

人們都說，人生就好像一場旅行。而在這場漫長甚至看不到終點的旅途當中，「感恩」的護照，無疑是暢通世界的通行證。懂得感恩，才會讓旅途更加快樂。

每天早晨醒來，感恩自己又迎來了生命中全新的一天。在張開眼睛看到溫和的陽光滲進窗戶柔柔地擁抱着你的時候，你是否打從心底的生起一股感恩的心？感恩世界能繼續運轉而自己能夠重上世界運轉的軌道；感恩今天又是明媚的一天從而帶出你一天的好心情；感恩自己能在舒適的床褥上和堅實圍牆的庇護下迎接新的每一天……若然我們喪失了感恩之心，生活會變得枯燥，陽光會變得刺眼，床褥和圍牆會變成枷鎖，從而褶皺了你生命中每一個獨一無二的日子。誠然，當你能夠以感恩的心來面對每一天，那麼你的生活無疑是快樂無憂的。

幸福，來源於感恩；感恩，來源於知足。你是否會妒忌他人擁有很多你沒有甚或沒有能力擁有的東西？但是你是否想過自己已擁有了多少？人，本能地去追逐自己缺少的東西。但細細一想，我們是否已擁有千金換不來的健康身體？我們是否已經比非洲人民更不愁衣食住行？我們，又是否生活在和平的社會環境下而免受戰爭的侵襲？只要我們能意識到自己所擁有的東西已經是無價的財富，在這個青春煥發的年紀裡，我們會生活得更加幸福。

感恩，是一種處世哲學，更是生活中的大智慧。一個懂得感恩的人，對生活總是從容不迫的，對萬事萬物總是歡心包容，進而減少了不必要的妒忌和衝動，生活也會回饋於你最好的。在人生最寶貴的青春時期，若我們能夠時時緊記感恩，生活將賜予你燦爛的陽光，正如英國作家薩克雷曾說：「生活就是一面鏡子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。」想要甚麼樣的生活、甚麼樣的人生，取決於你的態度，而「感恩」是一個不錯的選擇。

感恩，就是傳播愛。人生旅途，曲折坎坷，一路上我們過五關斬六將，在你躊躇時，有人善意地為你指點迷津；在你失敗時，有人伸出援助之手拉你一把；在你成功挑戰困難時，有人真心地為你歡呼……當你衝破重重霧霾，接受陽光的洗禮時，回頭，你能忘記曾經幫助過自己的人嗎？繼續前進時，你要銘記他的恩情，一路把愛傳播出去。

人生既然是一場沒有歸路的旅途，在最迷惘的青春階段中，何不把「感恩」的護照攜帶在身，讓它帶你融入世界，帶你向下一站出發。