

中四丁 趙思敏

面對人生的態度

「人生不如意事十常八九」，我們的一生中，會面臨大大小小的困難，有的人會選擇隨遇而安，草草一生，而有的人卻選擇竭盡所能，全力拼搏，這顯然是兩種不同的態度，想必也會有不同的人生旅程。

還記得力克·胡哲的故事嗎？相信大家對他都不陌生。從出生就沒有四肢的力克小時候經常受到同學的嘲笑告欺負，他甚至曾產生自殺的念頭，幸好被好朋友所救。從那以後，他努力地生活，練習處理生活中的瑣事，自己照顧自己，更挑戰自我，能夠完成蹦極、跳水等常人都未必嘗試的項目。他樂觀向上的態度和幽默風趣的性格也深深吸引了他的妻子，力克受邀到世界各地巡迴演講，鼓勵著千千萬萬的民眾。

我們從力克的身上，不難看出他如今的生活是源於他的努力。面對自己先天的殘缺，他選擇了接受現實，沒有自暴自棄，而是去挑戰他不一樣的自我，經過不斷的練習、調節和嘗試，他以自己的方式創造了一切不可能的可能。倘若他當時獲救後，仍然選擇得過且過，不作任何改變，那麼他不可能跨出自己的安全區，走出自己的舒適圈去向生活發起挑戰，而只是意志消沉地靜候別人來照顧自己，甚至繼續嘲笑自己。正正因為他自己被激發出來的這種發憤圖強的精神，讓他有勇氣、有力量走到了今天，走出了屬於他自己的精彩人生。

力克的經歷鼓舞著我們每一個人，然而回歸我們的生活，困難亦是常客。即使是一次比賽、一場考試，我們都有可能感覺自己是在做著不可能的事，也總是因為這些感覺不可能的事放慢了腳步，甚至，停止了前進。我們因為感覺到成功的機率低，害怕失敗，又或還沒真正開始，就自怨自艾，不願嘗試。任由事情自然發展，其實並不是一件壞事，不難理解隨遇而安的心態，就是有的事自己如果沒有信心或感覺沒有能去改變，那麼就選擇靜候，無論好壞，都做好接受的準備。可是，人生本來就存在著千千萬萬種的可能啊，我們完全有可能去改變這些關於我們的事。既然覺得某一科的考試沒有信心，那就提前溫習，找出不懂的地方去找老師解答，既然覺得即將到來的比賽獲勝機會不大，那就多加練習，一次次地改進；既然我們都有可能像力克一樣克服困難，活出精彩，那麼為甚麼還要在這裏靜靜等待不知是好是壞的結困而又無法停止擔憂呢？

有人說，生命在於奮鬥；也有人說，隨遇而安也是一種可取的心態。很多人也曾經有過這樣的疑問：一個女孩為甚麼要這麼努力？不錯，可能我們最後都會洗盡鉛華，落入平庸，成為一位家庭主婦，每天洗衣做飯，相夫教子，那麼我們

為甚麼要努力呢？我所看過最好的回答是：我想，努力大概就是為了，同樣的家庭，能有不一樣的情趣、同樣的孩子，能有不一樣的教養；同樣的生活，能有不一樣的充實和精彩。這大概就是我們如今在努力的原因了吧，在隨遇而安的年紀來臨之前，不願過早落入平庸，那就找一個方向，朝著它努力前進。