

有些事情我不想面對，但還是得硬著頭皮應付，最後竟發現有很大的收穫。

上週五，我被陳老師叫到教員室。他給了我一份回條，是關於一個面對逆境的活動。我看見那標題就不想去。這種吃力不討好的活動向來是我深痛惡絕，希望躲得遠遠的「災難」。課室我的父母一看見那張回條就兩眼發光。我在心裏為自己默哀，知道是躲不過了。

今天就是活動的舉行日，我被迫從溫暖的被窩裏離開，去到那些從未聽聞的地方進行所謂的「面對逆境」。俗話說「一日之計在於晨」，於是集合時間七點前十五分鐘，我去到活動場地。

去到場地，看到一個夏令營營地似的地方，有繩網、禮堂、假山等設施。進到禮堂時已經人頭湧湧，大約五十個和我年紀相仿的少年坐在地上等待。我在角落處找了個位子坐下。不久，約莫十分鐘後，有一個穿著義工服的大哥哥走了進來，點了點人數就宣布活動開始。義工們像趕羊一樣把我們集中在講台前，用簡報簡介了他們此次的活動目的和要求。我有氣無力地聽著，反正都是些老生常談的事。

講解後，義工幫我們分組，然後玩了個遊戲。先互通姓名，然後義工拿著根紙棒作勢要打下去。棒下的人要叫出組內其他人的名字。然後義工就會轉移目標，直至有人叫不出名字。我組內有十人左右，其中一人叫修端，他看起來大我兩三年，其實只大我一年。現在讀中一。他看起來很陽光，遊戲裏每次都能迅速叫出別人的名字。不一會兒，便和大家打成一片，一副和樂融融的樣子。

緊接著，第二個遊戲是繩網，每個人都要穿過繩，比比看哪組最快完成。有的人快，有的人慢，但是算得上順暢地通過繩網。我的心開始撲通撲通地跳，因為自小就笨手笨腳的。雖然不太喜歡這個活動，但本著不拖入後退的責任感，加上不希望成為眾矢之的，於是滿腦子都是別人流暢的

動作，幻想自己在裏面被絆倒，困在裏面不得不被人救出時的情景。心底裏升起了退縮的念頭。可天不遂人願，正當我胡思亂想時，就輪到我了。我在對面組員催促的目光下硬著頭皮走進繩網，手忙腳亂地走著，突然腳一踏錯，竟真如想像般被困在繩網內，進退失據，感受到別人嘲笑、憤怒、焦急等各種各樣的目光，一股熱氣衝上頭頂。臉頰、耳朵變得通紅，慌亂地掙扎起來。

可是，事情並沒有變好，我就像被蜘蛛網困著的昆蟲一樣愈掙扎，愈走不出來。這時候修端向我喊了聲加油。其實現在想起，也許只是他對我表達焦急的方法，但是當時的我突然冷靜下來，慢慢脫困，爬出去。雖然還是用時最長的那批，但我心中已經植下了自信，之後的遊戲，都順利完成。

在這次活動中，我面對逆境的能力提升了，至少遇到困難時能夠冷靜面對，而更大的收穫是我所獲得的自信，令我更有信心面對困難和與陌生人交談。減少了我對陌生人、體力活動的抗拒。雖然都是不喜歡這些活動，但不再深痛惡絕，唯恐避之不及。能正常面對，對我而言無疑是巨大的轉變。美中不足的是，似乎師長更熱衷於讓我參加這種活動了。