

二、欣賞自己

4D 21 吳家明

在成長的過程中，你們有欣賞別人和自己嗎？在成長的路途上，在我們渴望得到別人欣賞的時候，也要懂的欣賞自己。因此這世上，有三種人。第一種是只懂欣賞自己的人，第二種是只懂欣賞別人的人；第三種是懂得欣賞別人和自己，兩者皆賞的人。

你們有遇過一些只懂欣賞自己的人嗎？只懂欣賞自己的人大部分也有個共通點，就是擁有自大、自以為是的性格。他們只看自己有什麼好什麼好，從來也不會欣賞別人和學習別人的優點，就像井底之蛙。把自己困在自己認知的世界，從不嘗試或探索自己以外的區域。並因自己所在區域而感到滿足。這些只懂欣賞自己的人是不會成大器的。

有一種人，他們只懂如何欣賞別人，從不欣賞自己。他們有一個相同的特徵，那就是自卑。因他們往往只看到欣賞別人的好和壞，便感覺自己一無是處，但事實上，他們並非沒有長處而從中發掘。就是因為不懂的欣賞自己，不顧及自己的長處，便白白浪費自己的時間，浪費自己的光陰了。這些只懂欣賞別人的人，實在難成大器。

要成為大器者，必需懂得欣賞別人和自己。兩者皆賞的人既會欣賞別人的長處短處，也會欣賞自己的長短處。在別人的長處中欣賞學習，在自己的長處中加以進步。孔子曰：「