

談起夏天，我總是能聯想到它的熱情——驕陽似火，熱浪翻滾，燙得空氣扭曲。而要說有什麼運動能匹配上夏天，我會想到令人熱血沸騰的拳擊。

有朋友說打拳擊能發洩心中的苦悶，會得到一種全新的快樂，於是我在今年暑假選擇嘗試學習它。一開始的時候，教練先教我最基礎的動作，我顯得畏畏縮縮，不習慣如何出拳，略為感到失意。但習慣之後，我的動作逐漸變得流暢連貫，當真是如同朋友所說的那般，積壓在心底的煩悶躁動都隨著每一次拳頭的出擊傾洩而出。

每天下午的四點半，我總是準時到達健身房，輕車熟路地走向拳台。拳台位於大廳正中央，聚光燈撒下金黃的光輝。電視上放映著拳擊賽熱血沸騰的激烈戰況，看得我內心一陣激昂。台上放的是保護手腕的綁帶和拳套……

沉悶的擊打聲在我耳邊環繞，為它伴奏的是教練數節拍的聲音與汗水飛瀉的輕濺聲，此刻我舒緩了平時習慣緊皺的眉頭，動作卻絲毫沒有放鬆減慢下來。我奮力地打出每一拳，踢出每一腳，同時也注意糾正自己的動作，使它更完美。我能感受到內心的雀躍，它如同一群剛學會飛翔的雛鳥準備傾巢而出，去探索世界；又如同出海的帆船，風帆飄揚，尋找那個中意的彼岸。聽人說打拳很累，會消耗很多體力，但我卻感覺下了拳台後，整個人都神清氣爽、一身輕，可能是得益於練習這項運動所得的快樂吧……

其實，我的父母曾經質疑過我學這項運動的實用性，並認為我不適合這種「暴力」的運動，一度想把我的課程換為瑜伽課。而我承認瑜伽確實也是一項很好的運動，但我還是堅持繼續學習拳擊，因為喜歡，所以堅持。

暑假很快就到了尾聲，我的課程也很快就完結了。最後一節課下課後，我最後一次走下拳台，頓時感到心中漏了一塊。如果將拳擊比喻為朋友，這大概就是臨分離時對朋友的依依不捨，要很久後才能見面的那種失落感吧。一步三回頭，唯有安慰自己下個夏天再續前緣了……