

《有一種溫暖來自自身》

熾熱的一顆心，冰冷的一顆心，你和我都擁有，他和她都擁有。每個人都是獨特的，所擁有的心都不同。

我擁有一顆比誰都還要熾熱的心。我的熱情足以溶化你的心。我喜歡笑，整天嘻皮笑臉。我的臉兒上長期掛着燦爛的太陽。別人總是取笑我只得一個表情，生氣時笑，哭泣時笑，發呆時笑。他們亦不解我為何時常笑，我總是回答：「醫生每天笑十五分鐘對身體好。」雖然這是原因之一，但最主要原因是甚或呢？我自己也不解。可是有一樣我可以確定的是，「笑容」是世界上最美麗、最美妙的東西。

「笑容」是溫暖的光芒，「笑容」是美妙的樂章，「笑容」是無形的支持。「笑容」能溫暖別人的心，更能溶化自己的心。

小時候的我們是最真摯、純真的。每當遇到挫折或傷心時，一顆糖果便可換回我們的笑容。長大後，我才發現笑容是多麼難能可貴的。你試數數走在街上帶着笑容的人們有多少個？我相信十根手指都數得完。人們都帶着「苦瓜乾」在繁華喧嘩的街道上走來走去。人們已經遺忘了最基本的笑容了，笑容亦消失在他們臉上。難怪歡樂氣氛在這城市消失得無影無蹤！取而代之的緊張急速的生活……

我喜歡笑，因為笑能支撐我生活。我深知每一個人都是獨立個體，縱使他和你有多友好，多了解，都不是你肚子裏的蛔蟲。他不能告訴你，你應該如何做或做甚麼。只有你自己，只有你自己才清楚自己的想法，自己的感覺，自己的思想；只有你自己才能跟隨自己的心，忠於自己的心；只有你自己才能決定自己是誰，是甚麼模樣。笑，是我能量的來源，是我做回自己的動力。

長大後，我知道笑並不容易，人們都善於把自己的情感收藏起來。可我卻提醒自己，時刻保持笑容。展露笑容除了充滿正能量外，更能為自己充電、打氣。我習慣在失意、落淚時笑一笑，給自己一點勇氣，重新振作起來。正所謂「笑一笑世界更美妙」。笑容有着神奇的魔力，會使我力量加倍。笑容能療癒心靈，使我堅強起來。笑容帶給我的心暖烘烘，我的心又令笑容變得更燦爛。

笑容和心是不能分開的！你聽過「會心一笑」嗎？有一種溫暖叫做由心底裏笑出來。