佛教黃鳳翎中學
Buddhist Wong Fung Ling College

升學及就業輔導組
Careers Committee

升學及職業巡禮

2024-2025年度 第三期

更多升學資訊在此

姓名：伍令正
中學畢業年份：2019年
現時工作：花式跳繩教練

學歷

2019-2021
- 職業訓練局 運動教練文憑

工作內容

1. 在不同地區的體育館教授花式跳繩興趣班。
2. 訓練學校的花式跳繩代表隊。

此外屬會也又會有很多相關的培訓，令剛入職的教練在技術和教學上得以進步。

◀ 伍令正 (右一)

工作的苦與樂

作為教練是一項有苦有樂的事情，跳繩教練的工時較短，但常常要跨區到不同的地點，需要東奔西跑。不過帶領校隊，陪伴小朋友一起成長絕對是一件很有價值的事情。

為何會選擇入行？

在就讀運動教練文憑之前，我原本只是想考取文憑繼續升學，並沒有打算真的成為一位運動教練。後來我在高級文憑的課程中接觸到花式跳繩教練證書的資訊，於是便考取了教練資格，以此為出路一直走到了現在。

給師弟妹的忠告

很多時候， 我們可能未必有讀書的天賦，或者因狀態不佳而導致考試失手。我想鼓勵各位師弟師妹，失敗是一種對自己能否重新站起來的考驗，不能透過文憑試考上大學的話，也可以透過高級文憑等方法，繼續升讀至自己想達到的資歷架構，甚至理想的大學。即使讀不到大學也不要緊，我們可以嘗試學習一些技能，在自己擅長的領域努力。行行出狀元，只要能向着目標前進，必定有成功的一天。期待將來遇到閃閃發亮的你們。

消防救護學院活動日

職業體驗：

4D曾家銳

「青TEEN講場」師友計劃的活動令我對法律和本次講場的主題（禁毒）有更深入的了解。這全賴律師會和律師們籌備活動，分享自己的親身經歷和經驗 ，組織同學一起交流合作。令我透過活動深入了解法律的同時， 還透過跟導師和同濟們的交流，增長見聞，結交朋友。對我來說真的獲益良多！

當有兩個活動，令我印象比較深刻。第一個是消防及救護學院活動日，我了解到消防員的日常工作，學習使用各種消防裝備，還參觀了傳說中的隱世車站 - 百勝角站，是一次非常有趣的體驗。而在過程中學習到的急救和消防知識，我並不希望能用上，不過不怕一萬只怕萬一，在有需要的時候，我也可以用這些知識，救人救己。

除此之外，「青TEEN講場」師友計劃舉辦的演講比賽也令我受益匪淺。比賽的內容是跟各位組員分工合作，討論以最好的方式闡述毒品的危害以及禁毒的必要性。讓我能在禁毒方面的知識有深入的了解之外，跟組員合作討論時的交流，都讓我難以忘懷，來自不同學校的同學們，他們的思維方式，組織能力及演講技巧都有不同之處。 如果未來有機會組織活動，這些來自不同「學派」的經驗一定用得上。

這次的「青TEEN講場」師友計劃活動令我見到「世面」；我覺得「世面」是指世界的各方各面，無論是聽到由律師闡述不同家庭的生活和故事，還是認識不同學校、不同人的學習生活，都讓我跳出自己局限的思維，代入他人的角度思考問題。相信這些經驗能讓我在未來跟別人的合作中有更良性的溝通，學會代入他人的角度去理解別人，這就是我參加這個活動的最大得着！