少了確診人數，我想很快就會恢復原來的生活。還有許多學生陸陸續續打了疫苗，很快就可以全日授課了。我們學校的活動在疫情下也減少了，為了減少接觸，我們也很配合，與同學保持了一定的距離。

那你們呢？你們習慣現在的學習形式嗎？你們復課後在學校和同學相處得如何？我之前看過新聞，內地的抗疫工作也做得非常好，很讓人放心，我相信不久的將來，兩校可以互訪，我們也會見到面的。

等過了這個特殊的時期，我們就會重新恢復原來的學習狀態，不斷給自己充血，好好規劃學習時間和計劃。不要花太多的時間在與學習無關的事情上，充分地利用學習。在目前的狀況下，調整好現在的自制力和管理能力，整頓學習狀態，給自己獲得更好的裝備。讓我們一起同心協力，一起對抗疫情吧！

祝

身體健康！學業進步！

學生  
陳妍敬上

二零二一年十一月十六日



潘熹彤

親愛的東城第一中學的學生：

你好嗎？我是佛教黃鳳翎中學中二甲班的潘熹彤。在現時的疫情中，內地的情況如何呢？聽說有些地區還是有疫情個案，你要注意保護自己呀！也要做好防疫措施，例如：勤洗手，戴口罩。我也想知道，你現在的校園生活是怎麼樣的呢？

在我讀中一時，疫情爆發得很嚴重，我們只能在網上上課、見面、做作業，真是非常不便。那時候和同班同學也不認識。雖然一起上課，但並無法了解彼此，實在無聊。即使在一個月後疫情稍為好轉，也只能在學校上半天課，很多課堂的時間被縮少至原來的一半，這令我們學到的知識變少了許多，直至到現在還是這種上學模式。

現在你們應該全面復課了吧，你有參加學校的課外活動班嗎？你們的學校有組織戶外活動和陸運會嗎？我們原來的一些活動都因疫情取消了，真是可惜啊！對了，你有打新冠疫苗嗎？我已經打完了，而且如果疫情緩和及打針人數多，形成群體免疫就能恢復一些活動，我最希望可以舉辦陸運會了。

當下疫情還沒有完全結束，我們應要做好防疫措施，但我們也要趁這時間調整心態，好好學習啊，加油！

祝

身體健康

學習進步

學生

潘熹彤敬上

二零二一年十一月十九日





蔡佳冰

親愛的東城第一中學的學生：

你好嗎？你最近怎麼樣啊？我是佛教黃鳳翎中學二甲班的蔡佳冰。

新冠肺炎在二零一九年開始爆發，到現在仍然反覆爆發，影響着我們的生活，學習模式隨此也改變了。

我們從實體課變成了網課，上網課和上實體課完全不一樣，上網課對着電腦容易分心，會拿起手機來玩，而且吸收的知識也很少，因為上網課待在家裏的時間變得更多了，既無聊又無趣，還減少了外出的機會。你們呢？是上實體還是網課？學校有沒有什麼變化？自疫情開始，我們學校的課外活動都取消了，你們還有課外活動可以進行嗎？

在疫情漸漸好轉的時候，我們復課了，復課之後回校的第一天，許久未見同學都有好大的變化。下課時，我好朋友總有說不完的話，老師還會提醒我們不要距離太近，每個人的書包上幾乎都掛住一支小瓶的消毒液。新的學年疫情雖然還持續着，但一起以樂觀正面的心態迎接吧！

我也想知道你在學校的情況，可否收到你的回信。

祝

身體健康！學業進步！

學生

蔡佳冰敬上

二零二一年十一月十六日



廖珍珍

親愛的東城第一中學的同學：

你好嗎？我是佛教黃鳳翎中學中四丙班的廖珍珍。我想分享一下我的日常生活。

從 2019 年疫情開始變得嚴峻，我的生活也開始顛覆。剛剛疫情初頭每人都急不及待去搶購物資，弄得人心惶惶。學生隨着疫情確診數字不斷攀升，面授課堂也逐漸減少，我們的網課旅途也隨即開始。

開始上網課時，我覺得上網課比起實體課更需要自律性。時間減少，生活變得非常不規律，令我感到焦慮。於是我便向長輩和朋友請教了許多如何在疫情下的生活變得自律，我總結了他們的意見。很多朋友都叫我趁現在很多空閒時間嘗試學習不同的東西，有一技之長傍身，但長輩都會叫我去多看一些書籍吸收更多知識。而我選擇聽從朋友的話，小時候的我已經對鋼琴產生了興趣，於是便去了我家附近的其中一間琴行報名。當我上第一堂鋼琴課時感到非常輕鬆，因為我之前已有一些鋼琴基礎，所以老師也有問我有沒有興趣考鋼琴級數。

從我學習鋼琴到現在也有很大的進步，學琴前的我是一個每天只會練球和豪氣直率的女孩，但現在變得溫文爾雅。以前的生活較為急促，但現在我可以慢下來思考每一個問題。對我來說，學琴不但是是一個興趣，還是一個挑戰和考驗。

佛說前世 500 次的回眸才換來今生的擦肩而過，我希望我們也有一面之緣的機會，「有緣千里來相會」，雖然素未謀面也不知道你身在何方，但我相信我們彼此都是緣份命中注定的！

我也很想知道你的學校生活，期望收到你的回信，也希望你能一切安好和平平安安，加油！

祝

身體健康！生活愉快！

學生  
廖珍珍敬上

二零二一年十一月十六日



周汶蕙

親愛的東城第一中學同學：

你好嗎？我是佛教黃鳳翎中學中四丙班的周汶蕙。我想分享一下我在學校的日常生活。

自從中二之後便沒有在學校食過午飯了，現在高中了希望疫情可以快點過去，那就可以跟同學們外出吃飯。

因為這個疫情，學校為了抗疫也花了不少心思，例如：每次上學的時候，都會看見同學們很自律地排着隊去量體溫和消毒雙手，同學們也會十分合作地戴好口罩，教師桌前也會放着一瓶消毒酒精，讓同學們消毒雙手。在早上的時候老師每天都會為同學檢查體溫記錄表。

雖然學校為了抗疫花了不少心思，但同學們的配合也十分重要，所以我希望大家能時常清潔雙手，減少外出，保持個人衛生，不但能保護自己，還能保護其他人。希望這個疫情能快點過，那就可以過回正常的生活了。

你也要記得注意個人衛生，勤洗手，不知道面對着疫情你那邊的生活是什麼樣的呢？

祝

身體健康，生活愉快

周汶蕙敬上  
二零二一年十一月十六日



羅穎霖

親愛的東城第一中學：

你好嗎？我是佛教黃鳳翎中學中四丙班的羅穎霖。我想分享一下我的日常生活。

在疫情下，香港人搶購口罩、防疫用品，令到人心惶惶，有很多熱心人士送贈口罩給有需要的人。隨着疫情越來越嚴重，香港政府收緊了防疫措施，例如：運動場，娛樂場所、餐飲業……關閉或限時營業。我居住在長洲，這個地方的人不停地搶購口罩，我也每天去排隊購買，但因為數量有限，所以很難購買，真的很可惜。

疫情下就連我的日常生活也受到影響，上課都需要在家中，我們要學習上網課，十分困擾，因為在家上課，網絡受阻，也很難理解老師講堂，很難專心上課，導致成績很跟不上進度。上街需要戴上口罩，勤洗手，用防疫用品預防疾病。戴口罩雖然悶焗，特別在炎熱的天氣下，很不舒服，但是因為疫情所以一定要戴口罩外出。

身在東莞的你們，疫情嚴重嗎？有沒有很多個案？我們還恢復全日上課，你們還是半天上課嗎？在疫情下上課，會否跟不上進度？

希望疫情早日結束，令到大家身體健康，可以有盡早通關，兩校交流。

我也很想知道你的學校生活，期望收到你的來信。

祝

身體健康！生活愉快！

學生  
羅穎霖敬上

二零二一年十一月十六日



蔣思敏

親愛的東城第一中學同學們：

你好，我是來自佛教黃鳳翎中學中二戊班的蔣思敏。因疫情肆虐，今年度我們未能進行姊妹學校互訪，希望將來能再作交流。

近幾年來，因為疫情肆虐，我們本來的實體課轉為網課，增加了很多不便，學習也變得很困難，想必你們也是這樣吧！但是因為疫情爆發，令我們也學會了一件很重要的事，就是珍惜現在，所以我們應該愛惜每一天，這就是疫情下我最大的心得。

不知你們在疫情下過得是否順利？學習情況又怎樣？不論如何也希望你們過得好。願疫情快點結束，我們能夠早日見面。也請你們保重身體。

祝  
身體健康

佛教黃鳳翎中學學生  
蔣思敏上  
二零二一年十一月十日



鄧匡迪

親愛的東城第一中學同學們：

你好，我是來自佛教黃鳳翎中學中二戊班的鄧匡迪。因為疫情肆虐，今年度我們未能進行姊妹學校互訪，希望將來能再作交流。

在疫情下，有全新的學習模式，包括上網課和完成網上功課，我不太習慣上網課，因為要長時間盯着螢幕令到眼睛很累。即使能夠回校上課，也只能上半日課，同時只能在帶着口罩和在保持社交距離下上課，特別是在體育課上顯得非常辛苦。

還有，在家上網課時，減少了我和同學的交流，雖然偶有一起打球，但是也不夠天天見面親近。你們也是這樣嗎？

希望來年能夠恢復全日課堂，也能脫下口罩跟大家見面。你們也可以樂觀地面對新學年，走出疫情的陰霾，結識更多朋友，注意身心健康！

祝  
身體健康

學生  
鄧匡迪上

二零二一年十一月十日



吳若妃

親愛的東城第一中學同學們：

你好，我是來自佛教黃鳳翎中學中二戊班的吳若妃。因疫情肆虐，今年度我們未能進行姊妹學校互訪，希望將來能再作交流。

在疫情下，我們是透過網上課堂學習，有時都能回學校進行實體課堂，與同學和老師見面。不過上課時少了一些活動互動一下，因為要確保同學的社交距離，不能像疫情前一樣活動，的確有點可惜。我認為這樣人與人之間的距離會遠一點，少了些親切感。希望疫情能快過去，我們能進行姊妹學校互訪。不知你們學校現在的學習模式是怎樣呢？

雖然現在不能見面，但也能靠寫信來溝通，互相交流一下。即使有疫情，我也希望你們繼續努力學習，要時常保持樂觀，一直堅持下去，我也會支持你們的，開心的迎接以後的每一個新學年吧！希望你們讀信後能回信給我，我們要一起加油啊！

祝  
生活愉快！

學生  
若妃上

二零二一年十一月十日



蘇暉晴

親愛的東城第一中學的同學們：

你們好嗎？近況如何？不知你們是否和親愛的家人和朋友歡聚一堂呢？

在近兩年疫情肆虐的生活下，我們都一直處於停課狀態，就算回歸校園，也只有短暫的半天。但其實我們就算與同學不能有太多課外活動時間，在校園中，依舊處處充滿大家的歡聲笑語，也能看到大家忙碌的身影。那你們呢？在疫情下你們還有沒有課外活動呢？

大家在口罩的封印下，也使得特別地生疏。只希望疫情可以快些過去，這樣就令我們有更多機會見面交流，一起舉辦更多的活動，增強我們的聯繫感。

在疫情下，你們也要記得保護好自己，注意衛生，期待下次的會面詳談。

祝  
身體健康  
學業進步

佛教黃鳳翎中學學生  
蘇暉晴敬上  
二零二一年十一月二十三日





吳宇浩

親愛的東城第一中學的同學們：

好久不見，近況如何？

不知不覺距離新冠爆發至今已經過去了接近兩年時間，在疫情期間，我的學習模式發生了天翻地覆的改變，由全日制上學轉成網上授課，即使在疫情有所好轉之後，也不敢過於放鬆，只進行半天授課。值得慶幸的是我能夠很快適應這諸多變化。我聽聞內地疫情已受控制，許多學校已經正常運作，包括接納學生住宿。不知道你是否亦已正常地上課呢？

由於疫情原因，內地學校進行全封閉管理，學生需核酸結果陰性，才能進入學校，而且要很久才能回一次家。希望你在學校能夠保持健康的起居生活，趁此次時機，多多培養自己獨立自理的能力，與同學和諧相處，共同努力，為高考作好準備。與此同時，我亦希望你能夠以樂觀正面的心態，配合校方防疫措施，為復興盡一份力。記得要時刻保持身心健康。十分期望能夠得到你的回覆。

祝

天天快樂！

宇浩上  
十一月十四日



董港興

親愛的東城第一中學的同學們：

你好嗎？一眨眼，疫情已肆虐一年多了，如果不是它，我們應該早已見過多次面了吧？

這一年多的時間中，大家的生活發生了翻天覆地的變化——網課、戴口罩上課……都是前所未有的經歷。但最可惜的還是疫情阻斷了兩地的聯繫，令每個人都苦不堪言。

疫情初期，我每日都惶恐不安，擔心中招，但內地的快速控制疫情讓我看到了勝利的曙光。我開始學習調整心態，以樂觀態度去面對一切的改變，相信風雨過後總會見彩虹！香港雖不及大陸如此迅速高效，但如今我們的生活趨向正常，不知你們是否做好「戰鬥」的準備呢？

哈哈，戰鬥之餘，切不可忘記注重個人健康，都說身體是革命的本錢，希望你們每個人都可以勞逸結合，健康，學業兩不耽擱，期待和你們一起共見彩虹的那一天！

祝願

一切平安

董港興上

二零二一年十一月十日



洪遠岱

親愛的東城第一中學的同學們：

你好呀，我是佛教黃鳳翎中學的洪遠岱。受 2019 新冠病毒疫情的影響，暫時無法與你們互訪來往日交流，只能憑一紙書信和你溝通，我真是深感遺憾。同學你的學習有沒有受疫情的影響？你在疫情期間又是如何安排學習的呢？你通過什麼方式來排解疫症下的煩惱呢？

在疫情期間，我們只能在家中上網課，當真是一段難受的日子。在家裏有各種各樣的誘惑，遊戲和小說就是最大的絆腳石，令我無法專心於課堂。但我想到了「專於意，一於心，耳目端，知遠之證」，最終收束心意專心聽課。

現在疫情終於緩和，我們又可以回校上面授課，可以和同學們坐在教室中一同聽課，一起解題，教室洋溢笑聲，雖然帶着口罩，但開心是掩藏不絕的，從彼此的雙眼中清晰可見。你們現在是否疫情已經緩和，學習概況如何呢？

李希特曾說過：「苦難有如烏雲，遠望去但見墨黑一片，然而，身臨其下時，你會發現它不過是灰色而已。」疫情雖然可怕，但只要我們用積極樂觀的態度去面對，抵厲前行，總會走出陰霾的。也希望能早日收到你的回覆。

祝  
學業進步

佛教黃鳳翎中學學生  
洪遠岱敬上  
二零二一年十一月十二日



施靜如

敬愛的東城第一中學全體學生，教師：

東城第一中學的各位教師，各位學生，你們好！最近肺炎已經感染全球，你們還平安嗎？有沒有影響學習進度呢？還習慣現在的生活嗎？

我們那裏已經做了全套的防疫措施，所以幾乎沒有學生、教師感染，希望你們那邊也是如此！因為疫情，令學生和教師們的生活習慣和學習模式有了很大的轉變，很長一段時間教師們都在線上課堂給學生們授課，最近剛恢復面授課堂，不知學生們和師長、同學相處怎樣？關係比以前更親密，還是疏淡了點？希望學生與教師的關係更親近！

這兩年來我們一直與病毒抗爭，希望明年我們能夠放下口罩，重見天日！疫情下學生運作、學生學習模式大受影響，藉本次通訊與姊妹學校師生互勉，調整心態，一起並肩同行，走出疫情陰霾。

祝  
全體師生  
平平安安，心情常樂



學生  
施靜如敬上  
十一月二十一日

李炯禧

親愛的東城第一中學同學們：

你們好，我是佛教黃鳳翎中學中二學生李炯禧，疫情還嚴峻，你們還好嗎？生活上有影響嗎？上學受影響嗎？大家要緊記小心身體，勤洗手呀！

香港疫情比較穩定，主要是外來輸入個案，新學年我們已可以回校面授半日課堂了。去年，我們有大約半個學年都要網上上課，你們呢？你們是如何上課呢？我比較喜歡網上上課，因為不用太早起床，真舒服啊！認真來說網上課堂老師教授會晚一點，螢幕上清晰顯示出解釋，有充足時間給我抄寫，我亦會比較專心。另一方面，網上課堂只有三至四堂，十二點四十五分已可以下課了，在校面授時就要遲半小時才放學，網課不用花費車程，我可以早點吃午飯。真好！你們喜歡網課但是面授呢？你們可以告訴我你們是如何上課呢？你們喜歡那種方式學習呢？

我期待疫情早日過去，我們可以互相往來，那麼我可以來探訪你們！見面請緊記保重身體！

祝  
各位安康！

中二級學生  
李炯禧上  
二零二一年十一月十二日



譚泳桐

親愛的東城第一中學的同學們：

你好，我是來自佛教黃鳳翎中學中二戊班的譚泳桐。因疫情肆虐，今年度我們未能進行姊妹學校互訪，希望將來能再作交流。

在疫情期間，我們都有大半年被迫停課了，每個學生都只能在家中上網課。也許有些人會覺得上網課是比較自由和方便，但我覺得在家中上網課會縮短了與同學相處的時間。你們在疫情期間也要停課嗎？疫情還嚴重嗎？希望疫情快點過去，我們就可以與你們互訪和交流。

新學期開始了！因為中一的時候沒有什麼機會去參加課外活動，所以我很期待今個學期可以參加更多課外活動，我就可以培養更多的興趣和認識更多的朋友。真的很好奇你們學校有什麼課外活動，和平日的日常生活是怎樣的。

祝  
身體健康



學生  
譚泳桐上  
二零二一年十一月十日

李建宗

敬愛的東城第一中學的老師：

你好嗎？我是來自佛教黃鳳翎中學的一名學生，知道你們那邊受疫情影響，我們不能互相來往交流，所以我借此機會來與你們交流。

知道你們因為這次疫情，學校運作和學生學習模式大受影響，你們要以樂觀正面的心態迎接新的學年，還有記得要注意身心健康、生活要愉快。疫情期間和復課後與學生們相處得怎麼樣呢？生活習慣和教書的模式有什麼轉變呢？希望你們學校的師生繼續調整心態，一起並肩同行，走出疫情陰霾。

祝

身體健康

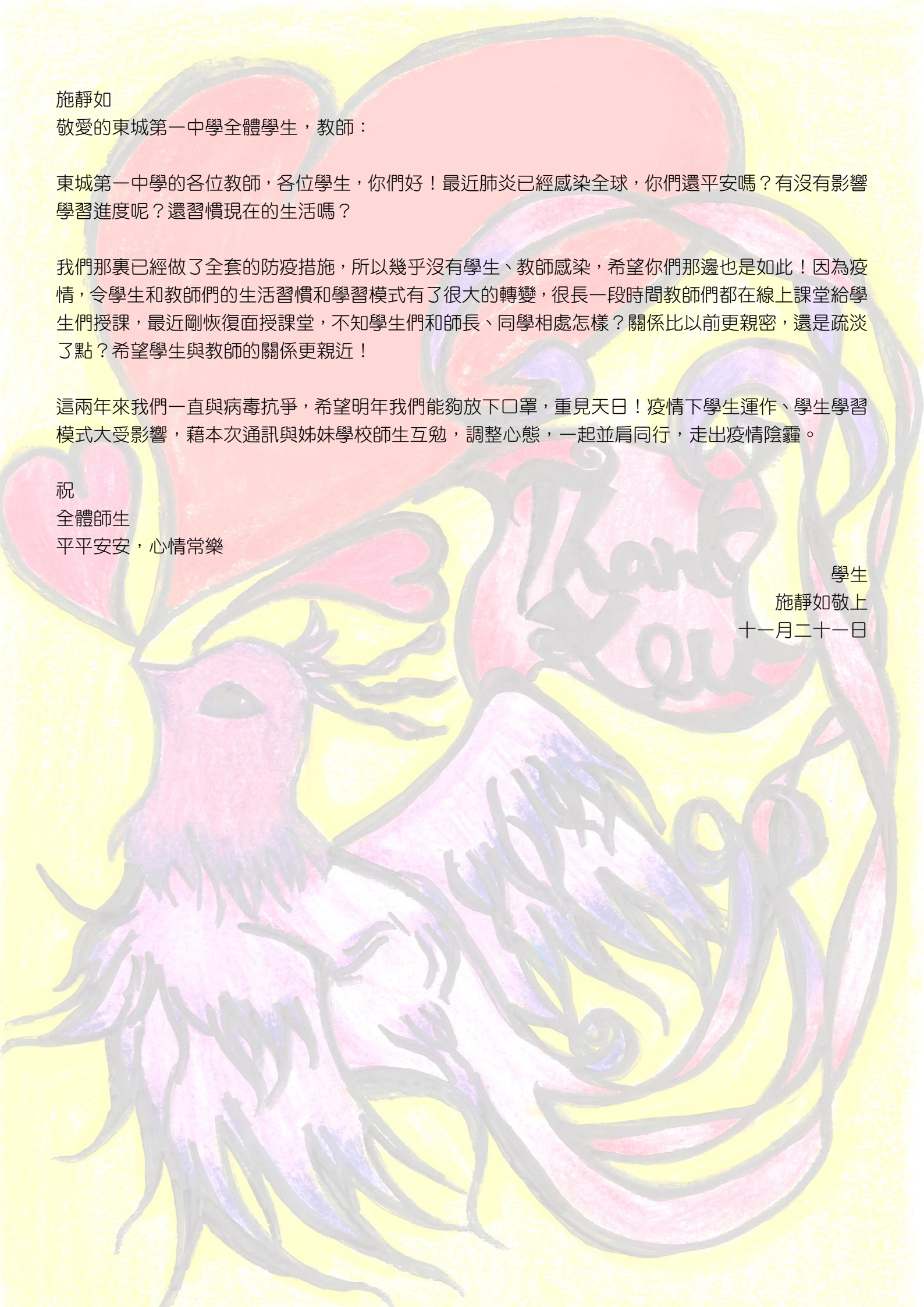
生活愉快

佛教黃鳳翎中學學生

李建宗上

二零二一年十一月九日





施靜如

敬愛的東城第一中學全體學生，教師：

東城第一中學的各位教師，各位學生，你們好！最近肺炎已經感染全球，你們還平安嗎？有沒有影響學習進度呢？還習慣現在的生活嗎？

我們那裏已經做了全套的防疫措施，所以幾乎沒有學生、教師感染，希望你們那邊也是如此！因為疫情，令學生和教師們的生活習慣和學習模式有了很大的轉變，很長一段時間教師們都在線上課堂給學生們授課，最近剛恢復面授課堂，不知學生們和師長、同學相處怎樣？關係比以前更親密，還是疏淡了點？希望學生與教師的關係更親近！

這兩年來我們一直與病毒抗爭，希望明年我們能夠放下口罩，重見天日！疫情下學生運作、學生學習模式大受影響，藉本次通訊與姊妹學校師生互勉，調整心態，一起並肩同行，走出疫情陰霾。

祝

全體師生

平平安安，心情常樂

學生

施靜如敬上

十一月二十一日





李炯禧

親愛的東城第一中學同學們：

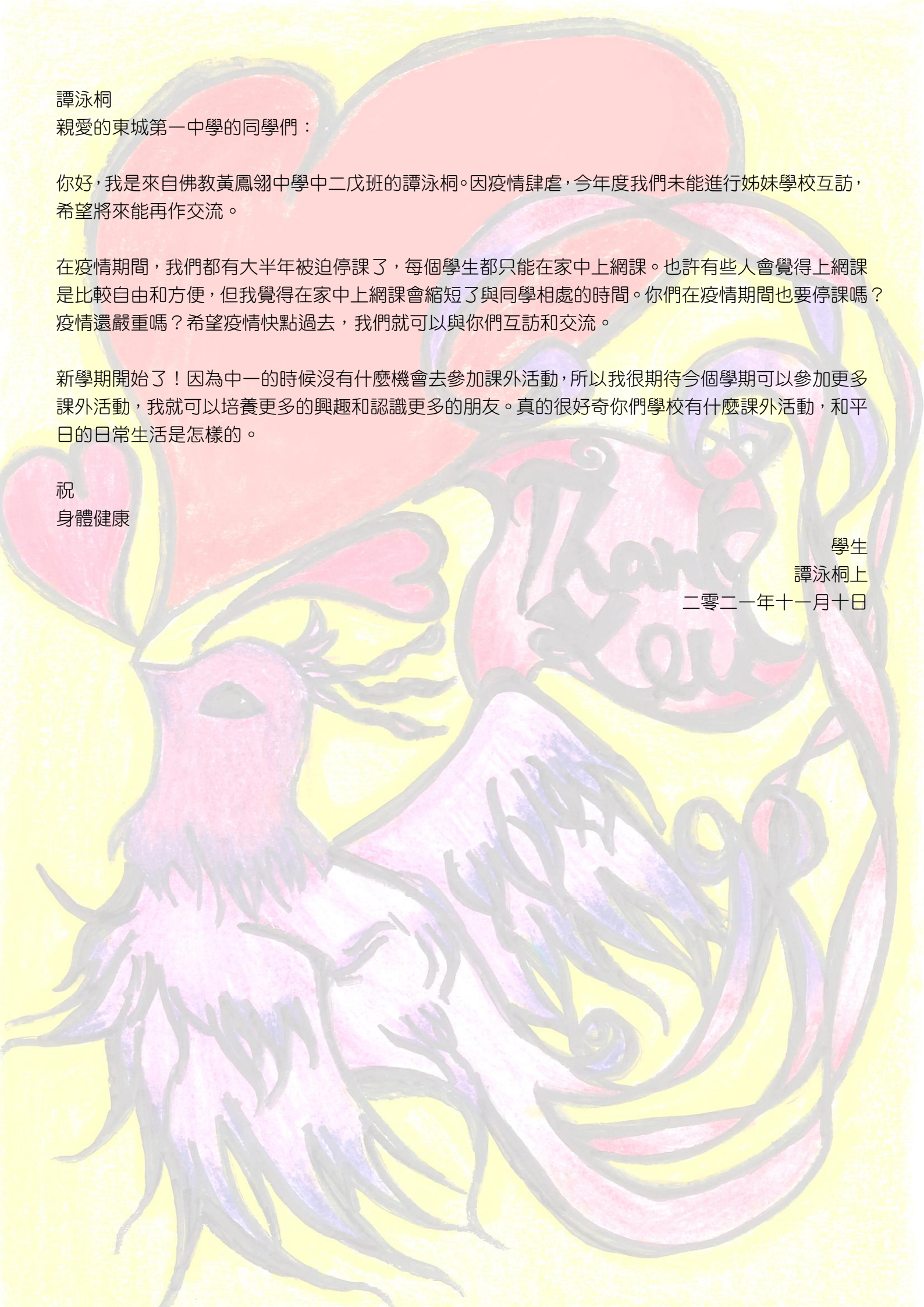
你們好，我是佛教黃鳳翎中學中二學生李炯禧，疫情還嚴峻，你們還好嗎？生活上有影響嗎？上學受影響嗎？大家要緊記小心身體，勤洗手呀！

香港疫情比較穩定，主要是外來輸入個案，新學年我們已可以回校面授半日課堂了。去年，我們有大約半個學年都要網上上課，你們呢？你們是如何上課呢？我比較喜歡網上上課，因為不用太早起床，真舒服啊！認真來說網上課堂老師教授會晚一點，螢幕上清晰顯示出解釋，有充足時間給我抄寫，我亦會比較專心。另一方面，網上課堂只有三至四堂，十二點四十五分已可以下課了，在校面授時就要遲半小時才放學，網課不用花費車程，我可以早點吃午飯。真好！你們喜歡網課但是面授呢？你們可以告訴我你們是如何上課呢？你們喜歡那種方式學習呢？

我期待疫情早日過去，我們可以互相往來，那麼我可以來探訪你們！見面請緊記保重身體！

祝  
各位安康！

中二級學生  
李炯禧上  
二零二一年十一月十二日



譚泳桐

親愛的東城第一中學的同學們：

你好，我是來自佛教黃鳳翎中學中二戊班的譚泳桐。因疫情肆虐，今年度我們未能進行姊妹學校互訪，希望將來能再作交流。

在疫情期間，我們都有大半年被迫停課了，每個學生都只能在家中上網課。也許有些人會覺得上網課是比較自由和方便，但我覺得在家中上網課會縮短了與同學相處的時間。你們在疫情期間也要停課嗎？疫情還嚴重嗎？希望疫情快點過去，我們就可以與你們互訪和交流。

新學期開始了！因為中一的時候沒有什麼機會去參加課外活動，所以我很期待今個學期可以參加更多課外活動，我就可以培養更多的興趣和認識更多的朋友。真的很好奇你們學校有什麼課外活動，和平日的日常生活是怎樣的。

祝  
身體健康

學生  
譚泳桐上

二零二一年十一月十日

關俊昊

敬愛的姊妹學校的學生：

你還好嗎？我是佛教黃鳳翎中學二甲班的關俊昊同學。

我在佛教黃鳳翎中學兩年了，每天上課都得帶着口罩，像個小偷一樣。一開始還有點不習慣，過了一段時間之後就好多了。這兩年，因受新冠狀病毒的疫情影響，所以暫時無法與姊妹學校交流互訪，只能透過書信來溝通。不過沒關係的，還有機會呢！一開始，我們因為疫情所以不能面對面上課，只能在手機、電腦內上網課。我覺得上網課真的非常困難，因為我覺得在家上網課會讓人變得好懶，沒了那種在學校好嚴格的感覺。所以我很不喜歡上網課，也根本好難把學習內容聽進去。你呢？覺得我說得對嗎？你喜歡上網課還是面對面上課呢？

一開始突然要變成上網課應該有點不習慣吧，一定要加油，好好學習哦。我們現在已經開始了面授課程了，進度也慢慢跟上了，不過非常可惜，有好多課外活動都不能進行，比如：不同球隊的訓練，戶外學習日等等，就連吃午飯都不能在學校吃，每天只靠早餐撐到放學才能吃東西。不過我們的小食部還是有的，我們可以在小息的時候去小食部吃點小吃，填填肚子。你們那裏有小食部嗎？如果沒有的話記得在吃早餐的時候吃多一點，吃飽一點哦。

希望疫情可以快點過去吧，這樣我們就能見面啦。到時候我們可以一起去進行不同的運動友誼賽、一起運動、一起拍大合照留念。雖然現在疫情還在，但是總有一天會好起來的，現在要注意身體的健康，戴好口罩，一起預防病毒。如果因為這個疫情，學習進度跟不上的話，不要氣餒，勇敢面對，和同學們一起渡過難關。

說了這麼多關於我的學習現狀，我對你的生活產生了興趣，能回信告訴我嗎？不管是好還是壞，一起面對哦！希望你早日回覆，期待你的回信。

祝

身體健康，學業進步

學生

關俊昊敬上

二零二一年十一月十六日



洪婷婷

敬愛的姊妹學校同學：

你好嗎？最近過得怎麼樣？

我們最近恢復了半日制上課，鬆懈了一個暑假，忽然要早起，我還有些不習慣。但因為之前的疫情，我的學業落後了許多，所以我只能加倍努力的補回來。哦，對了，你們那邊有受疫情影響嗎？還可以正常上課嗎？需不需要上網課？我天天都守在電視看新聞，希望疫情過去。因為這樣我就可以回去見你了。

這麼久沒見，你應該長高了不少吧？我也長高了，到時候，我們可以比比，我覺得我肯定可以比你高。還有，我突然想起，這次疫情，你是不是也像我一樣被影響了心情？我和你說，千萬不要因此喪失了學習的鬥志，堅持下去，一切都會變好的。我之前也覺得很累，因為疫情成績退步了不少，但我一直相信，陽光總在風雨後，是吧？

祝

學業有成，身體健康。

你姊妹學校的朋友

中四級洪婷婷啟

二零二一年十一月十二日



劉澤喬

東城實驗中學的同學們：

最近還好嗎？由於疫情的影響，已經隔了很久沒有來本校了，很是想念！

你們疫情期間的學習是如何的？香港的話暫時都是上半天課，由於上課時間的縮短，很多課程都跟不上，老師就只能教的速度快一點，很緊湊，只能放學了回家自己溫習或者去外面補習，而且學校裏還取消了很多活動，校園一下子沉靜了許多，希望有朝一日可以恢復原狀。

雖然一個疫情打破了原本的節奏，但也不會影響同學們的歡聲笑語，發揮我們學校的「鳳翎精神」，我們要一起抗疫，要打起 12 分的精神，回歸正常路線。我們不要被疫情打敗，一定要做好防護措施，注意身心健康，待雨過天晴後，我們再次相見。

祝

身體健康、生活愉快！

學生  
劉澤喬敬上

二零二一年十一月十三日



李嘉星  
東城實驗中學的師生：

很久不見了，你們好嗎？疫情之下，我們已有近兩年的時間沒有互相往來了，我們彼此都思念着對方，期盼疫情盡快結束，讓大家都可以恢復正常的校園生活及兩校都可以恢復互相往來。

現在香港疫情已緩和了，我們全校都已恢復半天的面授課堂，我們由每天上午八時正開始上課，一直到下午一時十五分放學。然而，因半天上課的關係，且中六級同學需於來年四月便要應付公開考試，因此他們每天放學後下午三時在家中進行網上實時課堂，追回教學進度。另外，疫情之下，全校性的大型活動（例如陸運會、戶外學習日等）亦無法舉辦，我們已有差不多兩年的時間都無法舉辦這些全校性的大型活動，這對同學們（尤其是中一、二的同學）來說，無疑是失去了一個寶貴的學習機會。

不知道你們現在的校園生活是怎樣的呢？希望是很多姿多彩的吧！新學年將至，我們一起以樂觀正面的心態迎接新學年。同時亦要注意身心健康，以健康的身心迎接新學年，期望你們早日回覆我的來信。

祝  
身體健康、生活愉快

學生  
李嘉星敬上  
二零二一年十一月十一日



黃啟華

親愛的姊妹學校的師生：

自疫情爆發以來，得悉不少學校都停止面授課程，不知道各姊妹學校在授課的形式有沒有遇上困難？

在疫情期間，我們香港人都是利用手機或電腦上網課，學生自律上課，他們要重新適應網課的形式，老師們都會比較認真地講課，老師們還要趁早準備上課用的教材，而且大部份功課都改成網上形式繳交，令同學們要重新適應，大部份同學都是用拍照的形式去繳交功課。

相信疫情期間，各姊妹學校應該在授課形式遇到一大困難，不知道貴校的師生是否適應學習模式的轉變和與同學相處的情況。

最後，我謹代表全校師生衷心希望各學生能以樂觀正面的心態迎接新學年，希望可以來年返回全日制上課，同時並注意身心健康，記得在疫情之下要保護自己的身體；希望可以在今年或明年可以探望大家！

祝  
身體健康



學生  
黃啟華謹啟  
二零二一年十一月十日

陳泓達

親愛的同學：

最近還好嗎？近年來全球受疫情影響，使我們得到了及失去了不少東西。經過了長久的停課期間後，你們還能夠趕上學業進度嗎？

我的話，趕是能趕到，可是所花費的力氣卻比平常花得要多，尤其學習新課題。而且因為文憑試將近，老師們都把新課題教得很急促，讓我們能夠盡早開始做歷年試題。可是，教得快對我而言並不是一件好事呢。某些重要及難的課題，老師教完後，我仍然是一頭霧水，不明白課題是關於什麼，而作為一個較為內向的人，不敢開口詢問老師的我，只能夠以自己的能力去理解課題。這比起老師透徹地教導我們，我所花費的力氣都多上不少，希望你們那邊不會有這種情況發生的呢。

疫情未過，就算是安全地區，戴口罩也是一件重要事。近期國內疫情再起，對學生來說又是一種折磨呢！記得戴口罩啊！

時間不多，就此收筆。望君回信，共享經歷。

祝  
學業進步

陳泓達上  
二零二一年十一月十三日

