



SMART PARENTS 親子王

周刊

佛教黃鳳翎中學 全方位協助新生

有感升中銜接難倒不少準中一新生及家長，灣仔區佛教黃鳳翎中學早於升中自行分配學位階段，已為報讀該校的小六學生舉行「升中全接觸」活動，為學生打好基礎。李偉盛校長表示：「由二月至七月初會舉辦升中銜接首階段活動，包括升中面試技巧講座、STEAM製作工作坊、趣味英語、領袖培訓、新興運動體驗、科學大發現等主題式小組活動，安排在自行收生階段報讀我們的小六學生，在五個周末的下午到學校參與，提早體驗中學的活動模式、認識校園及老師，同時與其他同學互相認識了解，在輕鬆的環境下探索中學生活。」



●佛教黃鳳翎中學
李偉盛校長

升中銜接三部曲

及至七月舉行中一編班試後，校方將安排兩周體驗迎新活動，除了認識中學生活外，亦鼓勵學生認識自我，協助學生訂立小目標，同時指導學生掌握減壓的技巧。在課堂學習以外，學校亦有課外活動體驗、樂器班介紹、學兄學姐經驗分享等，讓學生知道，他們將有與小學不一樣的學習體驗。在體驗迎新活動的第二周，校方會為學生安排強化英語的課堂，若學生選讀英文班，會有額外的英文、數學科常用詞彙訓練，讓學生在開學後更容易適應英文教學。在八月底，學校便舉行家長會，邀請家長到校聆聽學生們分享在體驗迎新活動的見聞，讓家長與子女同行。

李校長升中銜接小錦囊

「建議家長首先要認識學校，積極參與家長活動，透過學校通告掌握學校的教學情況，身體力行支持子女，讓學生感到父母與他們同行，正在支持自己。家長亦可多與子女傾談校園生活，製造機會與子女閒談，從中了解子女升中後的校園生活，並多聆聽他們的心底話。」要是子女真的有情緒波動，李校長說要「先處理情緒、再處理事情」，先梳理子女的情緒，不要心急給予子女各項指令；了解事情的始末後，家長可為子女提供解決問題的選項，不要為子女「強出頭」，放手讓子女嘗試，讓他們從中學習及成長。



測考前設溫習班

來到九月新學年開學後，升中銜接便踏入第三部曲，中一新生在每周二、三、四放學後，會留校進行「自習課」，讓學生做功課、溫習、互相討論交流；測考前亦設有溫習班，學校會派發以往的舊試卷讓學生試做，令學生了解考核的模式及重點，減低對考試的焦慮。校方特意在十一月舉行家長晚會，讓家長了解子女在開學後的學習情況，學生亦會藉此機會向父母送上心意卡，答謝父母在升中路上的支持及陪伴。



●學生合作參與活動，體驗中學的學習模式。



●透過遊戲學生互相認識了解，擴闊社交圈子。