



# 佛教黃鳳翎中學

《學校通訊》第八期

《家長教師會通訊》第四期

校址：香港掃桿埔東院道十一號  
電話：2577 9485  
傳真：2881 0148  
網址：www.bwflc.edu.hk  
電郵：bwc-mail@hkcdcity.net



## 開拓校園新天地

「拉闊閱讀計劃」(Read to Learn, Learn to Read) 是優質教育基金撥款贊助的計劃，也是本校今年的重點活動之一。一年以來，我們按照計劃：

1. 舉辦了多個專題講座和工作坊，讓學生掌握探究及運用知識的學習方法，強化學習能力及提升欣賞能力；
2. 透過跨學科活動，提供不同學習機會，推動學生求知的動力，讓學生養成獨立閱讀習慣，培養終身自學能力；
3. 建立鳳翎閱讀平台－ <http://ebook.bwflc.edu.hk>，發展網上閱讀社區，藉此推廣閱讀風氣及增進語文能力；
4. 推行電子「閱讀護照」閱讀計劃，鼓勵學生閱讀多元化閱讀材料及製作多元化閱讀報告。

下面我們先由家長、老師及學生三個角度總結本計劃的成果，然後輯錄各次講座的嘉言雋語，以留紀錄。

## 家長的話

### 對「拉闊閱讀」計劃的看法

這是一個值得長期推廣的計劃，學校在推廣這計劃上不遺餘力，亦舉辦不少講座，邀請多位專才如作家、科學家、科技人才等作講者，分析讀書的重要性、技巧、方法、影響及途徑（包括網上閱讀）。又採用遊戲方式提高同學的興趣，鼓勵他們參與評論，更作實地考察。

另一方面，又做到家校合一，令家長也了解閱讀除對親子及溝通有幫助外，家長的支持和鼓勵，則會令子女學習和閱讀表現更出色。此外學校又與本會合作，邀請家長推薦新書，而且反應亦比預期好。從各方面所見，證明此計劃是一個受歡迎而且頗為成功的活動。

### 網上閱讀之我見

至於網上閱讀則要視乎每個家庭而定，因為會受資源、環境、時間及空間所影響，如果各方面都能配合，當然這亦不失為一個傳統方式以外廣泛閱讀的好方法。



家長教師會主席  
陳慧琮女士



## 家長於推廣閱讀方面，可擔當的角色

家長最好能以身作則，帶領子女養成良好的閱讀習慣，除在外可陪同子女一起選書、購書，在家亦宜營造氣氛，安排時間及擺放一些適合的書籍，方便子女閱讀，增加多方面知識，不要只著重學術性，其他如趣味性、藝術性、創作性等書籍亦可吸引他們的興趣，從而提升思想領域；更不要阻撓他們閱讀課本以外，有益心智的書籍，這樣會打擊來他們對閱讀的興趣，其實閱讀亦可訓練個人的專注力，耐性及對文字的理解。

## 學校閱讀推廣及活動的建議

為增加同學們對閱讀的興趣，學校可參考『上學威龍』計劃或以積分制度鼓勵，更可設置展板張貼同學的閱讀報告或好書介紹，而累積至某分數則有紀念品一份以資鼓勵；又或每學年選出閱讀最多之個人組或班組予以表揚，希望藉此潛移默化，使此計劃更見成功。



拉闊閱讀計劃工作人員

# 老師之言

## 讀書人 『拉闊閱讀計劃』負責老師

圖書館主任 何慧貞老師

『閱讀』是個頗有趣的話題，古人常言：『三日不讀書，語言無味，面目可憎』，所以，我們自幼便學會閱讀。有人博覽群書，成就終身大業；有人讀書萬卷，仍不知其所以言。事實上，『閱讀』是一個既重量，更重質的學習過程。所以一個成功的『讀書人』，既能在閱讀過程中吸取知識，更能於學習及生活中，有效應用其『所閱所知』。這樣的『閱讀』才具意義及價值。

書是記錄資訊及知識的工具，亦是最受歡迎的閱讀材料。隨著科技進步，閱讀素材亦日益多元化，如互動式的多媒體資源，及取之不盡的網上資源。所以一個現代的『讀書人』，不但懂得如何『閱讀』，更懂得搜索、分析及運用各種形式的資源，這樣的『閱讀』才能擴闊個人的視野及提升學習的能力。

『拉闊閱讀』計劃最終的目標，是希望透過舉行不同形式的活動，提供閱讀多元化的閱讀素材，讓同學漸漸體會『學習中閱讀，閱讀中學習』的真諦，從而做個成功的『現代讀書人』。

## 嶄新且踏實的計劃 『拉闊閱讀計劃』負責老師

英文科主任 沈婉群老師

一年容易，轉眼間由優質教育基金贊助的『拉闊閱讀計劃』又到尾聲；但於本校來說，其實才是一個漫長歷程的開始。

去年建立這個閱讀網站，與本校原有的早讀掛鈎，將閱讀逐點滲進學校生活。同學藉著各種經驗——早讀、課堂導讀、週會講座、課後整合活動，加上讀書會的成立，相信對閱讀一環，有嶄新且踏實的瞭解。再下來的，便是將網上之閱讀計劃，發展成一個包羅萬有的學習樞紐，過程肯定是艱難的，但只要想到可以發揮的成效，每一位參與者的興奮之心，實在已得到無限的滿足和回饋。但願鳳翎閱讀計劃可以更上一層樓，使閱讀成為每個學生的興趣。

## 三個新嘗試 『拉闊閱讀計劃』負責老師

資訊科技組主任 鄧鑑宏老師

『拉闊閱讀』計劃的目的，除推廣閱讀外，同時嘗試運用現有的資訊科技設備，配合課程或活動的設計，建立校內互動學習的文化。

不少人認為資訊科技教學只限於某個學科，教師於課堂上以演示PowerPoint或運用教學軟件授課，又或是學生於互聯網上下載筆記，上載家課等。事實上，資訊科技可應用於跨學科的學習，甚至我們可利用資訊系統促進互動學習。



於計劃內，我們作了三個新嘗試

1. 利用內聯網轉播系統，於早會及週會，播放由學生製作的閱讀及學科的宣傳片，讓全校師生有機會分享同學的努力成果；
2. 將學科的教學資料，同學的個人作品，如文章，網頁設計等上載『閱讀平台』讓全校師生都有機會欣賞，並作出評論及投票；
3. 於『閱讀平台』內設電子論壇，教師及同學可就某議題發表個人見解，進行課堂以外的互動教學。

一年內的努力，三方面的嘗試，亦初見成效。『拉闊閱讀』的目標將會繼續伸延下去，讓資訊科技真正成為教師及學生良好的溝通及學習工具。

## 學生感受

### 閱讀是一種必需品 拉闊閱讀計劃宣傳組成員

中六乙 吳冠中

『拉闊閱讀』計劃是本校今年大型活動之一，我很高興能參與其中。我不但在開幕禮中擔當主持，更是宣傳小組的成員。而這些工作給我帶來了對『閱書』的新體驗，亦是一個珍貴的經歷。

活動之前，我一直視閱書為消遣娛樂而已。但在開幕禮上，與兩位出色的學者交談後，我恍然大悟。原來『閱讀』是超越一般消遣娛樂的界限，滿載古今中外的知識的一種活動。它不是可有可無的，而是一種必需品。它亦能增強我們讀、寫、分析和組織能力，助我們踏上成功之路。所謂，『己之所欲，施予別人』，我決定加入的宣傳組行列，不但於早會宣傳，更錄製短片，藉以推廣閱讀，令更多同學了解閱讀好處。

我認為以活潑的手法在早會時間向同學推介書本的理念是成功的，不過仍須改善。我認為若果能在圖書館內設一個『好書地帶』為同學提供一些更詳盡的書本介紹，以補充因早會時間短，書本資料不足，那便更能引起更多同學對讀書的興趣了。

### 參加『讀書會』有感而發 讀書會訓練班同學

中一丙 姚結貞

從這次的活動中，我體會到個人閱讀和一組人閱讀的分別。個人閱讀遇上問題，不能立刻解決。若一組人閱讀遇上問題，就能透過互相交流及討論，問題很快迎刃而解。更重要是透過分組討論和口頭報告，可加深自己對文章的認識和知道別人的想法。

任何事都有兩面的，有好也有不好。當然不是活動不好，而是時間太短，在放學後的短短四個小時，根本就不能令參加者完全明白『讀書會』的所有。主講人潘明珠小姐非常認真教授及指導我們，但時間真的太短了，同學不能從講者身上學得更多東西。如果再辦『讀書會』這類的活動，可再請潘小姐到來，再給我們一個向她學習機會。

### 資訊科技真的了不起 拉闊閱讀計劃資訊科技組成員

中五丙 陸偉霖

我參加了這個計劃，我學會很多資訊科技的技能，例如：電腦影片的編輯，動畫的製作等。同時，我更學懂如何去籌備一個大型的活動，因為在以前我會認為製作大型活動是十分容易的，但當自己有幸可以參加這次活動，發覺籌劃一個活動是十分需時，並且是很困難的。

參與此計劃的工作，我獲益良多。起初，我還十分懷疑資訊科技怎樣可以和閱讀配合，但當我參加了這個計劃之後，發覺資訊科技對閱讀的推廣，起了很大效用。例如，同學可以網上作即時討論，討論怎樣閱讀，閱讀的技巧，還有讀後感……我們更可以藉著資訊科技製作多元化的閱讀報告，宣傳短片，動畫或者網站，並放在網上給大家分享。資訊科技真的了不起，妳令我的閱讀世界變得多姿多采！

### 對閱讀的新體會

中七甲 霍雪穎

我是在中二的暑假才開始有閱讀課外書的習慣。這習慣不但能增進知識，也改變了我的生活。往後的日子裡，我的生活是不斷地看書，但『拉闊閱讀計劃』讓我知道我們還可利用資訊科技來閱讀，去跟別人分享。在各個講座中，又使我學懂思維方法，增加讀書的效益。

我認為『拉闊閱讀計劃』是一條鑰匙，它帶領大家進入一個更廣闊的閱讀世界，不單能娛樂自己，更能開拓自己。我希望每一位有機會參與此計劃的同學都和我一樣，對閱讀有一番新的體會。



拉闊閱讀計劃開幕典禮



李樂詩博士於北極驕陽分享會與同學合照



教師工作坊——思維導向圖



屏山文物徑考察



# 講者雋語錄

<p>28/10/02 釋智慧法師 拉闊閱讀計劃 開幕典禮致辭</p>		<p>若能善用先進的資訊科技，創造優質的學習環境，再配合學習方法的訓練，必定能夠幫助學生有效掌握資訊，運用知識，提昇學習效能。</p>
<p>28/10/02 丘瑞昌校長 拉闊閱讀計劃 開幕典禮致辭</p>		<p>我們希望藉著此計劃營造一個優質的學習環境，給予學生全面的閱讀培訓，讓他們建立自我的知識網絡，真正能從閱讀中學習。</p>
<p>24/8/02 孫慧玲女士 親子閱讀講座</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>★ 廿一世紀生存必備條件             <ul style="list-style-type: none"> <li>● 溝通能力</li> <li>● 創造能力</li> <li>● 克服困難能力</li> <li>● 追求卓越的心智</li> </ul> </li> <li>★ 要具備以上競爭條件，只有一個方法便是閱讀。</li> </ul>
<p>19/09/02 劉遠章先生 思維與閱讀講座</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>★ 你的腦有多厲害？答案是很厲害！若我們的腦每一秒中記十件事，不停的記，記一百年，我們大約只用腦的容量百分之一而已。</li> <li>★ 一般人只用大約 3% 腦的功能，其餘 97% ，都是浪費了，要運用腦的潛能只得一種方法——學習。</li> <li>★ 不懂得學新東西的人，便是文盲。</li> </ul>
<p>28/10/02 黃寶財教授： 資訊科技與閱讀</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>★ 分享閱讀，是推廣閱讀重要的部分。</li> <li>★ 互聯網是一個很大的資訊中心，青年人可培養網上閱讀能力——包括如何分析資訊。</li> <li>★ 閱讀最重要是看得出其所以然……閱讀是所有學習的基礎。</li> </ul>
<p>28/10/02 麥繼強教授： 科學家談閱讀</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>★ 閱讀可增加知識，更重要閱讀令你想多些……科學家最主要是想多些新東西，看書可啟發他發出奇想。</li> <li>★ 自學能力非常重要，自學令你知識基礎廣闊，將來成功的潛力也大得多。</li> <li>★ 圖書館是一個寶庫，你可在裡面學會不同知識。</li> </ul>
<p>04/12/02 潘明珠女士： 如何增進閱讀效益</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>★ 擁有一本書，不算擁有它。要將書內的東西，融成為自己的東西，才算擁有它。</li> <li>★ 增進閱讀效益的方法             <ul style="list-style-type: none"> <li>● 「多讀」——看書、新聞、故事等</li> <li>● 「多議」——多議過程中，令自己原有觀念更加確切</li> <li>● 「多思」——多思想</li> <li>● 「多寫」——多寫作</li> </ul> </li> </ul>
<p>09/01/03 何嘉華先生思維導圖</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>★ 學生學習最大的動力是好奇及學生要為自己的行為負責。</li> <li>★ 腦圖透過關鍵字、顏色、圖像去幫助記憶。</li> <li>★ 傳統教育偏重左腦……運用圖像、音樂，擴散積極思考，正是右腦強項。</li> <li>★ 一些學生學了思維腦圖後的自述：腦圖可發揮我的右腦，令我成為一個正常人。</li> </ul>





# 精華薈萃

## 「中國文化大匯演」

由教育統籌局「認識中國文化活動」資助計劃撥款贊助的佛教黃鳳翎中學第一屆中國文化藝術節——活出中國文化計劃已順利完成，詳情見《活出中國文化特刊》。

二零零二年十二月二十三日是我校一年一度的綜合表演日，也是第一屆中國文化藝術節舉行開幕典禮的日子，其中的「中國文化大匯演」為這個活出中國文化計劃帶進了高潮。下面是中六乙梁家慧同學一篇既紀實又滿有體會的文章，為這一盛事留給我們美好的回憶。

二零零二年，十二月二十三日，冬假在即。

今天早上回到學校觀看「活出中國文化計劃」之「中國文化大匯演」。由於放假的心情已經充滿了我整個腦海，我一心只覺得不用上課真好，卻對今天的匯演沒抱著太大的期待。

進入禮堂，找到了一個好位置坐下來，然後跟左右的同學談談天。不久，司儀們分別以皇上及妃子的打扮從幕後走出來，台下的觀眾頓時變得十分專心，我想大家都被司儀們的漂亮衣服吸引著了：『中國文化大匯演』現在正式開始！



別開生面的司儀組合

### 一曲「中國人」揭開匯演序幕 廿一世紀「龍袍」耀眼奪目

匯演開始了。首先是由三位男同學，以一曲《我是中國人》為今天的匯演揭開序幕。激昂的旋律，配合台上同學們所揮動著的紅旗，整個禮堂的氣氛都變得活潑起來。接著是一個很特別的「時裝表演」。沒有名牌設計師，也沒有名貴的布料，卻有我們的同學用心製造及設計出來的「龍袍」。每件龍袍都設計得很有心思，有高貴非常的、有入型入格的、有可愛的、也有充滿古典味的。各模特兒穿起同學們的參賽作品都變得十分耀眼，引得台下的觀眾不時歡呼四起。



龍袍設計的優勝者

### 「狀元大比試」掀起另一高潮

熱鬧過後，禮堂的氣氛又變得緊張起來，原來這兒即將會舉行一場科學考試。各士子（各班參賽的同學）首先要通過一個「筆試」，出線者便可以繼續參加下一輪的「口試」，口試勝出者便可以成為今天的「狀元」。聽起來好像很簡單，但其實比賽的內容很廣泛，包括對對，書畫和音樂等，一點都不簡單。所以那一位「狀元」的確實至名歸、學識廣博。

### 令人回味再三的中國舞蹈及戲劇表演

接下來我們有一場由本校舞蹈社同學演繹的「蒙古筷子舞」。舞蹈員以筷子敲打自己的身體，發出清脆悅耳的聲音。原來筷子真的可以用來跳舞，而且可以跳得這般好看，我想中國人的確很了不起。氣氛這樣好便不要讓它停下來了。跟著便是我期待已久的一齣戲劇表演《人間有情》，因為劇中有和我同級的同學演出，我真想不到原來同學們的演技是那麼卓絕的。雖然話劇只有短短的十五分鐘，卻能夠道出中國人珍貴的人情味。



## 老師們也齊參與表演

「粵曲」向來都不是我們年青人的興趣，可是今天分別聽過由「活出中國文化計劃」負責人張韻琴老師及學術顧問何曼盈女士演唱的《劍合釵圓》及由兩位司儀演唱的《帝女花之香夭》之後，我便發現原來粵曲也是蠻悅耳的。除了粵曲之外，我們還有由勞滿權副校長、羅慧中老師聯同朱慧妍同學、劉翠珊同學為我們朗誦聞一多的詩歌《祈禱》，輕輕地訴說了中國人的偉大。最後由歌聲開始的這一場中國文化大匯演，也在中文科全體老師所演唱的《龍的傳人》歌聲及由丘瑞昌校長純熟的太極表演襯托之下完結。

## 要『活出中國文化』，便要把它融入我們的生活中

在匯演之後，學術顧問陳沛然博士便上台為大家對整個「活出中國文化計劃」作了一個總結：「中國文化並不能單靠幾位博士上台高談闊論一番而體現出來的。顧名思義，『活出中國文化』便是要我們把中國文化活出來，更要把它融入生活中，今天你們做到了。」

的而且確，這幾個月來，我的學校生活真的加添了不少中國文化的氣息。而透過這一個計劃，我真的對中華民族的文化認識多了一點。可是我知道有很多香港人，尤其是我們這些年輕一輩，對中國文化的認識仍然是很少，所以我認為今天的閉幕匯演並不是一個終結，而是一個好開始。



全體中文老師大合唱



## 齊塑造優質生命，拉闊人生多姿采

學生輔導組本年度以「齊塑造優質生命，拉闊人生多姿采」為主題推行各項輔導活動，其中四項重點活動分別榮獲四間機構撥款贊助經費，已順利完成，成效顯著。此四項活動簡介如下：



飛越高牆活動

### 一 「拉闊新人類獎勵計劃」

此計劃在二零零二年十一月至二零零三年五月舉行，由「禁毒基金」撥款資助，並由「鄰舍輔導會」協辦。目的是提高學生對濫用藥物的警覺性、分析能力及帶出切勿高估自己的自控能力及低估藥物影響力的訊息，對象以中三及中四學生為主。內容包括：禁毒講座、原野郊遊之旅、探訪物質誤用診療所、DJ訓練班、歷奇訓練營及義工服務。



在啟動禮上，中一學員及家長與校長及輔導老師合照

### 二 「成長的天空計劃」

為提高中一學生的效能感(Competence)、歸屬感(Belongingness)、樂觀感(Optimism)，在二零零二年十二月至二零零三年五月期間舉辦「成長的天空計劃」，由「社會福利署」撥款十萬元資助，並由「YMCA康怡會所」及「鄰舍輔導會」協辦。計劃內容甚豐，包括：十九節學生活動，如：啟動禮、備戰日營、挑戰者再戰訓練營、開心義工之旅、成長工作坊；四節教師工作坊及四節家長工作坊。

### 三 「跨越逆境、提昇自我」工作坊



10-1-2003  
《經濟日報》——  
「校園中文周刊」

此活動為本校「第一屆中國文化藝術節——『活出中國文化計劃』」其中一個項目，由「教育署」撥款資助。為協助學生認識個人特質、從而掌握中國文化蘊藏的逆境求存的人生智慧及建立積極的人生觀，學生輔導組與中國語文及文化科在二零零二年十一月至十二月合辦三次「跨越逆境、提昇自我工作坊」。是項活動廣受傳媒關注，《經濟日報》、《星島日報》及《大公報》校園版記者曾分別到校採訪，各訪問稿已於二零零三年初刊登。

### 四 「愛自己，你有“Say”！」性教育周

為協助學生掌握正確的性知識，幫助他們建立健康而負責任的性態度和性價值觀，在二零零三年二月十日至十四日舉行「愛自己，你有“Say”！」性教育周。此活動由「愛滋病信託基金」資助，並由「香港愛滋病基金會」協辦，對象為全校學生。內容包括：初中及高中性教育講座、攤位遊戲、性問性答時間及相片展覽。



張韻琴老師致送紀念旗予  
性教育講座主講嘉賓梁月嫦女士





# 澳洲遊學行

英文科於去年暑假組織了第一個英語遊學團，由八月六日至二十日，共十五天。報名人數非常踴躍，結果共有 59 人成行，由英文科陳玉冰老師、黃錦齡老師、梅婉珍老師、何詠恩老師帶隊。在半個月的異國遊學中，同學覺得有苦有樂，但都認為這是一個學習英語的很好機會，對說英語增強了信心。

以下是一位團員的文章，說出了此行的感受和收穫。

剛過去的暑假，我參加了學校第一次舉辦的「英語遊學行」。英語是國際性語言。要打好英語的基礎，應從生活體驗入手。這次遊學行的目的地是澳洲（悉尼）。

「遊學」不只是單單學習英語，還要認識當地的風土人情、生活文化。在遊學的兩個星期，每個同學都會被安排住在當地一個家庭。起初，自己到了一個陌生地方，住在一個陌生家庭，少不免會感到有點不習慣。但也正因為這樣，我才能體驗到當地人的生活方式、節奏。而且，面對著不懂粵語的外國人，大家都會硬著頭皮，運用十幾年學習得來的英語，與他們溝通。其實，只要透過多聽、多說，英語能力便能有所增長。

中國人和外國人不論在飲食習慣、文化等各方面，都存在各種差異。住在寄宿家庭的兩星期裏，我與他們進行了一連串的文化交流。還記起有一天，有一個來自中國的朋友，送了一個寫著「招財進寶」的裝飾物給我的寄宿家庭。他們並不知道是什麼，誤以為是一條頸鏈。我聽後忍不住捧腹大笑起來，深知「文化差異」確實存在。這次遊學，除了學習英語外，更使我增廣見聞。

(6A 甘雅婷)



愉快的學習



齊齊到海邊



青春的光芒

## 首辦專題研習



聽我細說



## 啟動“學會學習”

「大球場應否拆卸？」、「灣仔玩具街究竟叫太源街還是太原街？售賣的玩具究多便宜？」、「渣甸坊一帶的美食有幾吸引？」、「本區的主婦喜歡到超級市場還是傳統街市買餸？」……我們中二的同學彷彿成了社區小偵探，在去年 10 月至今年 3 月期間，進行社區大探秘。

事緣學務組為響應教改，啟動同學自主學習的精神，首辦中二級專題研習活動。研習採小組導師制，所有任教中二的老師，按堂數比例各帶一至二組，指導同學按自己的興趣商訂以「我的社區」為主題的研習題目。研習過程中同學經歷了腦震盪選題，初擬計劃書，一手及二手資料的搜集、篩選、分析和總結，最後製成書面報告和電腦簡報，並將研習成果以口頭匯報形式公告人前。

其間，同學獲得彌足珍貴的溝通、協調和解難能力的訓練，老師亦增長了帶組的技巧，為啟動“學會學習”埋下契機。



我們得獎了！





# 從頒獎禮到畢業禮



得獎生與家長合照

級務組已於本校成立了三年，本組其中的一個重要目標是希望透過來培養同學們養成良好的集會禮儀和對學校的歸屬感。

其中，一年一度且極具代表性的校內頒獎禮已於二零零二年十一月十一日舉行，同學們在過去一年中，於各方面不斷努力學習，無論在學業、操行、體育、藝術、社會服務等，實在值得嘉許，同時亦堪為各同學的學習榜樣。是次典禮除了各師生作主禮嘉賓；另外也邀請了各獲獎學生的家長出席頒獎禮，好讓



李妙嫻女士頒獎

而本年度的校內畢業禮也極其熱鬧，當日溫馨的氣氛籠罩著整個禮堂，再次體現了我校「愉快校園，師生參與」的精神。

首先是「一起走過的日子」各班照片分享，一幀又一幀的珍貴照片，同學們皆目不轉睛地緬懷著昔日的「種種」，臉上流露出一絲絲的笑容。校方為同學送上了「臨別贈言」；繼而是各班代表上台領取畢業證書。

「感受到各老師就著同學的不同特點因材施教，在不經意間深深灌輸了學科的知識灌輸和於思維方面為我們作啟導外，更令我們學會了感恩。他們還不斷給予我們機會，讓我們在學習的過程中獲益。」

「畢業的同學今後就要放下昔日的回憶，帶著老師深刻的教誨，勇戰未來，面對更艱辛的考驗。今日的結業典禮並不是一個結束，而是大家期望的另一個開始。」



畢業生致詞

同學們的謝辭中感情真摯，其依依惜別之情懷實在深深感動了在場每位參與者；而丘瑞昌校長亦於典禮上以「導航者」、「船員」和「乘客」為喻，向各畢業同學送上了深摯的祝福，及向「各乘客們」寄予無限的勉勵。最後，在各師生享用茶點互作交流之環節裏，師生或閒談、或互勉、或拍照留念；有人互握對方的手——道出珍重語，有人擁抱流淚——捨不得啊，有的在彼此許下諾言——重聚有期，有的齊呼其班別或喊口號——激發士氣！此時此刻，師生的感情都溶為一團，百感交集。



畢業生與老師合照

他們的準備功夫非常充足，除了準備了各式各樣的打氣工具，每一屆同學於班際接力賽期間，全體中三級同學都站立起來，帶動全場的氣氛，真令人讚歎不已！

決賽日的「家長、師生二人三足接力比賽」是第一屆舉辦，因為家長平日專注事業，有點忽略了運動，所以在比賽中稍見生疏，但家長跟學生打成一片，一起盡力向終點走去，旁人感受到的，是

決賽  
裏已雲集  
張的氣氛。不久，



# 黃鳳翎精神

## 盡展班風的運動會

定期舉行週會、校內頒獎禮和校內畢業禮，

十一月十一日圓滿結束，是次上台接受表揚的八位  
行、課外活動或服務方面均取得美好的成果，  
參與外，當中更誠邀了家教會代表李妙嫻女  
們與子女一起分享箇中的喜悅。

新禮堂，三月七日這個大日子再一

照播送，真是各自各精彩！

意。接著是級務組代表

及致謝辭：

影響我們，除

反思」。

挑

「積極規畫、師生  
參與」是今年學校的一句口  
號。陸運會是今年第一個大型  
活動，也是各班凝聚力量，搞好班  
風，發揚體育精神的好機會。但十月的初  
賽日，差不多整天下雨；十一月的決賽日，  
是一個陽光普照的晴天……以下輯錄了幾位同  
學的文字，不知你是否也有共鳴？

今天是陸運會初賽日，可惜伴隨我們不是藍藍的晴  
空，小西灣運動場裏正彈奏著「雨曲」——因為一直在  
下雨。老師和同學們的心情就像天上的烏雲一樣灰灰沈  
沈，真掃興！彷彿今天是我们學校的「看雨日」呢！

(四甲 陳曉燁)

一陣一陣的雨阻延了賽事的進行，但並沒有淋熄我們的熱情，雖然  
跑道上沒有賽事，但看台上卻有著連番激鬥，各班的打氣聲此起彼落，  
蓋過了雨聲……突如其來的一場「啦啦隊口號比賽」，有限的準備時間，帶  
來的卻是無限的心思，一字一句是心思，一舉手一投足也是心思，都是成功！

(四甲 劉慧燕)

的早上，陽光格外耀眼，小西灣運動場被陽光照耀得充滿活力和生氣。運動場  
黃鳳翎的運動健兒和朝氣勃勃的啦啦隊。各項比賽都即將進行，現場瀰漫著緊  
張及啦啦隊比賽就會開始了，各班都爭取每分每秒練習，誓要發揮最佳的表現。

(四甲 梁多明)

無論班衫、橫額的設計都甚具創意，啦啦隊的口號生動有趣，配合那些色彩鮮艷  
的表演都營造了熱鬧的氣氛，也贏得全場熱烈的掌聲。……最教人激動的莫過  
於，齊心合唱一首《友共情》，他們將競爭化為友情，更將歌聲結合為團體的力

(四甲 劉佛錦)

行，比我預期中好。想不到有不少事業型的家長，都盡量抽空來參加。可能因  
此，但比賽最重要的不是勝負，我們看見家長和老師都放下了平時嚴肅的面孔，  
一片溫馨。

(四戊 譚愷鈴)



為我班盡情吶喊吧！



另一個競技場



凌空一躍



雨中作戰



奮力向前



# 二零零二至二零零三年度

# 學業成績總結

二零零二至二零零三年度校內每科每級第一名獎/優異生/進步生

科目/級別	英文	中文/文化	中國文學	中國歷史	數學/純數	附加數/數統	資訊科技/電腦應用	綜合科學	美術
中一	王思婷(1B)	霍永思(1B)		楊詠欣(1C)	陳昊楠(1D)			陳昊楠(1D)	
中二	許愛靈(2D)	吳兆敏(2C)		鄧景熙(2B)	勞顯揚(2C)			吳兆敏(2C)	
中三	霍曉晴(3C)	徐佳佳(3C)		徐佳佳(3C)	胡思欣(3D)				
中四	何珮瑜(4E)	劉慧燕(4A)	梁多明(4A)	劉慧燕(4A)	陳曉輝(4A)	魏詠思(4E)	周潔雯(4A)		莊佩儀(4B)
中六	洪振威(6B)	梁家慧(6B)	黃兆銘(6A)	甘雅婷(6A) 陳彩英(6A)	柯誠康(6B)	朱毛君(6B)	柯誠康(6B)		

科目/級別	物理	化學	生物	歷史	地理	經濟	普通話	佛學	會計
中一				周安琪(1B) 王思婷(1B)	陳昊楠(1D)		錢紅麗(1C) 莊樹豪(1C) 黃錦圻(1C) 陳頌奇(1D)	王思婷(1B)	
中二				何偉諾(2D)	吳兆敏(2C)		王澤林(2D)	吳兆敏(2C)	
中三	傅杰強(3B)	周俊軒(3B) 徐佳佳(3C)	周俊軒(3B) 徐佳佳(3C)	許萍萍(3C) 徐佳佳(3C)	周俊軒(3B)		徐佳佳(3C)	徐佳佳(3C)	
中四	李建豪(4D)	陳國璋(4E)	陳國璋(4E)	傅崢嶸(4A)	陳曉輝(4A)	陳曉輝(4A)		陳國璋(4E)	周敏馨(4B)
中六	林俊輝(6B)	林澤靈(6B)	林澤靈(6B)		梁啟達(6A)	陳子敬(6A)			

級別	優異生				進步生			
中一					譚永舜(1B)	莊樹豪(1C)	馬海生(1D)	
中二	吳兆敏(2C)				甘善勤(2A)	陳宗藝(2B)	黃詩棋(2B)	
中三	徐佳佳(3C) 傅杰強(3B)	胡思欣(3D)	許萍萍(3C)	周俊軒(3B)	林 琛(3B)	謝麗芬(3B)	王嘉鈴(3B)	關天成(3C)
中四	劉慧燕(4A)	陳曉輝(4A)	梁多明(4A)		莊丹同(4A)	劉子灝(4A)	鄧曉欣(4A)	莫蘭芝(4B)
中六	黃兆銘(6A) 林澤靈(6B)	嚴慧思(6A)	鄭筠慧(6A)	陳子敬(6A)	邱嘉豪(4C)	黃俊雄(4D)	王景裕(4D)	柯珮瑜(4E)
		吳莎妮(6B)	羅緯邦(6B)		江浩智(4E)	李子鵠(4E)		

## 永遠向前、永不停站

在2003年香港青年協會主辦的「黃寬洋青少年進修獎勵計劃」中，5B邵志恆同學是二十個得獎學生之一，獲頒發獎狀及獎學金二千五百元，作為未來進修的資助。茲輯錄大會特刊中對邵同學的簡介如下：

邵志恆自小便因骨病而接受過十多次大大小小的手術。當情況漸趨穩定時，他的媽媽卻因癌症復發而病逝。在悲痛之餘，他當起一家之主的角色，除了處理媽媽的身後事外，也須管理家中的財政及其他大小事務，使家中的經濟不致失去平衡。雖然肩負家庭沉重的責任，志恆仍用心學業，勤奮上進，他的積極態度獲得不少老師的讚許。

志恆希望來年能入讀香港專業教育學院，進修電腦管理系統或運輸及物流課程。



邵志恆獲余若薇議員頒發獎狀

## 2002及2003年公開試成績及增值摘要

- \* 中五學生參加2002年中學會考，所有科目的合格率均超過全港合格率，平均合格率为78.1%。而2003年度合格率則為81.4%。
- \* 中七學生參加2002年高級程度會考，全部科目的合格率均超過全港合格率，平均合格率为91.3%。而2003年度合格率为84.1%。
- \* 2002年，本校參加中學會考，大部分科目都獲得正增值，其中包括主要三科、最佳六科；而參加高級程度及高級補充程度的科目也同樣大部分獲正增值，值得欣慰。

## 其他獎項報道

### 上學威龍金龍獎：

本年度上學威龍獎勵計劃的得獎人數又創新高，在41位獲金獎的同學中，經班主任推薦，然後在全體老師的投票下，3C何耀南同學及4A劉慧燕同學分別榮膺初級組及高級組金龍獎得主，真是可喜可賀。

### 仁濟初中學生最顯著進步獎：

3C馬筱菱同學憑著顯著的進步成績，獲得本年度仁濟最佳進步獎。

### 尤德爵士紀念獎學金：

5A何錦萍同學、7A周文珊同學憑著學業、操行、課外活動及服務的優異表現，獲得本年度尤德爵士紀念獎學金。

### 傑出學生選舉：

7A朱慧妍同學藉著學業、操行、課外活動及服務各方面的優異表現，參加由元朗青年商會主辦之「香港特別行政區傑出學生選舉2003」中獲頒嘉許狀。



# 校外獲獎活動紀錄

## 學術

活動項目	成績
1. 第54屆香港學校朗誦節中文朗誦比賽 中學組男女子粵語散文獨誦 中五至中七級女子粵語散文獨誦  中六七級女子粵語散文獨誦 中五級女子粵語散文獨誦 中四級女子粵語散文獨誦 中三級女子粵語散文獨誦 中二級女子粵語散文獨誦  中五至中七級男子粵語散文獨誦  中六七級男子粵語散文獨誦 中五級男子粵語散文獨誦 中三級男子粵語散文獨誦 中六、七級女子粵語詩詞獨誦 中五級女子粵語詩詞獨誦 中三級女子粵語詩詞獨誦 中二級女子粵語詩詞獨誦 中五級男子粵語詩詞獨誦  中四級男子粵語詩詞獨誦  中五至中七級道教詩文獨誦  中一、二級道教詩文獨誦 中三、四級佛教詩文獨誦	<p>總冠軍：陳文婧(7A) 【趙令揚教授盃】</p> <p>總冠軍：陳文婧(7A) 【何沛雄教授盃】</p> <p>冠軍：陳文婧(7A) 冠軍：劉翠珊(5A) 季軍：劉慧燕(4A) 亞軍：王嘉鈴(3B) 冠軍：梁凱茵(2B) 季軍：黃詩棋(2B)</p> <p>總冠軍：黃嘉俊(6A) 【常敬伯紀念盃】</p> <p>冠軍：黃嘉俊(6A) 季軍：李肇邦(5B) 季軍：袁啟晉(3D) 季軍：朱慧妍(7A) 冠軍：劉翠珊(5A) 季軍：王嘉鈴(3B) 季軍：黃詩棋(2B)</p> <p>冠軍：林紫嵐(5B) 亞軍：何克罡(5B)</p> <p>冠軍：李俊傑(4B) 亞軍：江浩智(4D)</p> <p>冠軍：劉翠珊(5A) 【蓬瀛仙館盃】</p> <p>季軍：黃嘉俊(6A) 季軍：梁凱茵(2B)</p> <p>冠軍：黎詩諾(4E) 【佛教聯合會盃】</p>
2. 第54屆香港學校朗誦節英文朗誦比賽 中六級女子英詩獨誦 中四級女子英詩獨誦 中三級女子英詩獨誦 中三級男子英詩獨誦 中三級英文戲劇朗誦 中五級女子英詩朗誦	<p>冠軍：劉慧琪(6A) 冠軍：施彬彬(4E) 季軍：博善育(3B) 季軍：鄧景熙(3B) 季軍：李官聲(3C) 霍峻暘(3C) 季軍：黃文芳(5C)</p>
3. 第54屆香港學校朗誦節戲劇獨誦。	季軍：林環(3B)
4. 第二十八屆全港青年學藝比賽 中國古典詩詞朗誦比賽	<p>初中組 冠軍：王嘉鈴(3B) 【金獅盃】</p> <p>初中組優異獎：袁啟晉(3D) 高中組優異獎：江浩智(4E)</p>
5. 第十屆全港佛教中學中文演講比賽	<p>亞軍：黃嘉俊(6A) 亞軍：黃兆銘(6A)</p>
6. 第一屆全港微型小說創作大賽	<p>嘉許狀：葉鳳霞(7A) 黃雅然(7A) 黎潔瑩(7A) 翟雪穎(7A)</p>
7. 線上中文科問答遊戲邀請賽	<p>季軍：何建華(6A) 黃嘉俊(6A) 黃兆銘(6A)</p>

## 體育

活動項目	成績
8. 學界足球比賽(港島第三組) 男子乙組	<p>冠軍：2A 蔡璋汶 林志雄 元振宇 2D 蔡文添 3B 蕭詠輝 王澤真 3C 何耀南 關天成 梁思時 梁嘉明 4B 陳駿明 4C 張文傑 溫振廷 蕭育雄 4D 陳樂謙 梁家浩 黃俊雅 4E 莊惠雄 余俊雄</p>
9. NIKE 五人足球公開賽 香港站(十六歲或以下組)	<p>冠軍：蕭詠輝(3B) 朱寶泉(2D) 白榮澤(1B) 黃智君(1B) 蘇立基(1D)</p>
10. 中學校際田徑錦標賽(第三組) 男子丙組400公尺 男子丙組鉛球 男子丙組跳遠 男子丙組4X400尺接力賽  男子乙組標槍 男子乙組跨欄 男子乙組跳遠 男子乙組鉛球 男子甲組鉛球 女子乙組跳遠	<p>冠軍：王澤林(2D) 【破大會紀錄】 冠軍：葉曉恒(2D) 亞軍：王澤林(2D) 殿軍：王澤林(2D) 白榮澤(1B) 朱寶泉(2D) 何偉諾(2D)</p> <p>冠軍：王澤真(3B) 亞軍：楊嘉威(4D) 季軍：王澤真(3B) 季軍：陳樂謙(4D) 季軍：朱子敬(4D) 殿軍：賴淑賢(3B) * 男子乙組團體季軍</p>
11. 東區田徑運動大會 女子乙組跳高 男子乙組跨欄 男子乙組400公尺 男子乙組200公尺 男子乙組跳遠 男子乙組4X100公尺接力	<p>冠軍：賴淑賢(3B) 冠軍：楊嘉威(4D) 冠軍：王澤林(2D) 季軍：王澤林(2D) 亞軍：王澤林(2D) 冠軍：王澤林(2D) 蕭詠輝(3B) 梁志鵬(3C) 楊嘉威(4D)</p>
12. 南華體育會全港分齡田徑公開賽 女子800公尺 女子400公尺 男子200公尺	<p>亞軍：陳芷婷(5A) 季軍：陳芷婷(5A) 季軍：陳家樂(5B)</p>
13. 南華中學友校接力比賽	<p>男子組季軍 林俊輝(6B) 陳嘉邦(6B) 陳家樂(5B) 葉嘉輝(4C)</p>
14. 學界游泳比賽 男子甲組200米個人四式 男子甲組200米蝶泳 女子乙組100米自由泳 女子乙組50米蝶泳	<p>冠軍：李萬機(6B) 冠軍：李萬機(6B) 冠軍：黎家璐(3C) 季軍：黎家璐(3C)</p>



15. 灣仔區分齡游泳比賽 青少年組 200 米蝶泳 青少年組 100 米蝶泳 青少年組 100 米自由泳 青少年組 4X50 米接力賽	冠軍：李萬機(6B) 冠軍：李萬機(6B) 亞軍：李萬機(6B) 季軍：李萬機(6B) 陳進銘(1C) 楊沛然(1C) 關文肇(1D)
16. 全港區際分齡游泳比賽 男子甲組 100 米蝶泳	季軍：李萬機(6B)
17. 佛教中學聯校乒乓球團體比賽 男子組  女子組	冠軍：關文德(3A) 黃秋雄(3B) 劉柏朗(3D) 鄧銘恩(1C) 亞軍：雷健兒(4C) 賴淑賢(3B) 羅惠蘭(2A) 陸茵(4A)
18. 學界跆拳道比賽 男子沉量組	亞軍：劉浩昇(4D)

### 服務

19. 2002 年香港女童軍總會功績獎狀	港島第 6 女童軍隊(黃鳳翎中學)
20. 女童軍總會港島東區靜思日暨競技比賽日競技比賽	季軍：港島第 6 女童軍隊(黃鳳翎中學)
21. 香港公益少年團獎章	中級獎章：梁凱儀(7A)

### 音樂

22. 第 55 屆香港學校音樂節 初級組噴吶	季軍：陳凱欣(3D)
初級組笛子	亞軍：張智傑(2B)
初級組笛子	亞軍：陳家軒(3B)
初級組笛子	季軍：蔡嘉蓉(2C)
女聲外文歌曲獨唱(14 歲或以下組)	亞軍：王嘉鈴(3B)

### 美術

23. 香港佛教聯合會青少年團 佛誕咕設計比賽	初中組 優異獎：王燕君(3C)
----------------------------	--------------------

# 赫赫戰功

足球隊在司徒鵬老師的悉心栽培下，今年戰績彪炳，男子乙組經過八場激戰，歷史性地奪得中學學界足球賽冠軍(港島第三組)。及後，又在 NIKE 五人足球公開賽獲十六歲或以下組別冠軍，捷報再傳，可喜可賀！



乙組足球隊合照

中文朗誦隊繼去年在學校朗誦節獲 7 盃 13 冠 8 亞 5 季的歷史性佳績後，今年於第 54 屆學校朗誦節維持優異成績，共獲 5 盃 12 冠 3 亞 9 季。其中陳文婧同學在中學組男女子散文獨誦總決賽中以鄭板橋《竹》一文技壓全場，被評判選為總冠軍，獲趙令揚教授盃，這是本校繼劉翠珊同學、朱慧妍同學後連續第三年得此殊榮。



朗誦隊全家福



小小狀元

中三級八位同學在蔡壽祥老師的帶領下第一次參加 2003 年「中華文化世界盃」初賽筆試，結果許萍萍以 93 分脫穎而出，可進入電視廣播有限公司舉辦的「中華文化世界盃——中華狀元紅」電視競答比賽，為校爭光。



陳文婧同學奪魁



# 家長教師會

## 編者的話

第四屆家長教師會幹事會的任期快將屆滿，現在正是展示過去一年成果的時候。

在本年度，我們和學校加強了合作，其中部分活動更配合校方的重點項目。我們積極參與「拉濶閱讀計劃」及「成長的天空」工作坊，好讓同學感受到家長的支持。此外，我們也希望家長對其子女的學校生活有更深入的了解，於是我們舉辦了「親子綜合晚會」，並參加學校陸運會的親子活動。

今期，我們與校訊試行合刊，使彼此的內容更充實，效果如何？大家對家教會的工作又有何意見呢？歡迎你們就本會的工作提出寶貴意見，好使家教會的會務得以再進一步。

## 第四屆家長教師會全年活動概覽

日期	活動名稱	內容摘要
24. 8.2002	拉濶閱讀計劃 中一級家長閱讀講座	講者：孫慧玲 講題：閱讀的重要性
10. 9.2002	學生敬師活動	學生在心形紙上書寫對老師的謝意，並製作成展板。
7.11.2002	陸運會 親子活動	家長與子女組成親子隊參予本校陸運會二人三足接力賽
23.11.2002	第四屆幹事就職禮暨講座	講者：劉玉屏 講題：輔導青少年的技巧
26.11.2002	拉濶閱讀計劃 家長早會推介好書	講者：趙明鳳 推介書籍：《說不盡夜深如許》 (朱少璋)
11.2002	拉濶閱讀計劃 家長網上好書推介	發信邀請家長推介書籍，並將有關資料掛在本校內聯網上向學生推介。
23.12.2002	親子綜合晚會	邀請家長出席，觀賞同學及老師表演的各項文藝節目。
8.3.2003	「成長的天空」 工作坊	旨在促進中一、二家長與青少年期子女的溝通，幫助他們成長。
3.2003 至 5.2003	家長也 敬師活動	發放及收集敬師咭。 向致送敬師咭之家長致感謝咭。 舉辦參予最踴躍之班別比賽。
16.5.2003	中三選科講座	介紹中四級開科組合、教學語言、分班準則等。
5.8.2003	中五放榜講座	為中五學生放榜後所要面對的問題提供輔導及協助。
8.2003	出版會訊	作會務及活動報告。

## 就職禮暨親子講座

### 黃鳳翎中學家長教師會



第四屆幹事就職禮現在開始



丘瑞昌校長在典禮上致辭



丘校長頒發委任證書



主席陳慧琼女士致辭



卸任委員  
臨別送上  
祝福



第四屆幹事合照



劉玉屏小姐向各會員講述輔導青少年的技巧



劉玉屏小姐回答家長的提問



## 二零零二至二零零三年度 家長教師會財政報告

項目	收入	支出	結餘
上年度(2002年6月30日)結餘			34850.98
第三期會訊印刷費用		4500	30350.98
本年度(2002年至2003年)會費	28020		58370.98
本年度(2002年至2003年)政府津貼	6876		65246.98
會員大會及(兩個)講座		4064.7	61182.28
親子麵包班(底片及沖印費)		68.8	61113.48
家長也敬師		1558.3	59555.18
購買家教會錦旗		1500	58055.18
親子綜合晚會		1859.2	56195.98
中三選科家長晚會		585	55610.98
助學金		500	55110.98
購買防疫用品(捐贈給學校)		3000	52110.98
銀行利息			52131.3
雜項支出	20.32	415.8	51715.5
總計:			51715.5

註：二零零三年七月或以後的支出未有計算在本財政報告內。

## 第四屆家長教師會名單

顧問：丘瑞昌校長、勞滿權副校長  
 主席：陳慧琮女士  
 副主席：廖潔蓮老師  
 文書：關麗嫦女士、黃燕玲老師  
 司庫：趙明鳳女士、陳明豪老師  
 康樂：陳元雄先生、蔡壽祥老師  
 福利：鄭幹生先生、周寶琪老師  
 聯絡：李妙嫻女士、黎耀祖老師  
 總務：Mr. Alexander Philip Tucker、  
 何詠恩老師

## 拉潤閱讀計劃

閱讀可擴闊我們的視野，潤澤我們的生命；透過閱讀更可增添我們的知識，從而改變我們的命運。

本校的家長教師會有見及此，於是積極推行推廣閱讀的工作，包括於中一家長會時，加插一親子閱讀講座，邀請香港著名的兒童文學作家，現為香港大學中文系講師孫慧玲女士主講，會上與家長分享閱讀的樂趣，又邀請同學示範演出，十分熱鬧，現場洋溢著一片愉快融和的氣氛。講座後，尚有書展，會員踴躍參予，某些書籍供不應求，確為建立閱讀風氣踏出了良好的一步。

十一月時，本會發信邀請各會員推介書籍予我們下一代閱讀，反應良佳，共收回了 270 本書籍推介。會員所推介的書籍有中文的、有英文的；有著重修養提昇，也有強調品德教化；既有學術性，也有趣味性，頗符合學生的興趣和能力，而學校的圖書館也有類近的藏書，方便學生借閱。會員的支持，確令我們下一代在選閱書籍時，有更多的選擇。

在十一月廿六日早上，中三乙班周俊軒的家長趙明鳳女士更於早上學生集會期間，到校向學生推介朱少璋所著的【說不盡夜深如許】一書，同學在趙女士溫柔的語調下，靜心聆聽，十分投入，渡過了一個愉快的早會。

終身學習，終身閱讀是現代人應有的特質，願我們更努力，於下學年為我們的下一代提供更多增值的機會。

周俊軒家長於早會上  
向學生推介書籍

廖潔蓮 (本屆家教會副主席)

## 親子陸運會

二零零二年十一月七日是我校一年一度的陸運會，在熱烈期待下這天終於到臨。

本會的會員首次參予學校的陸運會，和子女在運動場上，為共同的目標而努力，實是難得的經驗。

當日中一丙班葉紀彤、陳進銘、莫浣晴；中一甲班張家斐；中一丁班陳穎奇；中三丙班張敏琪；中五丁班江潔滢的家長均有出席，並參加二人三足接力賽，組成「親子隊」及「家長教師學生隊」比賽，在互相扶持，互相合作下，親子隊終於勝出，而中一丙班葉紀彤和父親所組成的親子隊的表現，更令人刮目相看，他們速度之快，合作之無間，實令觀眾喝采。

我們期望在來年的陸運會，有更多會員能參予，在子女的成長路上，留下一點一滴的印記。

廖潔蓮 (本屆家教會副主席)



齊心就事成



「二」馬當先



親子隊勇奪冠軍





廖老師與她的女兒同台獻唱



老師們的「Shall We Talk」  
揭開晚會的序幕



蒙古苗子舞



戲劇對話  
《趙氏孤兒》



銀樂隊大合奏



主席女兒台上高歌

# 親子綜合晚會

爲了讓父母了解子女在學校學有所成，使他們有更多的共同體驗，本會於2002年12月23日舉行了「親子綜合晚會」。是次晚會得到各會員的鼎力支持，反應不俗，到場人數達200人以上，場面熱鬧。

節目內容方面，可說多姿多采，計有銀樂、舞蹈、歌唱、跆拳道、朗誦、啦啦隊等表演，並有抽獎、現場遊戲等。出席者都能投入其中，渡過一個愉快的晚上。現在，就讓我們重溫一下當日精彩的片段吧。



合唱團獻唱



特別嘉賓：勞副校長  
的子女樂器合奏



3C 啦啦隊最團結



《真的愛你》

英語造型朗誦



詩詞朗誦



跆拳道表演



## 中三選科講座

五月十六日是家長教師會與升學及就業輔導組合辦的中三選科講座的日子，雖然受到非典型肺炎的影響，家長與學生們均需戴上口罩出席，但當日到場的學生和家長仍然非常踴躍，坐滿了整個禮堂。

家長教師會主席江太致詞後，活動便正式開始。首先由學務主任周萬盼老師講解中四分班的準則及文理科的組合，家長們都「豎起了耳朵」，專心聆聽，而學生亦顯得十分關注。接著由升學及就業輔導主任王瑞娟老師講解家長替子女選科時應注意的事項；及後由丘瑞昌校長、勞滿權副校長及周萬盼老師組成答問小組，回答家長的提問。

當天的講座令人感到欣慰的，是學生們非常關心自己的學業，不斷提出問答，其中一位同學說他對理科很有興趣，但數學成績卻稍遜，應否選理科？周老師回應時表示，學生只要有一定的數學基礎，日後再努力一些就可以了。另一位同學則表示對文、理均有興趣，但英文成績不好，應如何是好？丘校長認為不要因為理科以英文教學為主而勉強自己一定要讀英文理科班，文科亦要修讀英文科，同學們應利用中四、五兩年時間好好打穩基礎。筆者也曾提問，假若學生文理的成績均符合要求，若他選了理科，過了半年才發覺自己對該科沒有興趣，可否在下半年轉讀文科？丘校長和勞副校長一致認為，在短短的半年時間，學生未必知道自己真正的興趣所在，應多讀半年才再決定。

答問大會完結後，接著是在課室舉行之分班座談，家長們紛紛提出問題，班主任亦為他們一一解答疑慮。相信今次的講座，會給家長們很大的幫助，解決了在子女選科上所遇到的難題。

趙明鳳（本屆家教會幹事）



答問小組回應各項提問



同學也關注自己的學業



中四同學跟中三同學分享經驗



班主任為家長解答疑難



家長熱切發問



# 家長也敬師

新界鄉議局南約區中學  
鄭肇堅維多利亞官立中學  
中華基督教會扶輪會中學  
慕光英文書院

## 佛教黃鳳翎中學

保良局甲子年中學  
青年會書院  
樂善堂梁錫瑞書院  
漢華中學  
基督教宣道會宣基中學

中學組  
獲嘉許學校名錄



二零零三年度「家長也敬師運動」在三月期間展開，本會派發了敬師咭給各班同學，而家長們的熱烈反應給予老師們在精神上很大的鼓舞。

點算交回敬師咭的工作在四月完成，結果有五百多名家長交回敬師咭2478張，而司徒鵬老師獲心意咭173張，榮膺本年度最受歡迎老師，本會委員李妙嫻女士陪同司徒老師出席了7月7日在香港理工大學舉行的第九屆家長也敬師運動嘉許禮，而令人更感興奮的，是在本會會員的積極回應下，本校成為是次嘉許禮中十間獲嘉許的中學之一。這項殊榮是我們全體會員共同努力的成果，在此謹代表本會向各家長致意。

在是次敬師運動中，二乙班交回312張敬師咭，奪得最踴躍參與班別獎，而一乙、一丙、二甲、二丁、三乙、三丙、三丁及四丁班則獲頒積極參與獎。本會更購買感謝咭回贈家長，以表謝意。冀望明年的「家長也敬師運動」仍能得到各會員的鼎力支持。

何詠恩 (本屆家教會幹事)



司徒鵬老師接受嘉許狀

# 成長的天空

「成長的天空」家長工作坊是本校輔導組一系列活動之一，旨在促進中一、中二家長與青少年期子女的溝通，幫助他們成長。是次活動在2003年3月8日舉行，由本校與香港中華基督教青年會康怡會所合辦一講座，講題為「青春期的孩子面面觀」，並邀得社會工作者楊思敏女士主講。

家長們曾否遇到下列經歷：青春期子女不聽話兼反叛；不願和你們傾談或對你們態度冷漠。以上情況有時令到部份家長不知怎樣做才對。

首先家長們要明白青春期的子女正進入一個新階段，他們既不是兒童，亦未到成人階段，正在面對連串轉變，包括生理、思想、感情及人際關係等。同時個人性格亦在形成中，其中影響因素有：子女個性、能力、父母家庭對子女以往影響，社會因素及子女成長階段。

青少年在個性發展中，勇氣、分析及解決問題的能力雖漸增強，但他們面對很多未經歷過的轉變，未必有足夠的經驗和能力去分析及解決問題。他們同時要求有更多自己的空間（包括感情及意願自由度），在與父母溝通的過程中很容易誤會父母的勸導為「束縛」，尤其是父母仍延用子女兒童時期的尺度及經驗去溝通，例如考試前叫子女「勤力讀書，少看電視」。子女覺得由幼稚園聽到現在，十分「行貨」，甚至感到「嘍嘛」，漸漸覺得父母的勸導只是束縛，以致抗拒接收，減少交談，從而加深了彼此間的隔膜。

為增加了解子女及促進溝通，試問各家長曾否接納自己子女（起點要適合子女性格、能力及經歷，逐步再跟進發展）；以雙向溝通為出發點，多點認識子女，和他們多相處及互動；先學如何了解及分析自己，從而以身作則，認識身處的社會是怎樣的社會。

請家長勿誤會以上分析是替「反叛不聽教」的子女辯護，凡事「冰凍三尺，終非一日之寒」，家長以關心耐心去培育貴子弟，不好的改之，好的要保持及更進一步發展，因每人的個案不同，很難一概而論。但各家長若希望進一步了解與子女溝通的方法，或有任何問題，可聯絡本校輔導組主任張韻琴老師。然而最好的是踴躍參加日後所舉辦的「成長的天空」家長工作坊。

陳元雄 (本屆家教會幹事)



楊思敏女士和家長分享青春期的孩子種種情況



家長靜心聆聽



家長向楊女士發問

## 來年活動預告：

### (一)「愛心護松柏」親子老人服務計劃

本服務計劃是一個以學校為本的計劃，動員全校各組別參與社會服務，亦期望家長能積極參與；透過家長與學生共同參與，互相勉勵，既可收親子之效，又可服務社會。我們會通過一系列的訓練，讓參加者掌握服務長者的技巧；又會通過各項訓練與探訪，使家長和子女培養出服務社會、關懷長者的精神，並增進家長與子女的關係。最後，我們會探訪區內的獨居長者，為他們提供協助，使他們感受到社會的溫暖。

本服務計劃將於2003年11月至2004年7月推行，本會將於九月初招募家長義工，希望大家能鼎力支持。讓我們以身作則，帶領我們的下一代積極投入這極具意義的服務計劃。

### (二) 拉闊閱讀計劃

於零三年九月至零四年三月期間，本會將推行網上推介好書，邀請會員繼續於網上為我們的下一代推介書籍，擴闊他們的閱讀範圍，延續拉闊閱讀計劃（一）的精神；又會邀請家長一談個人的讀書心得，於早會時作全校之廣播；更會推行親子閱讀工作坊和親子文化考察等活動。有興趣參與的會員，請留意參加。

## 編委會名單

顧問：丘瑞昌校長

編輯：勞滿權老師

陳紫湘老師

蔡壽祥老師

陳元雄先生

關麗嫦女士