

運動帶給我滿足 2E 左峻銘

我，喜歡籃球。每當我轉球給隊友，之後得分，我就得到一份莫名的滿足感。而這一份感覺，足以推動我去繼續努力練習。

練習，對一般人來說，是一件體力勞動的事；而對我來說，練習是一件快樂的事。我是籃球隊其中一各成員，所以每星期都有一、二次的練習。而在籃球隊，我或多或少都認識了些朋友，他們是我的「戰友」。每一次的練習，都令我更加信任他們；而在每一次比賽，當我們合作進攻或防守，都會使我得到一份滿足感。在這段練習的時間，我開始明白這一份感覺，對於我來說是甚麼。

我對於這一份感覺，一直都是抱著一份十分複雜的心情去面對，直至到一次練習。

我對練習，一向十分認真。我並不求回報，只是一直地練習。可能是因為我“對每一件事都認真對待”的性格，所以老師、籃球隊的隊友，都很欣賞我。在一次的練習比賽中，由於我是年資和年紀最小的一個，所以基本上我都沒想過自己有可能獲得被人傳球的資格，可是這一份“可能”，竟成真了！在開始比賽之後的十多分鐘，隊友第一次傳球給我，這一記傳球，使我更明白那一份感覺到底是甚麼。在這之後，得到球的我不繼進攻，最後終於獲勝。而在這時，我終於明白了那一份感覺是甚麼。

這一份感覺，其實就是同伴之間的信賴。