



校長的話

轉眼間，我們踏入「疫情期」的第三個年頭。感恩疫情放緩，隨著各種防疫措施放寬，我們如願於本學年家長日採用實體模式進行。家長日能夠在一個

有序、整潔的環境下舉行，有賴老師、職員、工友及服務生的付出和努力。而當天給我印象最深刻的要數一班服務生了：他們比其他同學提前到學校，卻要較其他同學晚放學，為大家服務、帶領訪

客到相關地點、介紹學校，解答家長及同學們的查詢……我欣賞他們工作時面帶笑容，投入和具責任感的態度，在此向他們致以衷心的感謝！3月中旬，活力午餐因檢視廠房而未能提供部份上學日的午膳，得老師悉心安排、同學合作及互諒，令相關日子午膳安排得以順利進行。如果你用心去感受，學會欣賞、感

恩，那麼你展現出來的就是「愛」——一個由「心」字加一個「受」字組成的中文字！你對別人的付出就會更加珍惜！

香港是一個福地，我們感恩這個家園為我們帶來一個相對穩定和平的環境，家人歡聚一堂，社會、國家相對穩定，三餐可溫飽，還可集中精神學習。近日廣東省河源市發生地震，我們雖感受到震動，但並沒有出現任何傷亡；反觀在敘利亞、土耳其最近發生的地震，轉瞬間數以萬計的人離世。家人陰陽相隔，下落不明，他們更要面對之後可能出現的疫情，重建之路可謂漫長。疫情受控，當大家與家人團聚、歡渡新歲、點數我們收到的「利是」時，鄰國俄羅斯與烏克蘭的戰爭卻仍未見曙光，戰爭令不少人家破人亡，流離失所，更感到國破家亡的絕境。

我國儒學經典名著《禮記》當中《大學篇》有云「修身、齊家、治國、平天下」，意即是先修養自身的品性，方可管理好家庭，進而實行德政，治理好國家，求得天下太平。大家可能會問，我哪有機會做國家領袖，這種說法未免太「離地」。大家不要小覷自己，我們也許不能成為最好，但我們要有打不死的決心，走出個人的舒適圈，接受挑戰，追求更好的自己。從個人出發，做好自己，以「鳳翎精神」為座右銘，推己及人，培養個人修養，做到「自律守規，樂於學習，關愛有禮，熱心服務」；在家中亦然，日積月累，你自會展現出不一樣的人格。對社會和國家的未來，必有貢獻，「鳳翎」亦將因你而驕傲！

逢星期四集會完結，我都會站在禮堂出口，與同學們打招呼，同學們也會微笑著與校長說早晨。同樣地，當外賓或者校長進入課室，班長也能擔任領頭羊的角色，著同學起立，和外賓或者校長行禮。見微知著，大家從日常生活的細節做起，持之以恆，得著必定大。

3月上旬的一次中一、二級早上集會，公民教育組主任蘇美儀老師為我們介紹了幾位擔任旗手的中六級同學，感謝他們的付出，他們要備戰文憑試，升國旗的工作要交棒給學弟學妹們，這是一種傳承，師弟妹們要珍惜，展現承擔精神！又在此祝願我們中六級的同學，好好保持自己的鬥志，好好照顧自己的身體，好好善用自己的時間，展現自己的能力，抱著「破釜沉舟，臥薪嘗膽」的心態，遇強愈強，戰勝逆境、克服困難，在文憑試中取得佳績，入讀自己心儀的大學！



校長頒獎禮上鼓勵學生勇敢堅毅



升旗隊



鳳翎大使，凝聚力量



李校長勉勵中六級同學

2021-2022年度

洪遠岱 2022年畢業生 現就讀香港中文大學工學院

打好知識基礎 靈活運用所學

新年假後，文憑試就只剩下不到三個月的時間，想必中六的師弟妹難免會覺得彷徨焦慮。我也經歷過這階段，讓我在這分享一下我的學習方法。

文憑試將近，相信大家都開始緊鑼密鼓地執行自己的複習計劃，可能在不停地「操卷」，不過，有時候盲目寫卷子可能只會事倍功半。我之前也試過一直寫卷子，但進步不大。所謂「萬丈高樓平地起」，最重要的就是打好基礎，只有在熟練掌握課本內容後再加以應用，無論題型千變萬化，都可迎刃而解。學習理科時，弄清楚定義是十分重要的。例如化學科有時候需要背誦出一些定義，或是需要從定義入手去解答問題。所以在這最後幾個月，將課本仔細看一遍，把自己不懂的知識點探究到底，讓你能在考場遇到難題時可從容應對。

大家難免會在不斷學習中感到倦怠，讓我分享一下我的大學生活，看看和你們心目中的大學生活是否一樣。大學的時間相對自由寬鬆，學習進度由自己把握，你可以選擇將課程擠在第一、二年，這樣之後就會輕鬆點。而我本身也不喜歡參加管制較嚴的社團。在下課後，我會和同學一起遊歷校園，去文物館欣賞不同古物，或是和朋友聚餐閒聊，甚至坐在長椅上曬太陽、感受中大的人文氣息，好不自在。當然我也需要專注學業，學習時也會覺得辛苦，但和中學相比，你可以在大學更加自由地鑽研你喜歡的領域。

我相信每個人的大學生活都不同，你們是不是也開始想像自己的大學生活了？那麼就繼續努力，相信你們一定可以進入心儀大學。願諸位「以夢為馬，不負韶華」。



開心旅行日。左一為洪遠岱



畢業典禮和唐寶蓮老師合照



大學生活，左一為洪遠岱

董港興 2022年畢業生 現就讀香港城市大學商學院

長風破浪會有時 直掛雲帆濟滄海



運動會和陶文輝老師合照

不知不覺中，我已經在城市大學度過了一個學期，對於大學的學習模式也有大致的了解。但你們知道嗎，初入大學時，我對身邊的一切都感到陌生。在大學無論是上課模式還是學習方式，都不同於中學階段。在中學時，老師會幫你安排好大部分事情；大學則完全靠自覺性，要自行安排學習計劃、課外活動、讓自己有適當的休息時間等。想要做到這一切的前提，要有足夠的自制能力來執行學習計劃，避免繁重的課業及事務壓得你喘不過氣來。

我在備考文憑試的時候，每天都感覺到壓力壓在心頭，我相信這是每位考生必然經歷的心理狀態。大家千萬不要不戰而降，要做的就是放鬆心態，用平常心面對考試即可。

對我來說，鬆散下來的時候，我的自制力就發揮了作用，它告訴我可以適當放鬆，但放鬆完就要繼續自己的學習計劃。正因為有目標的進行溫習，我的學習進度才沒有落後。制定學習計劃這一方法，使我受用至今。

當初我對於文憑試和大學的了解十分不足，讓我偶有慌張的感覺。幸好老師會有計劃的為我們準備不同講座，邀請畢業生或校外機構來學校為我們分享，答憂解難，令我可以掌握充足的資訊。如果沒有各位老師的安排，相信我沒有足夠的信心去面對未知的挑戰，在此也向各位老師表達由衷的感謝！

最後，隨著文憑試考試的臨近，我想藉「長風破浪會有時，直掛雲帆濟滄海」來祝願各位中六鳳翎學子可以在經歷艱苦的奮鬥之後，最終達到成功的彼岸！



在大學校園留影



回校分享大學生活

畢業生分享

陳泓達 2022年畢業生 現就讀香港理工大學工學院

妥善規劃時間 同儕溫習互勉

時光飛逝，在上大學後，一切環境已經與中學截然不同。龐大的校園，變動的課室等等，需要一些時間去適應。對每位香港中學生而言，文憑試可以說是人生中的一個大考驗。每個人都應該嚴陣以待，我也是如此。然而，由於疫情，一方面我的高中三年大約只有一年的面授課時間。不過，另一方面，我能夠有更多的時間溫習。為自己設計一個適合的作息溫習時間表，可以帶給自己很多幫助，大家沒必要每時每刻都在溫習，有適當的休息也是一個很重要的環節。

除了自己溫習外，與其他同學們一起溫習也是一個不錯的溫習方式。大家可以在圖書館或學校的自修室，以及網上視頻溫習。另外，尋找老師幫助也是一個溫習方法。說起老師，有一位我最想感謝的老師是唐寶蓮老師。她在中一便是我的班主任，高中時也是我的化學科老師，她默默地幫助我，令我在學業上有很大的進步，我的化學科從中四時的不及格到中六可以有七十分。可以說，如果沒有唐寶蓮老師的教誨，成就不了現在的我。

所謂時不留人，抓緊時間做好自己要做的時候才是上上策。各位老師們，希望你們能夠工作順利，與同學們好好相處，也適當地在自己的生活上增添色彩，享受生活；中一至中五的同學們，請你們維持一個良好的生活作息，不要讓自己的進度落後；而各位2023年文憑試考生們，請你們妥善分配時間，衡量一天的溫習與休息時間。適當娛樂，準時溫書，締造一個最好的狀態迎接你的考驗，希望能在大學裏與你們重逢！

莫芷嵐 2022年畢業生 現就讀香港浸會大學理學院

提高自學能力 放鬆心情應對

於我而言，讀大學和讀中學的心態是一樣的，都需要自身有很高的自律、學習能力及對學科的熱誠，才能有一個好成績。為了準時交功課，我會記住每一個功課或考試的時間並提前一兩周準備，也會在上課前閱讀課堂資料，並在課後再復複習理解不熟悉的知識。

我是2022年的文憑試考生，在疫情時要上網課，學習效果較低。因此在考試之前壓力很大，擔心自己做得不好。在我心情低落時，同學及老師們的鼓勵令我感到溫暖。因此我十分感謝在文憑試期間同學們雖然自顧不暇，但都花了不少時間開解及照顧我，老師們也想盡方法幫助我們複習及安慰我們。

對於文憑試，最重要的是放鬆心情，才能發揮最好的水平。如果感到焦慮、壓力很大時，聽音樂及做運動都可以幫助你放鬆。我的複習方法是做歷年的試題，掌握文憑試的出題方式，清楚地理解每個題目的知識點。最重要的是在考完一科後，不要被考完的科目影響心情，而是努力複習下一個要考的科目，才能以平和的心態考取到最好的成績。

在放榜前，同學們可以模擬幾個可能發生的情況，用紙筆寫下計劃和選擇，萬一成績未如理想也有心理準備如何應對。如果考試成績不如理想，不要慌張失望。雖然考試成績確實對於未來十分重要，但不是唯一的出路。這個世界的選擇和出路是比我們想像中的多，總會找到適合自己的方向。

最後，十分感謝在文憑試期間家長、老師、同學及學校對我的幫助及支持，希望各位師弟師妹都能全力以赴，盡己所能，考取到好成績。



同班同學。後排中為陳泓達



與王穎老師合照



與校長有約。第三排右三為莫芷嵐



2022年文憑試優異學生與校長及副校長合照
左三為莫芷嵐。右三為陳泓達



文憑試考獲佳績

在職校友分享

與時並進 自我增值



姓名：李卓文

中學畢業年份：2002（預科）

現職：總監（科研及商業項目）

大學學系：

香港理工大學醫學工程學士

英國新特蘭大學工商管理碩士

“ 醫療產品銷售對象多為醫生及醫護人員，故除了需要具備基本的待人接物技巧和醫學文獻的閱讀及綜合能力外，也需要自我增值，多參與醫學研討會。

醫學科技發展不斷帶來突破，創造了不少醫療創新職位，除了以往一些本地藥物銷售代表職位外，大家可以留意香港科技園的新職位。現時在科研及商業化領域，都需要大量人才。透過接觸不同公司，可提高晉升機會，也可放眼於香港、內地及海外市場，前途將無可限量。

正所謂行行出狀元，同學們可以嘗試不同的工作，擴闊眼界，也要與時並進，常常帶著好奇心，不斷學習。

確立目標 妥善計劃

姓名：江雄渾

中學畢業年份：2018

現時工作：自由插畫師（兼職）

大學學系：

華僑大學——視覺傳達（動畫）



“ 大家不要覺得職業畫師一定要具有繪畫天賦，其實努力才是最重要的因素。求學過程中，我也曾多次因為能力上的不足而感到洩氣。內地同學大都是花大量時間培訓才能考上大學的，所以繪畫能力自然很強。但是繪畫的訓練就是知道自己哪裡不足就要針對式練習，不斷追趕，提高水平、最後完成優秀畢業作品。

大家不要低估自己的能力，要做好時間管理和計劃。我在大四時，一併修讀碩士課程，縮短了一年修讀時間，大學畢業後就可銜接碩士第二年，同年我也抽時間在網絡上報讀插畫專業人士課程，三個任務同時進行，也很順利。此外，興趣的加持很重要，以前我也不知道畫畫可以是一份工作，現在我可以與你們分享，好好畫畫也可以有出路。對於有興趣往這個方向發展的同學，我建議你先不要考慮要往哪一個方向走，培養自己對繪畫的熱愛以及做好基本工是最重要的。

培育「鳳翎」領袖

學校一直用心栽培學生，建立不同領袖團隊，期望培育學生成為有使命感的「鳳翎」領袖，讓他們從生活中發掘潛能，積極投入並踐行「鳳翎精神」。「鳳翎精神」由四個元素組成，包括「自律守規」、「樂於學習」、「關愛有禮」及「熱心服務」，鳳翎領袖需具備以上的素質，以身作則，服務他人，既可以感染朋輩互助，又可以做到薪火相傳。

學校舉辦具針對性的訓練活動，以培養學生的領導才能，服務全校的團隊有學生會、領袖生、鳳翎大使、圖書館管理員、「大哥哥大姐姐計劃」的學長、展翎社等；服務校內及社群的團隊包括：男童軍、女童軍、義工隊、少年警訊領袖團、紅十字會、公益少年團等。

各團隊有系統地進行領袖訓練，提升學生的領導才能及自信心。領袖團隊作好充分準備後，服務校內同學，推廣學校「鳳翎精神」的文化。學校亦積極利用社區資源及提供機會，讓學生發揮助人助己的精神，協助社會不同階層，從中得到成長與啟悟，更懂得回饋社會。



少年警訊領袖定期訓練紀律及韌性



「大哥哥大姐姐」訓練合作及解難能力



圖書館管理員協同學借還書籍



學生會宣誓大會，承諾服務全校同學



領袖生堅守崗位，每日執勤



鳳翎大使負責接待來賓，熱心服務



義工隊參與「細蚊仔玩意嘉年華」，惠及社區人士



女童軍積極服務社群，關愛他人



佛教黃鳳翎中學
展翎社
展翎社領袖籌辦校內外佛法活動

榮譽榜

2022 畢業生 李赫東
(入讀皇家北方音樂學院)

2022 畢業生 洪遠岱
(入讀香港中文大學)

2022 畢業生 陳泓達
(入讀香港理工大學)

2022 畢業生 董港興
(入讀香港城市大學)

2022 畢業生 莫祉藍
(入讀香港浸會大學)

22-23 年度班際德育壁報設計比賽

本年度班際德育壁報設計比賽由級務組、圖書館及視覺藝術科聯合主辦，以「尊重別人、同理心、關愛」為主題，在校園內推廣關愛訊息，實踐「鳳翎精神」。各班同學分工合作，發揮創意，用心製作，壁報設計色彩繽紛，令課室環境更加整潔明亮，亦提升了班中的學習氣氛。評審團分兩個階段進行，以內容、構思及美工三個項目評分，最後評選出各級冠軍、初中及高中各一名「總冠軍」。

比賽結果：

中一級：1E 中二級：2E 中三級：3E
中四級：4A 中五級：5B
初中組總冠軍：1E
高中組總冠軍：5B



高中組總冠軍：5B



初中組冠軍：1E

繽紛資訊日

一年一度的資訊日於11月26日圓滿落幕，當日活動豐富多采，動靜皆宜。除不同科組的課堂體驗及展示外，本校義工隊及佛教青少年中心於報恩堂安排了「長者兒時玩意嘉年華」，提供不同攤位遊戲，供校外人士參與。當日下午更舉行了「鳳翎盃」籃球比賽，活動氣氛熱烈。全校師生可謂同心協力，於不同崗位盡展鳳翎精神。



獅藝隊為資訊日打響頭炮，歡迎來賓



鳳翎同學全力服務社群

才藝表演日於12月23日順利舉行。參與學生發揮創藝潛能、展現領導能力及自信心。今年參與師生人數有新突破，呈獻琳瑯滿目的表演，包括歌唱表演、民族舞表演、中樂團表演、銀樂隊表演等，最讓師生驚喜的是教師團隊的話劇演出，讓現場氣氛澎湃，嘆為觀止。

才藝表演日



師生合唱，各有千秋



大抽獎環節，同學非常雀躍



教師團隊傾力演出，觀眾掌聲如雷

得獎課外活動紀錄

(2022年9月至2023年1月)

活動項目		獲獎生
學 術	RoboParade創意機械人巡遊—— 2022/23 ROBOFEST機械人大賽 香港區選拔賽 香港機械人學院主辦	高級組金獎 崔鈺莹 (4D) 蘇海晴 (4D) 吳芊霖 (4D)
	理文盃——第一屆中國文化和旅遊知識競賽初中團體賽 大公文滙及中國文化傳媒集團有限公司合辦	亞軍 潘熹彤 (3A) 雷駿宏 (3A) 吳晶晶 (3A) 林銳銘 (3A)
		優異獎 李鍵宇 (3A) 庄榮泓 (3A) 余淑鈴 (3A) 蔡佳冰 (3A)
	初中歷史科電子閱讀獎勵計劃2022 教育局課程發展處及香港大學電子學習發展實驗室主辦	學術獎 雷駿宏 (3A) 潘熹彤 (3A) 鄭禮言 (2A) 何俊傑 (2C)
	第61期晶文薈萃 2022-2023巧克力網上學習平台主辦	十優文章 葉 悠 (6A)
	第62期晶文薈萃 2022-2023巧克力網上學習平台主辦	十優文章 崔鈺莹 (4D)
	少年警訊中式升旗比賽2022 少年警訊主辦	中學組港島總區季軍 張浩霖 (4A) 黎哲熙 (4A) 謝懿霖 (4B) 雷駿宏 (3A)
藝 術	無障行者2022之校際「破障共融」 標語創建比賽 香港復康會主辦	中學組最佳參與獎 佛教黃鳳翎中學
	理想家園計劃：第十四屆徵文、攝影、微電影、繪畫及 海報設計比賽——海報設計項目 香港品質保證局主辦	最積極學校參與獎 佛教黃鳳翎中學
體 育	中學校際籃球比賽港島區 (Division 1) 香港學界體育聯會主辦	女子籃球隊 (甲組) 季軍 關嘉瑤 (6D) 劉甄馨 (5D) 張思行 (5C) 蘇靖媛 (5A) 譚莉娜 (4A) 洪靜瑋 (4A) 冼海琳 (4C) 韋雨琪 (3B)
	校際學界田徑比賽 香港學界體育聯會主辦	女子甲組跳高季軍 卡蜜汶 (5E)
		女子乙組200米冠軍 古盈媚 (3B)
		女子乙組400米冠軍 古盈媚 (3B)
		女子乙組4×400米亞軍 畢穗美 (5E) 王鈺田 (4D) 古盈媚 (3B) 陳紫翹 (3A) 李詩儀 (2A)
		男子甲組跳高亞軍 安子信 (4E)
		男子甲組四百米殿軍 古巴素 (5E)



體育	 校際學界田徑比賽 香港學界體育聯會主辦	男子甲組4x400米季軍	周漢傑 (5D) 郭常晞 (5D) 何浚東 (5D) 古巴素 (5E) 安子信 (4E)
		男子乙組三級跳季軍	關俊吳 (3A)
		男子乙組鐵餅殿軍	謝懿霖 (4B)
		男子丙組100米欄亞軍	吳子翔 (1D)
體育	全港佛教中學第二十九屆聯校運動會 香港佛教聯合會主辦	男子丙組跳高季軍	吳子翔 (1D)
		女子甲組100米冠軍	羅穎霖 (5C)
		女子甲組跳高冠軍	卡蜜汶 (5E)
		女子甲組鉛球季軍	冼海琳 (4C)
		女子甲組全場優異獎	佛教黃鳳翎中學
		女子乙組全場總冠軍	佛教黃鳳翎中學
		女子乙組200米冠軍	古盈媚 (3B)
		女子乙組400米冠軍	王鈺田 (4D)
		女子乙組跳高冠軍	王鈺田 (4D)
		女子乙組100米亞軍	古盈媚 (3B)
		女子乙組鐵餅季軍	Alexandra (4C)
		女子丙組鉛球亞軍	冼秀婷 (1A)
		女子丙組鐵餅季軍	冼秀婷 (1A)
		男子乙組鐵餅亞軍	謝懿霖 (4B)
		男子甲組跳高季軍	古巴素 (5E)
	2022年佛青熱血排球賽 佛教沈香林紀念中學及佛教大光慈航中學合辦	冠軍	馬沙雯 (6E) 冼鈺淇 (6A) 廖珍珍 (5C) 卡蜜汶 (5E) 譚麗娜 (4A) Alexandra (4C) 朱嘉晴 (3A) 楊裕恩 (3A)
	南區分齡田徑比賽2022 康樂及文化事務署及南區康樂體育促進會合辦	男子青少D組鉛球冠軍	謝懿霖 (4B)
		男子青少D組鐵餅冠軍	謝懿霖 (4B)
		青少年D組鐵餅亞軍	麥皓威 (4C)
		青少年D組200米季軍	麥皓威 (4C)
其他	公益少年團員獎勵計劃 (2021-2022年度) 公益少年團主辦	積極團隊獎	佛教黃鳳翎中學
		優秀團隊獎	佛教黃鳳翎中學
		獲頒授一等獎章 (紅星榮譽徽章)	胡曉嵐 (6D)
		獲頒授二等獎章 (白星榮譽徽章)	許弘熹 (6A)
		獲頒授三等獎章 (藍星榮譽徽章)	羅銘傑 (6C)
		獲頒授高級獎章 (紫色徽章)	蘇海晴 (4D)
	2021-2022愛心行動獎香港青年交流促進會、 香港學生活動基金會及龍之家社會服務基金合辦	愛心行動學生大使	胡曉嵐 (6D)



中三乙班古盈媚獲多個項目的獎牌，展現無比毅力



中學校際籃球比賽港島區 (Division 1) 女子籃球隊甲組季軍



2022年佛青熱血排球賽冠軍