



升學及就業輔導組

升學及職業巡禮



舊生分享 - 青少年外展社工

姓名：鄺葆茵

中學畢業年份：1996

現時工作機構：鄰舍輔導會

大學名稱及學系：

香港城市大學應用社會科學系社會工作
(榮譽)學士

[現為社會科學學士(社會工作)]

工作經驗：

4年深宵青少年外展工作及12年日間青少年外展工作

外展社工的工作內容

- 在社區內的娛樂場所、公園、球場等結識在街上流連的青少年
- 利用外展服務手法，向容易受不良影響的青少年提供輔導和指引
- 服務對象為邊緣青少年及其家庭
- 以個案、小組及活動的方法協助青少年建立正面的生活，減低不良元素影響

工作要求

學歷方面

- 完成社會工作學位或文憑
- 至少完成700小時實習
- 在社會工作者註冊局內註冊成為註冊社工
- 性格方面
- 外向：願意主動接觸不同的青少年
- 包容：能接納來自不同背景的服務對象
- 冷靜：在工作上會遇到不同的危機，需要社工沉著應付

作為外展社工的苦與樂

其實外展社工除了會在青少年活動場所結識有潛在危機的青少年外，我們亦要觀察社區內不良因素的改變，例如黑社會的情況，甚至跟一些受青少年歡迎的機舖、網吧、酒吧建立伙伴關係，工作絕不單調，也不輕鬆。

外展的工作充滿未知數，由認識不同的青少年開始，就進入不同的故事。經過我們的介入，有青少年重回正軌；但仍有青少年還在找尋自己的人生路。

最初，我抱著想幫助別人的初衷開始了外展社工的工作，但在與青少年建立關係的過程中，我發現得到幫助的並不只是服務對象，作為社工的我也因為從他們身上不斷學習，而漸漸成為一個「更好的人」。

給同學的話

如果你覺得你的興趣可以成為你的職業，恭喜你！因為你的目標清晰，只要繼續朝對的方向走便是。但如果現在你認為你還未找到自己的方向，請不要擔心，有一天你會找到能配合你興趣的工作並樂在其中。珍惜工作中遇到的人和事，我相信他們可以讓你成為「更好的人」。

築。職在社福

青年護理服務工作體驗計劃

6A 陳文杰、麥梓杰、6D 余嘉穎

6A 陳文杰

社福單位：香港耀能協會愛睿工場及宿舍

這次我在一間服務長者、傷健及弱能人士的機構體驗了護理員的工作。護理員的工作並不輕鬆，甚至可以說是性命攸關，因為照顧長者時，有可能出現意外，例如是跌倒或抽筋等，如果沒有護理員在旁施救，後果不堪設想。

當日我負責的工作包括在廚房處理食物，令吞嚥功能欠佳的院友也可以安全進食，我甚至有機會餵食一名弱能人士，餵食過程需要耐心，過程還算順利。護理員的工作充滿挑戰，是一份有意義的工作。



與院友一起玩遊戲

6A 麥梓杰

社福單位：香港耀能協會愛睿工場及宿舍

我一直以為護理員只需維持院友的基本生存需要，但原來更重要的是如何提升他們的生活質素。為此，護理員要特意在飲食及娛樂方面花心思，不但為每位院友提供合適他們的食物，又為他們安排訓練思維及反應的娛樂活動——打麻雀。

我又從院舍壁報牆上的獎狀得知，有院友考取了跆拳道黑帶，甚至與其他國家的跆拳道運動員交流，我了解到原來殘疾人士也可以有很高的成就；照顧他們，啟發他們的潛能的護理工作就顯得更有意義了。

6D 余嘉穎

社福單位：聖雅各福群會柴灣柏逸長者日間照顧中心

我獲分配到一所長者日間照顧中心工作，中心主要服務社區內不需留宿服務的長者，除了為長者提供伙食外，亦為他們安排不同的活動，包括運動及紙牌遊戲等。

我從中心職員身上學習到如何和長者溝通，中心的職員都很有耐心，時時刻刻面帶微笑，與老人溝通時語氣像對待小孩一樣的溫柔。我告訴自己要像他們一樣抱著溫柔及尊重的心態與長者相處。



出席計劃嘉許禮