

過程與結果

5D07 周漢傑

古人云：「勝者為王，敗者為寇。」歷史是由勝利者書寫的。似乎勝利的果實才是一切的根本。但有人亦認為「鈎勝於魚」，在學習和工作時，應重視過程多於結果。依我看來，過程的確較結果重要，但并非代表結果不重要。

結果可以作為人們奮鬥過程的動力。若真的對結果毫不在乎，人們真的會在過程中付出百分百的努力嗎？美斯是當屆世界杯冠軍得主。他天生患有生長激素缺乏症，俗稱「侏儒症」。他出生於草根家庭，雖在足球上極具天賦，卻負擔不起高昂的治療費。好在憑著美斯對足球的好勝心，最終被一位球探看重並為其支付所有醫療費用。整整因為美斯心中對勝利的渴望，支持他在每一場比賽中竭盡全力。若沒有對結果的渴望，一代磚砌便可能就此沒落，無法在鋪滿荊棘的過程中走出，由此可見，在我們學習或工作的過程中，若心中存在對結果的渴望，能有效促使我們為此奮鬥。

若只重視事物的過程而不看其結果，便可能與那甜美的果實失之交臂。「笨吧工作室」是一般從事短視頻製作的工作團隊，被眾多香港市民稱贊該團隊的高質素，卻有深厚演技。卻因為推行視頻收費引起觀眾反感，而就此消失于大眾視野。人們只看到「笨吧」推行收費的過程，而看不到他們收費是為了有經

費拍製更高質素、更多的影片任觀眾欣賞。市民只重視過程的行為，令香港痛失一班熱愛創作的年輕人。倘若人們在工作或學習上因只看到過程反覆繁悶，便感到抗拒，又怎麼能夠持之以恆，摘下成功的果實呢？

雖然結果重要，但我們不能被其衝昏頭腦，導致誤入歧途。現代教育補習天王蕭源爲了「噱頭」不惜利用身爲考評局人員的朋友以獲得文憑試的中文作文題目——檸檬茶。並爲他的學生提前講解分析此題，最終銀鐺入獄。若人們在工作或學習時爲了名利和結果而不擇手段，最終下場只會與補習名師蕭源不言異同。

過程之所以較結果重要，是因爲我們懂得在過程中找到樂趣，並且學會享受實現結果的過程。香港退役殘障運動員蘇樺偉先天患有黃疸病，導致腦部痙攣。童年時連走路都艱難，卻在歷經種種訓練過程後，於二百米比賽中跑出了二十四秒四六的成績，比身體健全的人還快許多，他曾在節目中自述：「我走的比別人慢，卻跑得比別人快，我十分享受跑步時所帶來的感覺，在賽場上奔跑時，我把所有勝負欲都拋諸腦後，因爲那一刻我才覺得自己與正常人無異。」我們在學習和工作時，也應該學會從過程中找到樂趣，而非一味地埋頭苦幹。結果固然重要，但更重要的是從過程中體會到的感受，以及所學到的知識與技巧。這些是只有過程能帶給我們的無價之寶。

過程與結果相依相附，我們需明白結果的重要性，但卻不能太過執著於結

果，應該學會從學習或工作中找到過程的意義以及樂趣。過程和結果的關係就好像巨大機械的大齒輪和小螺絲，大齒輪雖然更為重要，但巨大機械之所以能夠運作，小螺絲的作用功不可沒。