



基於食物安全的問題，愈來愈多人選擇有機食品，而早前有調查指，八成半人認為本地農業能保障食品安全，六成半人希望香港復耕農地。要了解本港農地發展，不能紙上談兵，一班中學生由「惜」食做起，再親身落田，除草，處理雞糞肥料，學習有機耕種。本來偏愛吃肉的學生們，體驗過粒粒皆辛苦後，大為讚歎天然味道：「原來蔬菜這樣美味！」

文：鍾家寶 圖：林俊源

# 校園小農夫 下田學惜食



**落手耕作** 一班中學生在校園種植蔬菜，認識生長周期、發芽率、泥土pH值等種植知識，體會到農耕並不簡單。

## 愛上蔬菜

曾壁山中學的中一學生吳家宇（左）及何建東（右）表示，親手種植的菜特別美味，何建東更說：「以前不太喜歡吃菜，但原來菜是這樣好吃的！」



## 冷門植物

浸信會永隆中學學生（左起）潘登（中三）、黎銘鋒（中五）、譚家俊（中四）及高梓峻（中二），選擇種植少見的品種參賽，包括橡葉生菜（中）及櫻桃蘿蔔（右）。



## 收成豐富

比賽發布會陳列着學生們的豐富收成，各校同學欣賞之餘，更互相交流種植心得。



## 用心包裝

佛教黃鳳翎中學的中二生何耀鋒（左起）、劉學軒、胡文軒、陳文杰、胡明然，循環再用廢棄物料如膠樽製作花盆，更設計成樹幹形狀，別具心思。



現今不少學校都設有天台花園，或在操場間隔出小園圃，並備有廚餘機收集牛腩廚餘製成肥料，在校園裏種植蔬果，藉此向學生宣揚環保信息。而在種植過程中，同學能認識到如光合作用、植物物種等理科知識；延伸下去，亦能連上「以農立國」等文化通識內容，輔助正規課堂。

## 配合課堂學習 親身除草收割

不同機構也舉辦種植比賽，給予學生種植的動力。比如剛結束的第二屆「校園 Happy Farm 學界有機慈善耕作比賽」，學生透過落場有機耕作，汲取學科知識之餘，亦更了解本地農業發展、反思食物安全等問題。

參賽的學生，去年12月到元朗的歐羅有機農場實地體驗，並學習農耕知識。主辦學校之一曾壁山中學，中一學生吳家宇憶述，當日並非象徵式學習皮毛的耕作技巧，獲發種子、開始種植前，他們需了解不同植物的生長周期，例如蘿蔔為77日、菜心60多日，還有發芽率、泥土pH值等常識。由於有機種植不可使用農藥，同學還要學習用魚藤加工來除蟲；也要了解不同農作物的特性，例如蘿蔔播種要有足夠間

距，否則會種出畸形蘿蔔。亦有學生試種一些冷門植物，例如優異組別浸信會永隆中學，就挑選了種植橡葉生菜及櫻桃蘿蔔，中五生黎銘鋒說：「這些品種都是第一次接觸，橡葉生菜顏色很特別，櫻桃蘿蔔外形可愛。」

然而，好戲在後頭，最辛苦的還是親自落田實幹，例如除草，要彎着身體，學生們都大喊辛苦！獲得中學組最佳組別的佛教黃鳳翎中學，中二生胡明然坦言，種植一點也不輕鬆，「不可害怕骯髒，例如處理雞糞肥料、菜蟲時，都要用手，要接受它們」，他一邊說一邊指着手臂上的手袖，解釋那是為了避免弄髒校服而特地準備的。

## 共享成果 愛上天然味道

當到成果的一刻，同學們都發現多辛苦都值得。胡明然說，那是天然的味道，更舉辦大食會，與同學共享收成；曾壁山中學的中一學生何建東更說：「以前不太喜歡吃菜，但原來菜是這樣好吃的！」辛苦得來的成果，果然特別香甜。



## 嘆本地農業難吸新血

比賽發布會陳列着學生們的豐盛收成，他們頭頭是道地解釋農作物的由來。擔任評判的歐羅有機農場場主黃如榮讚歎，學生們更懂得擺設、包裝，讓收成物呈現最好的形態：「他們的水平很高，我亦樂見他們享受過程！」有份策劃活動兼任評判、香港中文大學地理與資源管理學系研究助理劉海龍（小圖）坦言，曾擔心學生們若栽種失敗會氣餒。「我在大學



## 農場場主

歐羅有機農場場主黃如榮盼透過教育學生種植，讓農耕這門手藝得以傳承。

的經驗是，看到有些員工、學生種植都不會準時落田，中學生反而很有承擔！」

黃如榮又說，希望透過農耕教育，讓學生從小開始接觸這門手藝，並得以傳承，他亦有收年輕人為徒。惟他坦言，想年輕人入行暫時難以實現，縱然這班小農夫對種植有興趣、很有潛質，亦沒有想過將來當大農夫，同學都認為前途並不理想。

## 讚用心包裝 欣見享受過程

雖然農業發展在港日漸受重視，亦偶有報道指高薪厚職的專業人士轉行做有機農夫，不過這仍然是個不被看好的行業。致力研究本地都市農業的劉海龍亦只認識數個較年輕的農夫，但他認為，現今行業單一化，農耕是一門手藝，也是專業，而且每個社會

都需要第一產業，除了能達至糧食自給率的安全系數、食品安全等因素，自給自足亦能減少外地供菜，從而減少運輸的碳排放；而年僅26歲的他，亦正過着「半農半研」的生活。

## 盼農耕手藝得以傳承

農夫這一行，應該被需要及受到尊重，卻諷刺地入行無人問津。要提升本地農夫的社會地位，還有好一段路要走，例如解決土地供應、銷售渠道、收入不穩定等問題。而第一步先要讓更多人關心本地農業發展，劉海龍樂見學校參與種植活動，讓孩子從小了解本地農業，「讀書很重要，但健康也很重要，農業並非止是農夫的事」。當關注農業不再只是假日到農場一日遊這樣抽離時，或許孩子的「理想」出路將會多一個選擇。