



# 升學及就業輔導組 升學及職業巡禮



## 舊生分享 — 護士篇

姓名：區雪瑩

中學畢業年份：2009 (中七理科班)

學校：香港理工大學

學系：護理學學士

工作部門：老人科(2012-2013)

婦產科(2013-現在)



## 南丁格爾之路

為何我會踏上護士之路？護理工作具意義和挑戰性，每天都在拯救生命。入讀護理系增進了我的醫療知識，例如清洗傷口、包紮等，使我在醫院裡能照顧病人，更能運用於日常生活中；而常常面對生老病死，也讓在溫室裡長大的我急速成長，對生命更珍惜和懂得知足，體會到施比受更為有福。

## 用心走我路

護士是一門專業，除了豐富的知識外，還需要實習來訓練技術和累積經驗。由於註冊護士需要至少 1440 小時的臨床實習經驗，因此現在修讀學士學位需要五年時間，比一般科目多一年。在大學的最後一年裡需要到醫院實習，從中了解自己的興趣範疇。雖然畢業後不能選擇工作部門，但面試時表達自己的興趣，也能增加被調派到心儀部門工作的機會。

當時我最希望在老人科工作，因為人口老化問題嚴重，老人家總是被嫌棄和遺忘的一群。雖然每當有長者離世，難免會感到生命的無奈，但盡力為老人家提供善終服務，令他們安詳地離去也是相當有意義。

由於醫管局要求新畢業的護士需要於三年內前往兩個不同的部門工作，學習不同知識，因此我有機會修讀助產士文憑課程，照顧偉大的媽媽和初生嬰兒。雖然工作壓力變得更大，但迎接新生命也帶給我幸福的感覺。

## 成為護士的主要考慮因素：

- 1) 不怕辛苦和厭惡性工作：當護士除了要輪班制，背後所承受的壓力也不少，因為小小的錯誤都有可能引致嚴重的醫療事故，影響他人的生命。此外，在臨床照顧病人時，必須要做一些厭惡性工作，如處理病人的大小二便、為病人清潔身體等。
- 2) 不害怕見血：看到血便感到眩暈的人實在不適合成為護士，因為在醫院裡看到有血的場面是無可避免的。
- 3) 能冷靜面對死亡：護士經常面對病人的生老病死，在病人病重或離世時雖然會難過傷痛，但亦要控制自我情緒才能照顧好病人。

想以護士作為終身職業，是需要熱誠、耐性和細心，並能領會助人的意義和滿足感，否則只會覺得這是一份苦差。千萬別只看重它的高薪、福利和專業資格。入行前需清楚了解其工作性質和職責，若最終發現不適合自己而放棄，便白白浪費時間和精神了。



# 職業知多少 - 註冊護士

- 1) 下列哪類剛畢業的學生可申請成為註冊護士?
- (1) 大學護理系畢業                      (2) 護士學校畢業                      (3) 中學畢業
- A. 只有(2)                                      B. 只有(1)、(2)  
C. 只有(2)、(3)                              D. (1)、(2) 和 (3)
- 2) 申請公營醫院的註冊護士職位是需要
- (1) 向心儀醫院申請。                      (2) 向醫管局申請。                      (3) 進行面試。
- A. 只有(1)                                      B. 只有(1)、(3)  
C. 只有(2)、(3)                              D. (1)、(2) 和 (3)
- 3) 初入職的薪金是
- A. \$10 000 - 15 000。                      B. \$15 000 - 20 000。  
C. \$20 000 - 25 000。                      D. \$25 000 - 30 000。
- 4) 工作福利包括
- (1) 房屋津貼。                      (2) 輪班津貼。                      (3) 每年 25 天有新假期。
- A. 只有(1)、(2)                              B. 只有(1)、(3)  
C. 只有(2)、(3)                              D. (1)、(2) 和 (3)
- 5) 作為下列哪科的註冊護士是需要考牌的?
- (1) 兒科                                      (2) 婦產科                                      (3) 老人科
- A. 只有(2)                                      B. 只有(3)  
C. 只有(1)、(3)                              D. (1)、(2) 和 (3)
- 6) 在中學選修下列哪科有助成為註冊護士?
- (1) 生物                                      (2) 化學                                      (3) 物理
- A. 只有(1)                                      B. 只有(1)、(3)  
C. 只有(2)、(3)                              D. (1)、(2) 和 (3)

~完~