

鮮花感恩雨露，因為雨露讓它成長；蒼鷹感恩長空，因為長空讓它飛翔；高山感恩大地，因為大地讓它高聳。世間萬物皆懂得感恩，何況是有血有肉、有情有義之人呢？學會知足，懂得感恩，讓感恩成為一種習慣吧！

感恩，讓我們以知足的心去體察和珍惜身邊的人、事、物；感恩，讓我們在漸漸平淡麻木的日子裡，發現生活本是如此豐厚且富有；感恩，讓我們領悟和品位命運的饋贈與生命的激情。

如果生活是一條船，感恩之心則是讓船前進的船槳；如果生活是一片林，感恩之心則是樹林中的花朵；如果生命是一條路，感恩之心則是路邊一盞不滅的燈。

感恩之心，就是對世間所有人事物給予自己的幫助表示感激，銘記在心。感恩之心，就是我們生活中不可或缺的陽光雨露，一刻也不能少。無論你是何等的尊貴，或是怎樣的卑微，無論你生活在何地何處，或者有怎樣非凡的生活經歷，只要心中經常怀揣着一顆感恩的心，隨之而來的，就必然是不斷湧動着的溫暖、自信、堅定、善良等等這些美好的處世品格。自然而然，你生活中便有了一處處動人風景。

存一顆感恩的心，去看待我們正在經歷的事情。身邊的生命，去悉心呵護，使其免遭創傷。感恩生命，為了報答生命的給予，我們實在不應該輕視和浪費每個人僅有一次的生命歷程，浪擲青春，一生庸庸碌碌，而應該讓生命更有意義，顯出本應有的精彩。

感恩是一種處世哲學，也是生活中的大智慧。一個智慧的人，不應該為自己得不到的而斤斤計較，也不應該一味索取和使自己的私慾膨脹。學會感恩，為自己已有的感恩，感恩生命給你的贈予，這樣你才會有積極向上的人生觀，總會有健康的心態去面對。

一個常懷感恩之心的人，心地坦蕩，胸懷寬闊，會自覺自願地給於人幫助，助人為樂。而那些不會感恩的人，血是冷的，心是涼的，帶給社會的只會是冷漠和殘酷。這樣的人如果多了，社會就會變成冷酷而毫無希望的沙漠，

感恩，是人性善的反映；感恩，是一種生活態度，是一種品德和一片肺腑之言。假如人與人之間缺乏感恩之心，必然會導致人際關係的疏離，不懂得知恩圖報，反倒忘恩負義之人，必是遭人唾罵的無恥之人，所以，每個人都應該

學會感恩。讓感恩成為一種習慣把！