

論環境的改變

常聽人說「環境的轉變是突破現狀的關鍵」，對於這句話我個人是深表同意，人如沒有環境的轉變便會安於現狀，無法做出突破，只能原地慢慢地登上高山，但如人敢於踏出舒適區外，去接觸外面的世界，成長就如同長出了翅膀般能飛過高山，到達雲層之上！

為何人安於現狀就無法快速成長？這是由於人在自己所擅長及熟知的環境時，往往會放鬆壓力，因為即使自己沒有成長也不會有什麼糟糕的後果。但人一旦沒有充足的壓力，便沒法有成長的動力。例如在本地的學生中，因為學習英文這件事對於他們的生活並非是一定需要，所以學習英文的動機便缺少了，但如在國外留學生而言，學習英文是關乎自己生活的重要事項，與沒有了英文自己在生活會處處不便。因此，留學生學習英文的速度往往突飛猛進，就是因為他相比起本地的學生多了壓力及動機，所以在陌生的環境中人會必須去學習更多的技能，以免對陌生的環境中自己能夠生存，就如同動物在面對不同環境，會做出進化而且適應新環境，人也相同。

同時，人的本性就是在面前困難及挑戰時，往往會湧入更多的動力去誘過，但相反人如一直一路暢通，便沒有辦法破自己的現狀。就拿國內的籃球員為例，姚明在國內時是第一球員，但在面對外國球員往往表現不佳，但在他出到美國後，面對各種實力勝於自己的球員，他盡快成長以對抗他們，因此實力大升，更帶領中國隊在奧運會拿到歷史上最好的成績。以同樣在國內的第一球員，黃健受到國外籃球聯會的邀請時卻留在國內，繼續在自己所熟知的環境中，結果在籃球世界杯中，面對自己未曾面對的球員時，表現相當糟糕，也使中國隊在小組賽時便遭到失敗。有兩者的對比中，不難看出人在面對新的環境時能有更快的成長。

最後，如人一直活在自己的世界，便無法看到廣闊的世界，就如井中之蛙一樣，誤以為井中天便是整個世界，而沒有廣闊的視角又怎會有新的突破。就如佛陀是在離開了自己的王國後，才能夠接觸到外面的世界。看到自己所不知悉的世界後，佛陀才能在菩提樹下覺醒，明白了世界的真實面貌及正確的道理。可以說正是佛陀下定決心離開才能成為覺者。

以上的種種例子都表明了人在面對環境轉變時，便能夠突破現狀。但依然很多人在面對環境轉變時卻選擇了逃避，便怪罪在轉變上。但其實如你自己沒有向上的心，無論在何地上都無法獲得成長，即使你在環境中發生了轉變，但你的心卻依然留在原地，其實你不過是自欺欺人，當然不可能有任何的成長！