

人非聖賢，人生路上難免會遇到失敗，在眾多成功人士的人生路程中亦不是一帆風順。然而，成功與否的關鍵便在於如何看待失敗、面對失敗、運用失敗。

失敗不免發生，當失敗發生後，我們應該學會了解失敗，從中學習。在學習的過程中，人們常常會因考試的失利感到迷茫，有的人甚至因一次失敗便放棄自我，最終考試成績一落千丈，落下的腳步越來越多，而別人的距離亦越來越遠失敗便成為他們的絆腳石。相反，有的人能把短暫的失敗作為邁向成功的墊腳石。在一次考試失利後常常能了解失敗的原因，總結經驗，從中學習，邁向成功。著名教育學家俞敏洪曾兩度高考失利，但他在失敗中找到自己的問題，惡補英文，總結失敗經驗，最終他在第三次高考中終於以超高分數的成績考上北京大學，並在畢業後創辦北京新東方集團，倘若俞敏洪不能找到自己的短板從中學習，相信他未必能考上北大。由此可見，失敗往往只是暫時的，只要從失敗中學習，成功便會越來愈近。

當從失敗中了解原因後，我們應該堅持不懈，不應因失敗而放棄。著名科學家愛迪生為了發明燈泡，實驗失敗了上萬次，但他經過每一次失敗後不斷改進，堅持不懈，最終他成功了，他把失敗當成前進的動力，並不把失敗視為負面的。因此他曾說：「我不是失敗了，我只是找到了一萬個讓燈泡不會發光的方法。」可見，堅持和保持良好的心態同樣重要。同樣，當我們在練習中不斷做錯題，我們應該慶幸在考試前能發現自己的不足，並能堅持刷題和解題來解決自己的問題，促使自己不斷進步，這到高效學習，邁向成功。

勇於面對失敗，並以樂觀的心態、恰當的方法應對，有利於我們培養良好的受挫力。要德拉曾說：「生命中最值得榮耀的，不是沒有失敗，而是在每次失敗後都能勇敢地站起來。」在面對失敗後，我們應該視之為經驗，並訂立一個個小目標去促使自己進步，當一個個小目標完成後便完成了根據失敗訂下的大目標，最終達到成功。倘若多次失敗而沒有良好的心態和方法，可能會導致自信心下降，受挫能力便會下降，最終無法成功。

「失敗乃成功之母。」人盡皆知，然而真正面對失敗時，並非人人皆能正面應對，認真了解失敗的原因，從中汲取教訓，永不言棄，樂觀面對，訂立恰當的目標，以合適的方法實現目標，是邁向成功的必經之路。