

「這一句話，我會記上一輩子。」

6D 陳嘉慧（3）

這一句話，我會記上一輩子。「當你停下來休息時，別忘了別人還在奔跑。」自我記事以來，爸爸總是對我說這句話。那時，我還不懂這句話的含義，只是草草聽過便了事，直到一次又一次聽說這句話，我才開始深思這句話的意義。

記得第一次聽到這句話時，我還剛上小學，那時爸爸在睡前給我講了「龜兔賽跑」的故事。他告訴我，兔子雖然跑得快，超過了烏龜很多，但因為太累又覺得自己一定是勝利者，便在路上休息。烏龜雖然被拋離很長的路，但牠依舊堅持不懈地在路上前進，最終兔子睡過頭了，烏龜取得了勝利。後來爸爸告訴我，做任何事都要努力去做，堅持完成，而不是得意忘形地休息或者懶惰，當你停下來休息時，別忘了別人還在奔跑。對於懵懂的我，卻還在嘲笑烏龜的慢，嘲笑牠明知這是一場不公平的比賽卻還要參加，而不知背後的意義。

上了中學後，我開始變得貪玩，總是約朋友去唱卡拉 OK。即使這樣，我的學習成績也尚算可以，父母也就沒有多加管教，讓我可以肆無忌憚地玩手機、打遊戲。直到期末考試的前一天，我也依然在看電視劇，心裏想著反正次次都考得差不多，溫習跟沒溫習也不會相差太遠。青春期的我總是年少輕狂，直到成績發下來後，我的心臟不知怎麼地像被人捅了一刀一般，排名幾乎到全級倒數，我開始慌了。

那天晚上回到家，我關上房門坐了很久，爸爸通過老師的訊息知道我的成績後過來輕輕打開我的房門。我以為會被大罵一頓，沒想到爸爸拿了杯熱牛奶放在我的桌子上對我說：「當你停下來休息時，別忘了別人還在奔跑。」隨後便關上門走了出去，我覺得這句話很耳熟，開始琢磨為什麼他要跟我說這句話，也默默記住了這句話。

後來，學校舉辦陸運會，我報名參加了我最擅長的長跑，我也很有信心自己能夠獲得冠軍。一切看似都在我的掌握之中，但比賽開始後，我逐漸被其他選手所超越，而呼吸更是變得越來越急促。我開始覺得很累，眼看著其他選手已超過自己大半圈，心頭上湧出一股想放棄的念頭。我的腳步變得慢了下來，不經意地看了看台上的爸爸，他在向我豎出大拇指，我猛然想起爸爸在比賽開始前對著我說：「當你停下來休息時，別忘了別人還在奔跑。」那時我並不為意，卻在這時候突然想起，我的腳步沒有停下來，我開始理解這句話的意思，於是我向看台上的爸爸示意點頭，繼續向前跑去。後來其他選手體力不支減慢了速度，甚至有的在走路，雖然我也很累，但我的大腦依舊告訴我不能停，直到最後五十米，我盡最大的努力衝刺，最終獲得第四名。

比賽過後，我沒有因此而失望，反而為自己的堅持而感到開心。我激動地跑向爸爸抱住了他，如果當時我停下來了，肯定會被更多選手超過，肯定連第四名也沒有，那句話又一次激勵了我。

時間流逝，我經歷得越來越多，爸爸也長出了不少白髮，臉上的皺紋也多了起來。他依然會在我遇到挫折、想放棄、休息時跟我說這句話，這也成為了我成長路上最大的動力。或許我也願意成為爸爸眼中那隻不斷奔跑的小烏龜，而不是那隻休息的兔子吧！爸爸跟我說的那一句話，我會記上一輩子。

(1200 字)