我在寂寞之中找到快樂

4B 林小冬 (10)

每次想起寂寞時，我總是會覺得在周圍的空氣在停留，沒有一點聲音，我也會因這事而寧靜下來，因為如此，我在寂寞之中找到快樂。

每次放學後沒有朋友邀約我，我都會如出一轍地坐巴士回家，一開始的時候我會因為無奈地，如同一個機器人一般到巴士站等候巴士，當時我雙目無神，每次我在途中見到熟人，熟人都會問我為什麼你這麼累，每次聽到這些話我的心情會略感悲傷。

有一天，我回家後，每天都會習慣地打開社交媒體，看到一些關於寂寞的資訊，有一些學者認為獨處時我們的工作效率會提高，同時可以做一些自己喜愛的興趣，例如：閱讀書本，學習廚藝等，最重要的是可以聆聽自己的內心，緩解一些壞人情緒，使人進步，自此我覺得我在寂寞是能找到快樂。

自此我每天放學後，都會推掉一些應酬，在前往巴士的路程中，我會細心留意我的周遭，細心聆聽街上的人們在聊天，聽到周圍的引擎聲音，看到街上的人匆忙地走，嗅到一些廢氣，皮膚感覺到天氣十分酷熱，像置身於焗爐之中，每次上到巴士坐下，都會覺得自己像從地獄回到天堂。

在巴士途中，我會拿起手機和耳機，閉上雙眼，打開一些媒體聆聽，讓自己可以專心地聆聽，巴士行駛中，我就如回到嬰兒的時候在媽媽的懷裏，聽著兒歌，安心地睡，在到達目的地前我會突然睡醒，就像我長大後，媽媽不會再擁抱我一樣，雖然我會感到不爽，但我也會快樂。

回到家後，我會換上居家服，然後去廁所洗手，然後打開手提電腦，學習一些課外知識，當我肚子餓時，我會自己一個去廚房煮東西，自從我寂寞以來，我的廚藝，課外知識都有明顯的進步，最重要是，我寂寞我會想想今天發生過的事物，想一些人生哲學，幫自己做一些思想學習，跟自己討論一些事情，周而復始，從此覺得寂寞是很快樂。

其實，我當然也反省過自己為什麼會寂寞，我會對此自己寂寞時和不寂寞時候，我曾經認為寂寞會使人有情緒病，而我認為寂寞的確會讓人不會社交，但是因為快樂所以繼續。

自從我習慣寂寞後，朋友不斷地陪我放學去玩，和朋友去玩的確很開心，但是每次想起寂寞時，我都會感到有些失落，很想回到寂寞時，唯有等我在回家後，再在寂寞之中找到快樂吧。