



# 佛教黃鳳翎中學

## 《學校通訊》第九期

二零零四年八月

校址：香港掃桿埔東院十一號 電話：2577 9485 傳真：2881 0148 網址：www.bwflc.edu.hk 電郵：bwc-mail@hkeducity.hk

## 鳳翎人的新焦點 — MIU

媒體創新組 (MIU) 是本年度新成立的組別，主要負責學校多媒體器材的管理，學校資訊媒體的製作和學校形象推廣，我們期望，可以借助 MIU 中的各種媒體，使同學獲得更有趣的學習經歷，及為老師的資訊科技教學提供支援。

MIU 於校內啟用了一個名為“秒秒電台 (Channel MIU)”的校園電視頻道。每逢星期二的早會時段，“秒秒電台”都會播放自行製作的校內資訊節目。節目內容包括校內活動的宣傳，如組別活動、得獎消息、校園內的趣聞軼事、生活點滴等，由此提高師生對學校的了解和歸屬感，增進師生感情。而這些早會轉播節目的製作，由籌備，劇本，導演，燈光，拍攝到剪接等工作，都由同學負責。同學們在製作過程中，都能體現團隊精神，發揮創作力及提昇自信，變得更加勇於溝通和表達。

另外，MIU 在午膳時，於學生飯堂及各初中課室轉播當日的電視台午間新聞節目，讓同學可以及時了解到本港、內地和國際大事，培養同學關心社會的公民意識。同時，MIU 還利用此時段播放校內其他資訊，如活出中國文化計劃簡介、陸運會花絮、環保回收活動宣傳片和英文好書推介等，使同學於課餘亦可接收富教育意義的訊息。



▲ 攝影、燈光、收音等工作皆由同學親力親為。



▲ 看我們的同學多投入！



除了以上的經常性項目，媒體創新組還在本學年舉辦了“陸運會攝影比賽”以及“電視電影工作坊”（邀請職業訓練局及 Provideo Digital LTD 協辦）。

校方為積極推廣資訊科技教育，本年度添置了多部數碼錄像機、數碼相機、專業的剪輯電腦，同學可於課餘時借用，以增進多媒體製作的實用技術。於現今科技一日千里及講求創意的社會環境下，同學能夠在學校學習這一類實用的技能，實在得益不少。

為了做好裝備，校方於去年的暑假委派了 2 位老師及 3 位技術員修讀理工大學舉辦的電影製作專業課程，務求將最專業的技術，配合學校的實際需要，為同學提供優質的教育。而學生記者隊的成立，更進一步體現了這個使命。記者隊的每位同學，都會親自製作及主持校內各類節目，而其中 4D 班的梁詠雯同學及 6B 班的李致彥同學，更晉身第七屆明報校園記者的行列。參與這些活動同學不但獲得了寶貴的經驗，更讓 MIU 變得更加專業。

我們希望通過校園電視頻道，繼續豐富學生的學習經歷。我們期望 MIU，繼續為學生提供更多既有趣又有益的活動，營造一個愉快校園。



# 大編劇日記

校園記者隊負責老師李 Sir 要我撰寫一篇關於記者隊的文章，屈指一算，在記者隊已快做滿一年了？！往事如電光般在我腦中閃過，有一絲追憶、一些不捨、翻開日記，看著看著，記者隊的那些人、那些事、那些情便湧上心頭……。

2003年8月23日 晴

今天回校，找老師問作業。結果作業沒問到，卻攬了一件工作上身。話說當時在教員室門口見到李 Sir，一看他笑咪咪的向我走來，就知道沒好事。“致彥”開口了：“我地學校想搞個校園記者隊，唔知你想唔想試下？”

沒等我回答，李 Sir 就連珠炮似的說了一大輪。噫，說了些什麼呢？好像是說要成立個什麼‘校園記者隊’，負責些什麼早會轉播，管理器材。唉呀，聽上去很麻煩啊。敵不過一輪連哄帶騙、軟硬兼施過後，最終還是加入了記者隊。中六生活嘞，看來要忙碌不已了。

不過一想到，可以和同學嘗試拍出屬於自己的片子，還可以親自去採訪；從劇本，演出到剪片都可以一手負責，心中又有些興奮和躍躍欲試的感覺，彷彿看到自己正拿著大聲公，坐著導演模神氣的樣子。呵呵，矛盾的心情。莫非這就是所謂的‘欲拒還迎’？回家後對著鏡子，忍不住揮起右手作了一個槍手的樣子。

‘記者隊 SHOT !! TAKE !! ACTION!’

中六生活嘞，令人心跳不已，ACTION!

**Action! Action! Action!**



我們的節目內容多元化，



will go to the New Hall to enjoy this fantastic show



每日東道：  
[www.bwffc.edu.hk/miu](http://www.bwffc.edu.hk/miu)



同學的扮相都幾咁維妙

2003年9月5日 晴

今天是開學後的第一個星期五，第一次拍片啊！拍片，拍片，拍片!!!

在記者隊中，我的工作編劇。負責早會的主持稿。第一次寫稿，總覺的有些單調，想添加些內容，卻又不知從何下手，甚至提筆忘字。唉，‘霸王硬上弓’，好不容易，終於憋出第一篇‘劇本’。

到真的開拍才發現問題多多：學校要拍片的學會眾多，要排隊等候。我們身為‘記者隊內部人員’，當然排到最後才拍。然後發現人手不夠，連我這個‘大編劇’都要幫手拿MIC。一直搞到晚上七點才輪到我們，淚！

‘記者隊 SHOT !! TAKE !! ACTION!’

主持正式開拍！但兩個主持又累又餓，說話無精打采。大導演 Miss Tong 一聽就直搖頭，連聲：‘CUT！CUT！CUT！’連 CUT 四五 TAKE，‘驚醒’了我們的主持。馬上把腰背挺起，比站崗的軍人還要筆直。……



↑ 電影製作過程中，同學都認真學習，務求‘做番啱好戲佢人睇’。

凍紫烟老師連同校外專業機構的導師負責該電影製作課程。



‘ACTION!’

‘各位同學早晨……’

唉，精神夠了，但因為緊張，說出來的話幾乎是同一語調。

‘CUT！CUT！CUT！’

Miss Tong 的頭搖得像‘SHAKE SHAKE 薯條’。

不知不覺間，六個 TAKE 已過。

就這樣，導演拍了又 CUT，CUT 了又拍；劇本定了再改，改了再定。拍拍停停說說嚷嚷。直至晚上九點多，終於‘封鏡’。萬事起頭難，第一次拍片雖然遇到不少問題，但最終總算可以一一克服。下星期二全校早會轉播，就能看到拍出來的效果了。緊張啊！想到這裡不知何故，有一種完成絕世壯舉的感覺。



2003年11月27日

陰

凌晨1:00，看著桌子上的稿子，回想起這份稿的‘問世過程’。不知不覺做了三個月的記者隊，主持拍了好幾次，但總覺得故事格局太過‘一本正經’。嗯，身為記者隊的編劇，看來是時候來個‘突破’，讓人眼前一亮。

於是便打算想一個故事，貫穿整個早播。故事主題？嗯，苦無下手之時，眼睛瞟到一盒‘特務X J’。

特務？好主意！大腦開始升溫，像開了BOOSTER一般，‘鳳翎特工002’的形象在我腦中浮現，筆尖在紙上飛舞。

IT-SCH 計劃宣傳 ----- 002 通過 IT-SCH 下載任務；

圖書館介紹 ----- 002 去圖書館偵察；

食物安全宣傳 ----- 002 吃錯食物拉肚子

一個個宣傳都與002聯繫起來。此時，一個記者隊的朋友打來電話，我馬上搖頭晃腦地把初稿讀給他聽。

‘不錯，不錯，’他也很興奮的說，‘配樂呢？’

對，配樂可帶出片子的節奏感，特工當然要有007的音樂。於是就拜託那個同學去找。然後又想到服裝和道具，馬上拜託其它記者隊的同學。然後再次校稿。整個記者隊都為了這次播映而忙碌起來，這就是所謂的‘Teamwork’。

忙到十二點，稿子改好，配樂找到，服裝選定，道具齊備。‘萬事俱備，只欠東風。’只剩明天的拍攝工作。伸個懶腰，突然覺得手指酸疼，但同時心中又有一份莫名的滿足感。



梁詠雯同學獲選入本年度的明報校園記者

2004年1月5日

小雨

今天Prefect當值，打了上課鐘，中一有個同學怎麼也不肯靜下來，把我和另一個Prefect——持華氣得要死。正想把他的名字記下來，旁邊有個同學，指著在記者隊飾演002的持華說：

‘別吵啦，你看002生氣了。’

我們幾個人都傻了幾秒，然後大家笑了起來。而那個喋喋不休的同學嘀咕了一句：‘好，俾面002！’也安靜下來。我和持華笑著對望一眼，離開中一的課室。

‘呵呵，你把我捧紅了。’持華說，‘大編劇！’

這可真是意外收穫，大編劇呦……樂！



本校同學憑  
‘環源’一片榮獲  
‘創意HK全港中  
學最具創意師生  
選舉’多媒體創  
作銅獎。

2004年4月14日

晴

下午有一個講座，李Sir叫我把它錄下來。‘呵呵，風水輪流轉，明年到我家’。終於是時候讓我‘獨攬大權’！

平日見其它同學錄影很簡單，但自己親身去錄，才發現並不容易。鏡頭經常扭過，一過就不知方向。按鈕又總是按錯。顧到演講者，又顧不到PowerPoint。攝影師的工作真是不簡單，既要眼觀四路，又要耳聽八方。

正在我手忙腳亂之時，記者隊的兆熙無聲無息的站到我身旁。‘不行不行，’他搖搖頭，‘你ZOOM得太快，用力過猛了。’然後一把搶過攝像機示範起來。

‘ZOOM的時候，要同時注意鏡頭定位……’講到頭頭似道，唉，只因為當時懶，結果沒有參加記者隊的拍攝技巧班。而兆熙卻有參加。現在我成了門外漢，他卻是專業人員。不服氣不服氣！

雖說心中不服氣，但他說的技巧聽上去很有道理嘛。哼，‘等我偷師先！’



MIU的技術  
員同學正為新  
禮堂的音響進  
行改善工程。

合上日記，從回憶中醒來。想到下年升上中七，就不能再做記者隊，心中竟酸酸的，從一開始的半推半就，到後來的主動參與，雖然記者隊的工作充滿挑戰，但每次拍片都給自己莫大的成就感。每個周末拍片的辛苦，絕對值得。揉揉眼眶，窗外一片寂靜。聽著R.Kelly的‘Believe I Can Fly’，口中忍不住哼起來……

‘I believe I can fly,  
I believe I can touch the sky...’





# 之 查篤撐 粵劇工作坊

由教育統籌局「認識中國文化活動」資助計劃連續第二年撥款贊助的「佛教黃鳳翎中學第二屆中國文化藝術節——『活出中國文化計劃』」的十五項全校性活動已順利完成，詳情見《活出中國文化特色》。

本計劃活動延續去年「第一屆中國文化藝術節——『活出中國文化計劃』」的認知理論：讓學生吸收優秀的中國文化養分，**在傳統文化中發掘更多的智慧——「多元智能」**，以應付當今社會急促的轉變，亦配合現今香港教育改革中提倡的全人發展新方向。下面是本計劃其中一個重點活動介紹：「查篤撐粵劇工作坊」——

## 粵劇訓練開發多元智能

是次舉辦「查篤撐粵劇工作坊」的目的除了向學生介紹本地傳統戲曲藝術——粵劇外，更希望透過粵劇培訓課程提昇學生的「多元智能」。

誠如「查篤撐兒童粵劇協會」主席馬曼霞女士在本校粵劇講座上擔任主講嘉賓時說：「從曲詞中可學習語文技巧、歷史故事、吐字發音，這關係到『語言智能』、『音樂旋律智能』的提昇；從虛擬的粵劇造手中訓練抽象思維；訓練學生的身體節奏、眼神關目，這關係到『身體運動智能』；從粵劇樂理、音樂節奏中訓練數理邏輯，這關係到『數學邏輯智能』；從學習舞台化班、服飾的設計，這關係到美術科的『美感智能』；透過參與台前幕後的演出合作，訓練群體精神與『人際溝通智能』。」



馬曼霞女士（左）

### 「靚靚身段訓練」

——培訓學生舉止談吐、身體節奏、眼神關目



走台步



壓腿

### 「唉咁咁粵曲訓練」

——培訓學生基礎粵劇音樂理論及音樂節奏



學唱工尺譜

## 導師 / 老師之言

### 「查篤撐粵劇工作坊」導師

「查篤撐兒童粵劇協會」副主席林瑞瓊女士讓同學知道粵劇是一門高深的表演藝術，反而可激發他們愈難就愈要去學習的決心……我嘗試將舞台動作化繁為簡，希望同學能在三、四堂裏掌握一些基本功架；訓練他們敢於在眾人面前表演，並深深了解曲目的意思，這樣才可以揮灑自如。至於何時用蘭花手、何時用水袖翻出不同的身段與造手，這些虛擬的動作，在粵曲中都有一定的寓意。」

### 「查篤撐粵劇工作坊」負責老師

張韻琴老師

透過這個工作坊學習粵劇藝術，除了讓本校學生認識這個豐富多姿，熔文學、音樂舞蹈、美術、武術及雜技於一爐的舞台藝術外；更欣見不少學員通過參與粵劇表演，如：才藝表演日的「帝女花之香天」演唱、被邀前往「黃大仙龍翔中心」的賀歲折子戲演出——《醉打金枝》，學懂如何面對群眾、鍛練自信心、提升自我形象。

## 學員的我思我感

1C 張軍健、2C 李振銘  
(參與粵劇「黃大仙龍翔中心」的賀歲折子戲演出——《醉打金枝》)

很好，第一次公開表演帶給了我們一份難忘的回憶。我們的膽量大了很



導師林瑞瓊（左二）、張韻琴老師（右一）與謝馬

### 2D 周安琪

這次的粵劇工作坊令我獲益良多，如：認識了中國源遠流長的戲劇文化。在上課的時候，大家的歡樂回憶亦令人回味。



### 1C 徐嘉威

我覺得粵劇工作坊表裏教導了我一種東西，就是「認真」！





青少年期是人從依賴性強的兒童期轉變成為獨立自主的成年期之前的一段過渡期，也是人生其中一個頗重疊的階段。現今香港青少年身處的社會環境日漸複雜，面對的問題亦日趨嚴重，不論在家庭、學校和朋

輩各方面都給他們帶來不少煩惱和壓力，使他們感到彷徨無助。從

本校學生的整體表現來看，他們解決這些問題的能力仍是薄弱，每遇上疑難便不太懂得如何應付

因此，學生輔導組本年度因應青少年學生在成長中的需要及所遇上的困惑，全年以「燃點生命，活出彩虹」為主題推行共十三項不同形式的活動計劃，以協助學生認識自我，幫助他們妥善處理負面情緒，引導他們學會如何應付問題和樂於承擔責任，讓他們學懂愛己助人、燃點生命，發放一己的光芒及潛能，活出彩虹般的燦爛人生。下面是其中兩個重點活動介紹：

## 一、成長的天空計劃

為提高學生的效能感 (Competence)、歸屬感 (Belongingness)、樂觀感 (Optimism)，在2003年11月至2004年5月期間舉辦「成長的天空計劃」，由「社會福利署」撥款 \$100,000 資助，並由「鄰舍輔導會」協辦。

計劃藉著「成長輔助訓練」活動作為介入點，透過促進青少年身邊各群體的支援者：包括家長、校長、老師、社工的參與，在不同層面為中一學生建立具抗逆力的環境，輔助他們健康成長。



成長工作坊



家長工作坊



備戰日營：坦克車活動



結束禮晚會上校長、老師、社工、家長及中一學員大合照

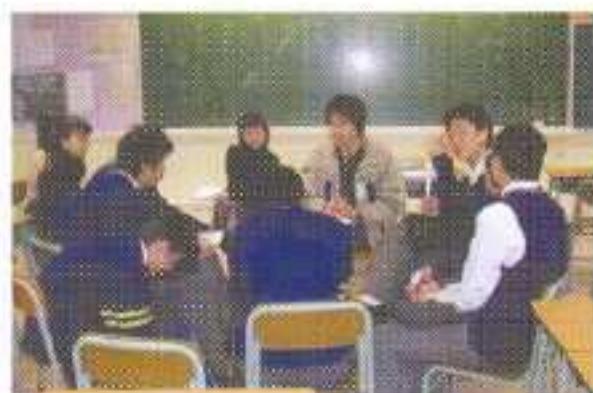
計劃內容甚豐，共二十多節活動，當中包括：提高學生抗逆能力的教育活動（成長工作坊、愛心義工之旅、備戰日營、挑戰者再戰訓練營及檢閱行動）、教師工作坊、家長工作坊、親子活動（親子日營）、「啟動禮」及「結束禮」，由有關輔導老師、班主任及社工負責。

## 二、廿二世紀殺人網吧小組

為協助學生思考沉迷網吧對個人身體狀況、家庭關係、朋友溝通等各方面的影響，從而幫助他們尋回現實中遺忘的樂趣、定立現實生活目標及先後次序，在2003年10月至12月期間舉辦「廿二世紀殺人網吧小組」。



輔導老師、社工、班主任及學員大合照



模擬處境研討：  
重建理想自我形象



室內攀爬：體驗網上遊戲以外的自我挑戰



畢業禮上嘉獎組員

本計劃由「東華三院越峰成長中心」協辦，對象為中二至中三學生。內容包括：六次工作坊（包括：互動遊戲、模擬處境研討、個人分享、戶外活動等）及畢業禮。



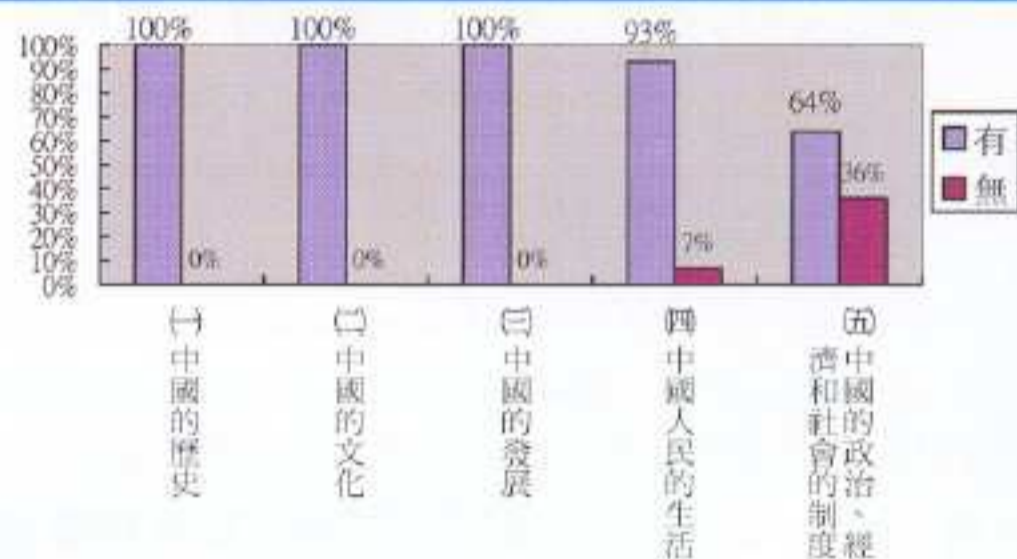
### 中六的「上海研究」

「上海青少年勤於讀書嗎？」、「上海為何能成功申辦世博？」、「上海的城市規劃如何促進旅遊業？」、「上海如何求變？」……一連串探究問題，正是本年度中六文科同學專題研習的題目。本年度獲得『青年事務委員會』的撥款資助，得以舉辦以『蛻變中的長江三角洲』為題的『專題研習計劃』，當中包括一連五天的境外考察。在2003年10月11日至10月15日期間，三十位中六甲班同學連同文學科勞滿權老師、中史科招潔儀老師、經濟科王瑞娟老師及教學助理吳綿綿，一行三十四人，前往上海、蘇州、杭州進行考察，研究近年「長江三角洲」的轉變。

中六同學終可親身踏足祖國、與國內學生交流、觀察今日的海、蘇杭的變化，從而搜集一手資料，回港後用了兩個月的時間進行資料整理、分析、歸納，最後以電腦簡報、書面報告及壁報板展示研究成果。中六同學對是次學習，都抱正面的評價，認為獲益良多，期望學校日後多辦此類學習活動。



以下是同學在參加考察團後，對以下事項加深認識和了解程度：



### 專題研習工作坊及報告日



### 中二的「香港研究」

「崇光百貨公司的成功之道？」、「旺角的旺氣是否來自街頭小食？」、「山頂是否遊客必到的地方？」、「為何銅鑼灣水晶店舖越開越多？」……這些透視香港的題目可謂別出心裁、頗具創意！

今年的中二級專題研習以『香港研究』為題，在去年的基礎上發展，仍然採用小組導師制，為提高學習效能，今年一位老師只安排帶一組，務使老師能夠更全面關顧學生的學習進展。此外，為了使師生更了解「專題研習」的目的及要求，今年增設「專題研習講座」；又特別安排了三個下午，進行「專題研習工作坊」，以便指導老師輔導同學有效地協作，以及讓師生多些溝通、討論機會。有些組別更利用「工作坊」的時段，跑出課室，進行戶外考察或訪問，師生一起探究，愉快地學習！還有「專題研習報告日」的安排，使每一組也有機會展示其學習成果，為同學提供一個口頭訓練的機會，有助增強同學的自信心！

通過是次學習，由同學自訂計劃、搜集資料，到展示成果的過程中，同學已掌握溝通、協作、探究的基本能力，對學會學習奠下基礎。

### 中一的「消費文化考察報告」

在綜合人文科的指導下，中一全級亦有參與由教統局與消費者委員會合辦的「第五屆消費文化考察報告獎」，全級共分為34隊參賽，在同學的努力下，其中5隊的作品獲得評判的欣賞及肯定，故獲頒發「嘉許獎狀」：

考察題目	班別	組員姓名
可靠的黃老太？	1B	陳凱凝、袁偉珊、劉浩鈞、葉坤晴、殷珍妮
Game 之魔力	1B	張欣彤、郭煒欣、趙祥發、甘鴻亮、關鎮濤
唔用「腦」	1C	任沛綸、陳嘉嘉、梁珈稀、鄭嘉敏
廣告的魔力	1D	杜佩琪、陳俊熹、林鎮洋、鄧悅璣、葉沛榮
神秘的面紗	1D	吳麗沙、熊永詩、陳婉詩、何智婷、葉麗欣

是次考察報告正提供一次實習機會，讓同學將綜合人文科課堂所學的專題研習技巧，應用於是次的考察報告中，可謂學以致用！

### 綜合人文科的專題研習課—「考察進行曲」





# 龍程濃情

公民教育組

為配合本年度學校的德育主題「香港情，中國心」，公民教育組舉辦「龍程濃情計劃」。在此計劃下，安排了多項活動，鼓勵同學認識中國的歷史、民族、文化、地理及名勝等，藉以提高同學對自己民族身份的認同及對中國傳統文化藝術有更深認識。

## 全方位認識中國

香港已回歸七年，我們有責任培養學生熱愛自己的國家。透過國旗、國歌、國徽展覽及問答比賽，中三級中國歌曲歌唱比賽、中一至中四級國民常識問答比賽，加強了國民教育。此外，我們邀請了宣明會代表林少清先生到校講述中國的貧窮問題，讓同學了解中國貧富差異情況。我們更利用視像轉播，引領同學在視覺上遊覽雲南、黃山、西藏等祖國美麗的風光，也介紹了五四運動和香港回歸的歷史。透過視像上精采的歷史片段，同學對祖國的近代史有進一步了解。

## 民族服裝設計比賽

我國是一個多民族國家，漢、滿、蒙、回、藏更是我國五大民族之一。為了加強同學對祖國各少數民族的認識，我們在中四級舉辦了中國民族服裝設計比賽。在班主任協助及同學積極參與下，各班都精心設計了不同的民族服裝，展示我國不同民族的獨特風格。



## 反思國民身份



此外，我們亦為中五至中七級同學安排了「大地牌？香港人？大陸人？」的公民教育課。以話劇及簡報形式，讓同學思考自己的國籍問題：是否認同自己是中國人的身份呢？有沒有國民意識呢？我們運用在機場過海關時填寫國籍的心態，以及外地求助時選擇領事館的取向，作為同學面對自己身份認同時的兩難例子。這內容豐富的一課，不但訓練了高年級同學的批判思考，更令他們反思自身的民族意識。

## 我國傳統藝術：粵劇

粵劇是一門源遠流長的舞台藝術，可惜一直以來，並不受年輕一輩的重視，故公民教育組聯同舞蹈組參與了查篤撐兒童粵劇協會《月亮姐姐睡何鄉》之演出。參與這大型製作，同學不但能與各方舞台交流經驗，擴闊眼界，更能對我國傳統藝術粵劇有更深的認識。



香港是中國的特別行政區，在一國兩制的環境下，香港學生須加深對中國現今情況的了解和認識。透過上述各項的國民教育活動，希望培養同學對祖國有顆濃厚熾熱的心，提高他們的國家意識和民族認同感，從而樹立為國家和民族的富強而努力的價值觀。



# 健康校園

## 由我做起

校務組

本校一向十分著重學校衛生環境及學生的身體健康，故本年度於校務組下，特設『健康校園』小組。顧名思義，『健康校園』小組的目標是建立一個舒適健康的校園環境，增加教職員及學生的工作及學習能力。所謂『預防勝於治療』，故『健康校園』小組，除建立一套完善的學校健康政策，更於學校環境、校風與人際關係、社區關係、個人健康技能、健康服務等五方面，進行多項活動，讓教師及學生的身心得以平衡發展，從而締造健康的校園生活。



專題講座：健康與學習



中一級急救課程——理論課

2003-2004 年度『健康校園』的主題為『健康校園，由我做起』。

就此主題，先後舉行不同類型活動（有關活動內容，詳述下表），希望建立一套健康文化，讓教師及學生重視學校環境衛生及個人身心健康。

於學期初，『健康校園』小組安排所有中一學生，修讀急救理論課，藉此提升學生的急救知識。又舉行於午膳時段之『五分鐘靜一靜，五分鐘動一動』活動，提議學生於午飯前，靜默五分鐘，放鬆神經，讓營養更易吸收；或做眼部操，舒緩眼部肌肉，讓精神更抖擻。

本校更與東華東院合作，舉辦為期五年的『中一學生身體檢查』健康計劃，先後為中一學生作基本體格檢查及『營養飲食調查』，由東華東院營養師負責分析中一學生基本體格及營養飲食狀況，並提出專業意見。更於七月初，舉辦『中一學生健康日』，提供身體檢查服務包括身高、體重、體重指數（BMI）、血壓（BP）、脂肪分析及血糖測試。又邀請東華東院營養師主講健康講座，報告有關營養飲食調查結果，我們更邀請中一學生家長參加身體檢查及出席健康講座，讓家長更了解子女及自己的身體狀況。

校務組的工作，就是讓學生多了解自己的身體及學習環境，學會管理及鍛煉身體，並保養及愛惜學習環境，共同創建『健康校園』。

專題講座：足部健康教育及足部檢查



### 本年度重點活動，詳列如下：

月份	重點活動
全年	學校健康計劃 2003-2004（與東華東院合辦）
	初中級學生健康走勢分析（與東華東院合辦）
9/2003	中一級急救課程 理論課（中一級學生必修）
9/2003	中一學生身體檢查（與東華東院合辦）
9/2003	設 READING ZONE/LEISURE ZONE
11/2003-1/2004	中一至中三健康大使急救課程——實習班
3/2003	問卷調查：營養與你（東華東院）
上學期	五分鐘靜一靜
下學期	五分鐘動一動
23/9/2003	專題講座：健康與學習 勞永樂醫生主講
30/10/2003	專題講座：足部健康教育及足部檢查
16/2/2004	專題講座：食物，個人及環境衛生 衛生署派員主講
26/2/2004	專題講座：眼睛檢查
17-18/2/2004	展覽：非典型肺炎 鄰舍輔導會
3/2004	中一級健康檢查 與紅十字會合辦
4/2004	專題講座：脊椎健康
7/2004	中一學生身體檢查（與東華東院合作）

專題講座：眼睛檢查



中一學生身體檢查



# 二零零三至二零零零年度 學業成績總結

## 二零零三至二零零零年度校內每科每級第一名獎／優異生／進步生

科目／級別	英文	中文／文化	中國文學	中國歷史／ 綜合人文科	數學／純數	附加數／ 數統	資訊科技／ 電腦應用	綜合科學	美術
中一	韓芷妍(1B)	張欣彤(1B)		張欣彤(1B)	何偉駿(1D)			何偉駿(1D)	
中二	王思婷(2D)	傅敏琪(2D)		楊詠欣(2D)	譚國軍(2D)			陳昊楠(2D)	
中三	李湘如(3D) 楊雋穎(3D)	吳兆敏(3D)		吳兆敏(3D)	鄭駿威(3D)				
中四	霍竣暘(4A)	徐佳佳(4E)	陳英勇(4A) 伍甄琪(4A)	伍甄琪(4A)	胡思欣(4E)	胡思欣(4E)	袁嘉勳(4A) 李俊儀(4D)		王燕君(4A)
中六	許景思(6A)	楊斯惠(6A)	關倩瑜(6A)	吳永祥(6A)	陳啟華(6B)	梁永廷(6A)	朱建諾(6B)		

科目／級別	物理	化學	生物	歷史	地理	經濟	普通話	佛學	會計
中一							蔡容(1C) 林尚瑜(1C)	徐甄蓓(1B)	
中二				王思婷(2D)	王思婷(2D)		伍健民(2C)	王思婷(2D)	
中三	鄭駿威(3D)	吳兆敏(3D)	鄭駿威(3D) 何偉諾(3D)	周浩聲(3D) 林景恒(3D)	楊雋穎(3D)		王淑春(3C)	楊雋穎(3D)	
中四	徐佳佳(4E) 胡思欣(4E)	徐佳佳(4E) 胡思欣(4E)	梁君龍(4D)	何震倫(4B)	霍竣暘(4A) 伍甄琪(4A)	唐敏珊(4A)		徐佳佳(4E)	唐敏珊(4A)
中六	李致彥(6B)	王美儀(6B)	羅文晉(6B)		楊斯惠(6A)	楊斯惠(6A)			

級別	優異生	進步生
中一	張欣彤(1B)	任沛綸(1C)
中二	王思婷(2D)、傅敏琪(2D)	蘇立基(2C)
中三	吳兆敏(3D)、楊雋穎(3D)	許凱迪(3B)、潘家盈(3B)、伍樹泓(3C)
中四	伍甄琪(4A)、霍竣暘(4A)、潘嘉敏(4B)、徐佳佳(4E)、 胡思欣(4E)	陳家軒(4A)、陳英勇(4A)、洪石恒(4A)、賴綺婷(4B)、 李俊儀(4D)、廖國健(4D)、李官聲(4E)
中六	鄭振濠(6A)、楊斯惠(6A)、陳啟華(6B)、羅文晉(6B)、 朱建諾(6B)、陳子鋒(6B)	

## 二零零零四年公開試成績及 四年增值報告

- ✓ 中五學生參加2004年中學會考，大部分科目的合格率都超過全港合格率，平均合格率为78.1%。
- ✓ 中七學生參加2004年高級程度會考，大部分科目的合格率都超過全港合格率，平均合格率为85.1%。
- ✓ 本校自2000年以來，每年中五學生成績均有穩定的進步。除大部分科目都獲正增值外，最佳六科的增值指數如下：

2000	4
2001	5
2002	6
2003	7

## 其他獎項報導

### 上學威龍金龍獎：

本年度上學威龍獎勵計劃所頒發的金、銀、銅、紫獎比上年度又有增加，在137位獲金獎的同學中，經各老師投票下，1D吳麗沙及4E許萍萍分別被選為初級組及高級組金龍獎得主。

### 仁濟初中學生最顯著進步獎：

4E黃子欣同學憑藉2002-2003年度總平均分取得最大進幅，獲得本年度仁濟初中最顯著進步獎。

### 尤德爵士紀念獎學金：

憑著學生、操行、服務及課外活動的優異表現，5A劉惠燕及7A黃嘉俊獲得本年度尤德爵士紀念獎學金。



本年度金龍獎得主吳麗沙同學



# 二零零三至二零零四年度校外得獎活動紀錄

## 學術

## 體育

活動項目	成績
1. 第55屆香港學校朗誦節中文朗誦比賽 中六七級女子粵語散文獨誦 中四級女子粵語散文獨誦  中三級女子粵語散文獨誦  中一級女子粵語散文獨誦  中六七級男子粵語散文獨誦 中五級男子粵語散文獨誦 中一級男子粵語散文獨誦  中五級女子粵語詩詞獨誦  中四級女子粵語詩詞獨誦  中三級女子粵語詩詞獨誦  中一級女子粵語詩詞獨誦  中五級男子粵語詩詞獨誦  中一級男子粵語詩詞獨誦  中五至中七級道教詩文獨誦  中三及中四級道教詩文獨誦  中三、四級佛教詩文獨誦 中一、二級佛教詩文獨誦  中一級男子粵語詩詞獨誦總決賽 中四級女子粵語散文獨誦總決賽 中五級男子粵語詩詞獨誦總決賽	優良獎狀：孫嘉棋(6B) 冠軍：王嘉鈴(4A) 優良獎狀：潘嘉敏(4B) 亞軍：梁凱茵(3B) 季軍：黃詩棋(3B) 優良獎狀：陳茵(3B) 冠軍：張欣彤(1B) 亞軍：陳凱凝(1B) 優良獎狀：葉坤晴(1B) 亞軍：黃嘉俊(7A) 優良獎狀：李肇邦(5B) 亞軍：王浩輝(1B) 優良獎狀：列順航(1B) 季軍：劉嘉瑩(5A) 優良獎狀：劉慧燕(5A) 季軍：王嘉鈴(4A) 優良獎狀：潘嘉敏(4B) 冠軍：梁凱茵(3B) 季軍：黃詩棋(3B) 亞軍：老穎茵(1B) 亞軍：陳凱凝(1B) 季軍：葉坤晴(1B) 冠軍：李肇邦(5B) 優良獎狀：江浩智(5C) 優良獎狀：李俊傑(5B) 冠軍：王浩輝(1B) 季軍：宋煒烈(1B) 優良獎狀：葉少帥(1B) 良好獎狀：劉浩鈞(1B) 冠軍：黃嘉俊(7A)【蓮瀛仙館盃】 亞軍：黎詩諾(5C) 季軍：黎詩穎(3B) 優良獎狀：梁凱茵(3B) 優良獎狀：李嘉隆(4A) 良好獎狀：李嘉隆(4A) 良好獎狀：王浩輝(1B) 良好獎狀：葉少帥(1B) 總冠軍：王浩輝(1B)【挑戰盃】 總冠軍：王嘉鈴(4A)【挑戰盃】 總冠軍：李肇邦(5B)【挑戰盃】
2. 第29屆全港青年學藝比賽 中國古典詩詞朗誦比賽——粵語初中組 粵語高中組	季軍：老穎茵(1B)【金獅盃】 季軍：王嘉鈴(4A)【金獅盃】 優異獎：潘嘉敏(4B)
3. 第55屆香港學校朗誦節英文朗誦比賽 中六級女子英詩獨誦  中五級男子英詩獨誦 中四級男子英詩獨誦  中四級女子英詩獨誦  中一級女子英詩獨誦 中一級女子英詩獨誦  中一級男子英文獨誦 中四級女子故事演講 中四級男子選題演講	冠軍：林清瑜(6B) 亞軍：盧頌韻(6B) 季軍：孫嘉棋(6B) 優良獎狀：鄧浩峰(5B) 冠軍：霍竣暘(4A) 優良獎狀：李官聲(4E) 亞軍：博善育(4D) 優良獎狀：袁嘉勳(4A) 趙思銘(4E) 冠軍：老穎茵(1B) 冠軍：陳淑嫻(1D) 優良獎狀：鄭嘉敏(1C) 陳曉盈(1D) 冠軍：徐嘉威(1C) 優良獎狀：博善育(4D) 優良獎狀：霍竣暘(4A)
4. 第55屆香港學校朗誦節戲劇獨誦比賽	季軍：林琛(4E)
5. 「神舟五號升空」全港學生國民教育作文比賽(高中組)	入圍獎：許寶珊(6A)
6. 灣仔區道路交通安全標語設計比賽	高中組冠軍：李家玲(4A) 優異獎：吳梓敬(4A) 李美英(4D)
7. 佛聯會第十一屆中文科聯校演講比賽	季軍：黃偉明(6B)
8. 第二屆全港微型小說創作大賽	嘉許獎：羅安儀(6A) 梁雅倫(6A) 許文所(6A)
9. 第6屆香港青少年數學精英選拔賽	三等榮譽獎：鄭駿威(3D)

活動項目	成績
10. 學界游泳比賽(港島區第三組) 男子甲組200米個人四式 男子丙組50米蛙泳	冠軍：李萬機(6B) 季軍：楊沛熙(2D)
11. 南華中學友校接力比賽	男子組季軍(5B 葉嘉輝 5D 馬凱祥 5D 吳啟鐘 4B 梁志鵬)
12. 灣仔區田徑運動大會 女子乙組跳高 男子乙組跨欄 男子丙組跳遠 女子甲組400公尺 男子丙組60公尺 男子丙組100公尺 男子丙組4X100公尺接力賽  男子乙組4X100公尺接力賽	冠軍：賴淑賢(4D) 冠軍：楊嘉威(5D) 亞軍：梁家洛(2A) 亞軍：陳芷婷(5A) 亞軍：黃智君(2C) 亞軍：黃智君(2C) 冠軍：郭俊傑(1C) 白榮澤(2B) 余寶祿(2C) 黃智君(2C) 季軍：朱寶泉(3B) 王澤林(3D) 梁志鵬(4B) 陳少航(4D)
13. 第二十屆全港佛教中學聯校運動大會 女子甲組跳遠 男子甲組鉛球 男子甲組200公尺 男子乙組三級跳遠 男子丙組跳高	亞軍：賴淑賢(4D) 季軍：朱子敬(5D) 季軍：吳啟鐘(5D) 冠軍：張宇強(2C) 季軍：黃智君(2C)
14. 中學校際田徑錦標賽(第三組) 女子甲組跳遠 男子丙組跨欄 男子丙組鉛球 男子乙組400公尺 男子甲組跨欄 男子甲組4X100公尺接力賽	季軍：賴淑賢(4D) 冠軍：梁家洛(2A) 冠軍：梁詠恒(2B) 亞軍：王澤林(3D) 殿軍：楊嘉威(5D) 殿軍：馬凱祥(5D) 葉嘉輝(5B) 梁志鵬(4B) 吳啟鐘(5D)
15. 聖雅各福群會青萌盃七人足球比賽	冠軍：劉柏朗(4C) 梁嘉明(4D) 關天成(4D) 曾輝(4D) 何耀南(4E) 李唐冬(4E) 梁思皓(4E) 朱寶泉(3B) 洪啟謙(3C) 白榮澤(2B) 黃智君(2C)
16. NIKE 五人足球賽(香港站)	季軍：蕭育雄(5B) 蕭詠輝(4A) 溫振廷(4B) 梁家浩(4D) 梁嘉明(4D) 關天成(4D) 何耀南(4E)
17. 中學校際足球比賽(港島第三組) 男子乙組	殿軍：羅有滿(1A) 鄭梓雋(2A) 葉振奇(2C) 廖成德(2D) 朱寶泉(3B) 趙文浩(3C) 洪啟謙(3C) 蔡文添(3D) 何偉諾(3D) 陳凱麟(3D) 蕭詠輝(4A) 關天成(4D) 梁嘉明(4D) 鄭英東(4D) 梁思皓(4E) 何耀南(4E) 鄭潤林(3D)
18. 全港佛教中學聯校乒乓球團體賽 男子組  女子組	冠軍：關文德(4B) 劉柏朗(4C) 袁啟晉(4E) 陳柱謙(2C) 楊秉堯(5C) 亞軍：雷健兒(5B) 呂靜怡(4A) 賴淑賢(4D) 羅惠蘭(3A)
19. 第六屆國慶盃中學校際乒乓球邀請賽 男子組  女子組	優異獎：關文德(4B) 劉柏朗(4C) 袁啟晉(4E) 楊秉堯(5C) 優異獎：雷健兒(5B) 呂靜怡(4A) 賴淑賢(4D) 羅惠蘭(3A) 張欣彤(1B)
20. 學界乒乓球比賽(港島第二組) 女子甲組  男子乙組	殿軍：雷健兒(5B) 呂靜怡(4A) 賴淑賢(4D) 羅惠蘭(3A) 張欣彤(1B) 殿軍：關文德(4B) 劉柏朗(4C) 袁啟晉(4E)
21. 恆生學界盃乒乓球比賽	師生組女子雙打季軍：王瑞娟老師 羅惠蘭(3A)



# 傑出校隊 戰績摘要

<p><b>服務</b></p> <p>22. 2003 年香港童軍總會優異旅團</p> <p>23. 2003 年港島東區優異旅團</p>	<p>港島童軍第115旅(黃鳳翎中學)</p> <p>港島第6隊女童軍(黃鳳翎中學)</p>
<p><b>音樂</b></p> <p>24. 香港管樂節</p> <p>25. 佛教筏可紀念中學銀禧校慶音樂比賽 2004 友校獨唱邀請賽</p> <p>26. 第56屆香港學校音樂節比賽</p> <p>初級組哨納</p> <p>初級組笛子</p> <p>中級組薩克管</p> <p>初級組小號</p> <p>初級組小號</p> <p>初級組揚琴</p> <p>中級組小號</p> <p>十五歲以下女聲獨唱</p> <p>十五歲以下女聲獨唱</p> <p>初級組中阮</p> <p>初級組二胡</p> <p>初級組二胡</p> <p>初級組二胡</p> <p>初級組笛子</p> <p>初級組笛子</p> <p>初級組單簧管</p> <p>初級組琵琶</p> <p>初級組琵琶</p> <p>初級組古箏</p> <p>高級組中阮</p> <p>中級組笛子</p> <p>中級組笛子</p> <p>中級組笛子</p> <p>中級組二胡</p> <p>中級組二胡</p> <p>五級鋼琴</p> <p>五級鋼琴</p> <p>中級組長笛</p> <p>中級組揚琴</p> <p>中級組古箏</p>	<p>銅獎：黃鳳翎中學銀樂隊</p> <p>季軍：曾倩瑩(4C)</p> <p>冠軍：陳凱欣(4A)</p> <p>季軍：張慧儀(2D)</p> <p>季軍：徐嘉威(1C)</p> <p>優良獎狀：梁挺尚(4B)</p> <p>優良獎狀：李錫恩(3A)</p> <p>優良獎狀：梁凱茵(3B)</p> <p>優良獎狀：楊嘉威(5D)</p> <p>優良獎狀：陳凱欣(4A)</p> <p>優良獎狀：王嘉鈴(4A)</p> <p>優良獎狀：蘇清蓉(3D)</p> <p>優良獎狀：洪進英(2D)</p> <p>優良獎狀：林煒恩(2C)</p> <p>優良獎狀：鄭振陞(3C)</p> <p>優良獎狀：傅敏琪(2D)</p> <p>優良獎狀：陳清潔(2D)</p> <p>優良獎狀：楊沛禧(2D)</p> <p>優良獎狀：呂靜怡(4A)</p> <p>優良獎狀：胡詩明(2D)</p> <p>優良獎狀：戴宛殷(1D)</p> <p>優良獎狀：夏嘉儀(4D)</p> <p>優良獎狀：張智傑(3B)</p> <p>優良獎狀：蔡嘉蓉(3C)</p> <p>優良獎狀：陳家軒(4A)</p> <p>優良獎狀：李嘉隆(4A)</p> <p>優良獎狀：鄭開傑(4C)</p> <p>優良獎狀：李嘉宜(2D)</p> <p>優良獎狀：陳熹然(3C)</p> <p>優良獎狀：譚秀儀(4E)</p> <p>優良獎狀：何其欣(4E)</p> <p>優良獎狀：伍甄琪(4A)</p>
<p><b>美術</b></p> <p>27. 「越峰新一代，抗毒創未來」T恤設計比賽 (東華三院越峰中心主辦)</p> <p>28. 第15屆中學好書龍虎榜壁報設計比賽</p>	<p>優異獎：王燕君(4A)</p> <p>亞軍：4A</p> <p>優異獎：1B</p>

## 朗誦隊



中、英文朗誦隊於第55屆香港朗誦節同獲驕人的成績。中文朗誦隊共獲4獎盃6冠7亞7季，維持優異的水準；英文朗誦隊共獲5冠2亞1季，更有長足的進步。兩枝校隊同被課外活動組評為「本年度傑出成就校隊」。

## 乒乓球



乒乓球隊今年更是大豐收，分別在全港佛教中學聯校乒乓球團體賽中獲男子組冠軍、女子組亞軍，在第六屆國慶盃中學校際乒乓球邀請賽中獲男、女子組優異獎，在學界乒乓球比賽中獲女子甲組、男子乙組殿軍。更難得的是我們的一對師生雙打(王瑞娟老師及羅惠蘭同學)在恆生學界盃乒乓球比賽中勇奪季軍。

## 足球隊



本年度另外兩枝「傑出成就校隊」的榮譽則歸於足球隊及乒乓球隊。足球隊續創佳績，先後獲聖雅各福群會青萌盃七人足球賽的冠軍，NIKE五人足球賽的季軍，中學校際足球比賽(港島第三組)男子乙組殿軍，可喜可賀。





「讓我們迎接美好的明天吧！」校內畢業禮



服從紀律，也是多元智能之

# 校園生活剪影



在金紫荊下：女童軍參與國慶升旗禮



「從哪一天開始？」老師暢談讀書目標



千載難逢——佛指舍利瞻禮大會

名家談攝影：另類讀書會活動



街頭訪問——學習英語之良方



「現在宣佈今年金味獎的得主……」



無私奉獻：紅十字隊舉辦捐血



全方位學習——進入鯊鯊世界



「佛教週開幕了！」



「涼風有信」中樂表演



# 中三選科講座

五月十四日黃昏六時，約二百位家長、學生及老師出席了本校「家長教師會」與「升學及就業輔導組」合辦的「中三升中四選科家長會」。家長會的內容包括介紹中四級的科目組合及分班準則、講解選科原則及家長的角色、提問時間、分班座談及學長的經驗分享等。在家長會裏，我們充分感受到家長對子女的關心與支持，部份的家長更於會後向老師了解個別同學的情況。中三升中四對同學來說是個很重要的階段，同學要面對選科的「艱難抉擇」，但是在老師和家長的協助下，同學在這條選科路上絕對不會覺得孤獨。

陳明豪副校長（本屆家教會常委）



學長的經驗分享



分班解答家長的疑問



家長的提問



細聽選科的事項

## 家長的回饋

**你們的意見、批評就是我們進步的原動力。現謹將各家長對上期會訊、校訊合刊的寶貴意見跟大家一起分享。**

我覺得學校的推廣閱讀計劃非常好，也舉辦很多不同類型的講座，使學生能夠掌握讀書的技巧和方法，並能提高學習的興趣，學校各方面都做得很成功。

紀秀云  
1C班紀惠萍同學家長

本人是第一次看到這校訊的，看過後，使我對學校有進一步的瞭解，明白到原來學校提供了很多的學習的機會給我的子女，不但是知識，還有思維上及情操上的培養。而我最喜愛的就是「中國文化大匯演」，從文章上的形容，節目非常之豐富，本人希望學校能舉辦多些同類型的節目，增進對中國文化的認識。

羅美麗  
6B班程志剛同學家長

看到學校在各方面：互聯網、學校通訊、組織活動等方面都在完善及進步中，心裏感到欣慰，因為我的兩個子女均在接受學校的培育。不要原地踏步，希望學校在德、智、體等方面能全面得到提升。

林少瑛  
5C班李子錕同學家長

校訊與會訊合刊，令家長能進一步了解學校的活動及各項成績。希望我們的讚賞變成你們更大的動力！

蘇啟豪  
3D班蘇清蓉同學家長

校訊、會訊合刊排版整齊，印刷精美，使家長能對子女在校的活動有一定的瞭解，不錯！

陳家駒  
4B班陳迺雄同學家長

請家長教師會繼續努力，體現家校一體的精神，令學生知道老師和家長都是關心、鼓勵和支持他們的。同學應多參加一些課外活動，因為成果是自己爭取的，一分耕耘，一分收穫，透過活動可增強自信心，並留下美好的回憶。多謝老師給學生精彩的人生！

盧淑冰  
2D班陳穎奇同學家長

### 《學校通訊》第九期 《家長教師會通訊》第五期

#### 編輯委員會名單

顧問：丘瑞昌校長  
編輯：勞滿權老師 廖潔蓮老師  
黎耀祖老師 徐仲賢先生



# 拉闊閱讀計劃

本年度為配合學校的「拉闊閱讀計劃」，本會特於二月的兩個星期六下午舉辦親子閱讀工作坊，並分別請得孫慧玲女士及劉遠章先生主持工作坊，將「閱讀的好處」及「如何從思考解決閱讀困難」的訊息帶給同學及家長。另外，亦於三月舉行了親子文化考察之旅，拓闊我們的視野。現將這幾項活動的概況介紹如下：

## 親子閱讀工作坊(一)

拉闊閱讀計劃之親子閱讀坊在04年2月21日舉行，本會邀請得孫慧玲女士主講「閱讀的好處」。孫女士以風趣幽默的口吻，講述多讀課外書的益處，並指出時下年青人間慣用的口語怎樣影響他們的思維和言談。講者亦強調：我們應該從小就要培養閱讀的習慣，家長更應以身作則，鼓勵子女多閱讀。在工作坊尾段，講者更提出很多有關閱讀的問題，邀請家長及學生一起討論。



大家一起討論閱讀問題



孫女士跟參加者分享閱讀

## 親子閱讀工作坊(二)

參加閱讀工作坊——如何從思考解決閱讀困難，給我很多的得著。自己從小已有閱讀習慣，但卻一直不知道「思考」原來能解決閱讀的困難。當日在講者劉遠章先生的生動講解及引導下，我們都能主動地投入，在個多小時內認識到「如何從思考解決閱讀困難」的具體方法，真是獲益良多。還記得小時候，大人所教的閱讀方法往往只是提起書本，不停地重覆、溫習，一次讀不入腦，重覆多次便可，但卻沒有注意到思考的重要性，想不到「親子閱讀」也可以解決困難。

我們如果能夠經過思考來認識文字，這對我們運用、理解文字也有幫助。當日最受歡迎的環節應該是「站在不同的位置來思考對方的感覺」，透過此活動，我們能得知自己的問題所在，並能由此找到解決問題的方法，亦會多從他人的感覺去想問題。當日參與者的喜悅表情是從心裏表達出來的，相信他們和我一樣：都是在工作坊中有所得著。

徐仲賢先生(本屆家教會常委)



講者劉遠章先生



閱讀工作坊的進行情況

## 親子文化考察之旅

二零零四年三月二十七日，本會舉辦了親子文化考察之旅。這次活動，不但使我感受到親子活動的樂趣，亦能對元朗屏山的風俗民情有進一步的認識。在原居民鄧敬慈先生的熱情帶領下，我們參觀了鄧氏祠堂、書室、家塾、古塔和古廟等。鄧先生對當地風俗、民情的詳細講解，令我們了解一些鮮為人知的歷史，真是獲益良多。

趙和琴女士  
本屆家教會常委)



由本會顧問陳慧瑛女士頒發紀念旗予鄧敬慈先生



團員細心聆聽導賞員的講解



所有參加者的大合照

## 愛心護松柏

我和孩子有幸參加今次的「愛心護松柏」親子老人服務計劃，真是獲益良多。在正式服務前，所有參加者都接受簡單的義工訓練，社工們除了指導我們以愛心、耐性去關懷長者外，並教導我們一些與長者溝通的技巧。之後，我們便分組到長者家中探訪，與他們聊天，並替他們清潔家居。這些長者大多是獨居的，當我們與之聊天時，他們都顯得十分開心，不時與我們分享年輕時的經歷，更教懂我們一些人生的道理。這次活動令我們獲益良多，最重要是使孩子明白「幸福不是必然」的道理，所以我們要珍惜眼前的人和事。

李妙嫻(本屆家教會常委)



開幕禮嘉賓林貝聿嘉女士



丘瑞昌校長致辭



台下觀眾亦手舞足蹈



長者充滿動感的表演



# 全年活動概況

日期	活動名稱	內容摘要
03年9月	學生/家長敬師活動	同學在心意咭上寫上對老師的謝意，然後製作成4個壁報板及2個活動展板。
03年9月	招募學生義工及親子義工	招募學生義工及親子義工。
03年10月23日	拉闊閱讀計劃——家長推介書籍	邀請陳慧瑛女士推介好書，其錄影片段於10月23日的早會時間作全校轉播。
03年10月至 04年5月	松柏護老計劃	11月15日舉行開幕禮，共有300名長者出席。整個計劃共進行了5次工作坊及3次探訪獨居老人活動。
03年11月29日	第五屆常務委員會就職典禮暨親子講座及中一家長會	在就職禮前先安排中一家長會，給家長一個與班主任溝通的機會。就職禮後由李緯綸先生主講「從管教中潤澤家庭關係」，家長反應熱烈。
04年2月21及 28日	拉闊閱讀計劃——親子閱讀工作坊	連續於兩個星期六下午舉辦工作坊。2月21日由孫慧玲女士主持名為「親子閱讀」的工作坊；2月28日由劉遠章先生主持名為「思考解難」的工作坊。
04年2月	中五、中七級家長也敬師活動	派發敬師咭予將要應付公開考試的中五、中七級同學，結果兩級的家長共交回敬師咭191張。
04年3月27日	拉闊閱讀計劃——親子文化考察之旅	是次文化考察的地點為元朗屏山文物徑。參加者不但能感受到親子活動的樂趣，並且對香港的風俗民情有進一步的認識。
04年4月	中一至中四及中六級家長也敬師活動	本會特意設計一款別具心思的敬師咭，派發予各級的同學。結果共收回各級家長所寫的敬師咭共1275張。
04年5月14日	中三選科講座	介紹中四級的科目組合及分班準則、講解選科原則及家長的角色。
04年8月	中五出路講座	為中五同學提供有關放榜後出路問題之輔導及協助。
04年8月	出版會訊	對一年來的會務及活動作出報告



為了讓全校的家長有機會參與二零零四年度「家長也敬師」活動，本會特意將此活動分作兩期進行。第一期於二月進行，本會派發敬師咭予將要應付公開考試的中五、中七級同學，結果兩級的家長共交回敬師咭191張，其中以五甲、五乙班的反應最為熱烈。第二期敬師活動於五月展開，本會特意設計一款別具心思的敬師咭，派發予中一至四及中六各級的同學。結果共收回各級家長所寫的敬師咭共1275張，其中以中一、二級及三甲、三乙、四丙班的反應最為踴躍。家長對此項活動的熱烈支持，給予老師很大的鼓舞與推動力，本會在此謹代表全體老師向各家長致謝。

黃燕玲老師(本屆家教會常委)



本會設計的敬師咭

## 第五屆家長教師會 委員名單

職位	家長常委	教師常委
主席/副主席	關麗嫦女士	廖潔蓮老師
文書	徐仲賢先生	林佩琪老師
財政	趙明鳳女士	陳明豪老師
康樂	趙和琴女士	黎耀祖老師
總務	許家意女士	劉仲永老師
福利	戴淑儀女士	周寶琪老師
聯絡	李妙嫻女士	黃燕玲老師
顧問：丘瑞昌校長；勞滿權副校長；陳慧瑛女士		

## 二零零三至二零零四年度財政報告

項目	收入	支出	結餘
上年度(2003年6月30日)結餘			51715.5
第四期會訊印刷費用		5925	45790.5
中五家長會		130.2	45660.3
本年度(2003年至2004年)會費	28080		73740.3
本年度(2003年至2004年)政府津貼	7406		81146.3
會員大會及家長講座		2914.7	78231.6
親子閱讀工作坊		800	77431.6
文化考察之旅	860	1023.3	77268.3
家長也敬師		1609	75659.3
中三選科家長晚會		440	75219.3
銀行利息	3.51		75222.81
雜項支出		335	74887.81
總計：			74887.81

註：二零零四年七月或以後的支出未有計算在本財政報告內



# 家長教師會 通訊 第五期

## 編者的話

第五屆家長教師會常務委員會的任期快將屆滿，又是以會訊的形式來向各會員展示成果的時候。

本年度家教會的工作方針仍然集中在加強家長、同學及老師這三方面的溝通之上，並希望在家校合作的大前提之下，盡量為同學提供愉快的學習環境。至於過去一年所舉辦過的活動十分豐富，形式亦十分多元化，較為特別的要算是「拉闊閱讀計劃」及「松柏護老計劃」。「拉闊閱讀計劃」除了舉行兩次閱讀工作坊外，亦舉辦了一次親子文化考察之旅，務求以不同角度來引發同學的閱讀興趣。「松柏護老計劃」則舉行了五次工作坊及三次探訪獨居老人的活動，為同學及家長提供一個當義工、發揮佛教自利利他的慈悲精神的機會。另外，本期會訊亦有其他活動的報導，請各會員細心閱讀。

上期會訊與校訊合刊，獲得一致好評，今期再接再厲，繼續與校訊合刊，希望再次得到大家的支持！

## 就職典禮暨親子講座



二零零三年十一月廿九日下午，本校家長教師會舉行了第五屆常務委員就職典禮暨親子講座。當日約有140位家長、同學及老師出席，場面頗為熱鬧。在就職禮開始前，本會先舉行中一家長會，安排家長跟班主任會面。雖然家長與班主任面談的時間只有短短四十五分鐘，但是彼此之間不但加深了認識，對子女的校園生活亦有進一步的了解。接著便進行簡單而隆重的就職典禮。典禮後，由李緯綸先生作專題講座，題目為：「從管教中潤澤家庭關係」。李緯綸先生言談風趣、幽默，三言兩語就能將嚴肅而複雜的「管教問題」說得生動而精要，參與者定必大有得著。

在就職禮開始前，本會先舉行中一家長會，安排家長跟班主任會面。雖然家長與班主任面談的時間只有短短四十五分鐘，但是彼此之間不但加深了認識，對子女的校園生活亦有進一步的了解。接著便進行簡單而隆重的就職典禮。典禮後，由李緯綸先生作專題講座，題目為：「從管教中潤澤家庭關係」。李緯綸先生言談風趣、幽默，三言兩語就能將嚴肅而複雜的「管教問題」說得生動而精要，參與者定必大有得著。



講者李緯綸先生



上屆主席陳慧琮女士  
作會務報告



丘瑞昌校長頒發  
委任狀予各常委



大家留心聽講

## 主席感言



第五屆主席  
關麗嫦女士

不經不覺，家長教師會成立了已經五年，而我參加家長教師會常委會亦差不多兩年，今我更有幸被推選為主席。在過去一年當中，我每次到學校開會時，都發覺無論是校長、副校抑或是每位教師和家長常委都是在百忙之中抽出寶貴的時間來開會的，並把各自負責的家教活動進展情況在會上作出報告和作經驗分享。他們的全情投入，使我體會到校長、各位老師各位家長竭盡所能地把家校融為一體，真令我深深感受到學校對每個學生的關懷和設想。

另外，我在這裏亦要感謝上屆主席（即今屆顧問）陳慧琮女士和今屆副主席廖潔蓮老師她們不斷為我提供資料和彌補我的工作不足，我謹在此表達萬分謝意，希望能繼續把會務做最好。